

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN PROGRESIF MUSKULAR
RELAKSASI (PMR) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI DUSUN CIGINTUNG DESA CARUY
KECAMATAN CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Pofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SINDI YULIA IRYANI, S.Kep
NIM. 113 122 041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN PROGRESIF MUSKULAR
RELAKSASI (PMR) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI DUSUN CIGINTUNG DESA CARUY
KECAMATAN CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Pofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SINDI YULIA IRYANI, S.Kep
NIM. 113 122 041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Sindi Yulia Iryani, S.Kep

NIM : 113122041

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : Selasa, 27 Juni 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PROGRESIF
MUSKULAR RELAKSASI (PMR) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI DUSUN CIGINTUNG DESA CARUY KECAMATAN CIPARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Sindi Yulia Iryani, S.Kep

NIM. 113 122 041

Cilacap, 20 Juni 2023

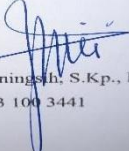
Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns

NIP.103 101 0772

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes
NIP. 103 100 3441

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sindi Yulia Iryani, S.Kep

NIM 113122041

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Progresif Muskular Relaksasi (PMR) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Dusun Cigintung Desa Caruy Kecamatan Cipari

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Yuni Sapto Edhy R., M.Kep., Ns
NIP.10310 98 226

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Ditetapkan di : Universitas Al Irsyad Cilacap

Tanggal : 27 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes
NIP. 103 100 3441

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469