

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dan Penerapan Terapi Murotal Di Wilayah Kerja Uptd Cilacap Utara 1 Tahun 2023

Nursing Care for Elderly Hypertension with Pain Nursing Problems and Application of Murotal Therapy in the Working Area of UPTD North Cilacap 1 Year 2023

Nawangsih Cahyarini¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : nawangsih.cahyarini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau yang biasa disebut dengan Tekanan Darah Tinggi merupakan persisten atau terus menerus yang melebihi batas normal dimana Tekanan Sistolik di atas 140mmHg dan Tekanan diastolik diatas 90mmHg. Hipertensi pada usia lanjut didefinisikan sebagai tekanan Sistolik lebih besar dari 140mmHg dan Tekanan darah Diastolik lebih besar dari 90mmHg ditemukan dua kali atau lebih pada dua atau pemeriksaan yang berbeda . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi dengan murattal al-quran terhadap intensitas nyeri pada pasien lansia hipertensi. Metode yang digunakan adalah dengan metod e deskriptif studi kasus. Hasil didapatkan yaitu terapi murottal al-quran dapat mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan adanya bukti tentang terapi relaksasi dengan murottal al-quran terhadap intensitas nyeri pada pasien lansia hipertensi dan bisa untuk terapi non farmakologi.

Kata Kunci : Murattal Al-Quran, Intensitas Nyeri, Hipertensi, lansia.

ABSTRACT

Background : Hypertension or commonly referred to as High Blood Pressure is persistent or continuous that exceeds normal limits where Systolic Pressure is above 140mmHg and diastolic pressure is above 90mmHg. Hypertension in the elderly is defined as a systolic pressure greater than 140mmHg and a diastolic blood pressure greater than 90mmHg found twice or more on two or different tests. The purpose of this study was to determine the effect of relaxation therapy with murattal al-quran on pain intensity in hypertensive elderly patients. The method used is case study description. The results obtained from five articles identified in this study are murottal alquran therapy can reduce headaches in hypertensive patients. The conclusion of this study shows that there is evidence of relaxation therapy with murottal al-quran on pain intensity in hypertensive elderly patients and can be used for nonpharmacological therapy.

Keywords : Murattal Al-Quran, Pain Intensity, Hypertension, elderly