

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Lama jam kerja lembur pekerja di Kilang Pertamina Cilacap

Berdasarkan penelitian dari 30 orang pekerja yang akan lembur di dapatkan hasil 21 orang pekerja (70%) akan melakukan lembur selama 2 jam, 9 orang pekerja (30%) akan melakukan lembur selama  $> 3$  jam.

2. Peningkatan tekanan darah pada pekerja di Kilang Pertamina Cilacap

Hasil dari pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan pada para pekerja yang akan lembur didapatkan hasil 25 orang pekerja lembur (83,3%) tekanan darah normal, 5 orang pekerja (16,7%) pre hipertensi.

3. Hubungan antara lama kerja dengan hipertensi

Berdasarkan penelitian yang telah di lakukan kepada 30 orang pekerja lembur dan telah di lakukan pengecekan tekanan darah pada pekerja sebelum memulai lembur diketahui nilai  $p - value$  adalah 0,608, yang berartikan  $0,608 > 0,05$  jadi bisa di ambil kesimpulan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jam kerja lembur dengan hipertensi pada pekerja kilang.

#### 4. Tingkat hubungan

Berdasarkan hasil *correlation coefficient* adalah 0,098 yang dapat diartikan tingkat nilai hubungan rendah.

#### 5. Arah hubungan

Angka koefisien korelasi bernilai positif yaitu 0,098 sehingga hubungan kedua variabel bersifat searah.

### B. SARAN

#### 1. Bagi Kilang Pertamina Cilacap

Hendaknya pada para pekerja yang telah selesai bekerja lembur melakukan pemeriksaan tensi ulang supaya bisa terdeteksi apakah para pekerja masih dalam keadaan vit setelah bekerja lembur.

Menambah meja pemeriksaan pada saat pemeriksaan awal sebelum masuk kilang supaya tidak terjadi banyak penumpukan pekerja yang akan melakukan pemeriksaan.

#### 2. Bagi Paramedis Kilang Pertamina Cilacap

Hendaknya bisa melakukan pemeriksaan setelah para pekerja selesai bekerja dan juga ada paramedis yang berjaga di dalam Kilang Pertamina untuk bisa mengontrol pekerja.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bisa menggunakan penelitian sejenis dengan menambahkan jumlah responden, waktu yang lebih lama, dan juga melakukan pemeriksaan pada pekerja lembur setelah pekerja selesai bekerja.