

**TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA DI AREA PROYEK
REFINERY DEVELOPMENT MASTER PLAN (RDMP) REFINERY
UNIT (RU) IV CILACAP**

SKRIPSI



**FITRI WULANDARI
NIM. 108 222 015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

**TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA DI AREA PROYEK
REFINERY DEVELOPMENT MASTER PLAN (RDMP) REFINERY
UNIT (RU) IV CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

FITRI WULANDARI
NIM. 108 222 015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FITRI WULANDARI

NIM : 108 222 015

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FITRI WULANDARI
NIM : 108 222 015
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA DI AREA PROYEK
REFINERY DEVELOPMENT MASTER PLAN (RDMP) REFINERY UNIT
(RU) IV CILACAP"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

FITRI WULANDARI
NIM. 108 222 015

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA DI AREA PROYEK *REFINERY DEVELOPMENT MASTER PLAN (RDMP)* *REFINERY UNIT (RU) IV CILACAP*

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh :

FITRI WULANDARI

108222015

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns.

(TTD)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

(TTD)

Mengetahui ,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Fitri Wulandari
NIM : 108222015
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Di Area Proyek *Refinery Development Master Plan (RDMP) Refinery Unit (RU) IV* Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Rusana, M.Kep.,Ns. Sp. Kep. An)
Penguji Anggota I : (Kasron, M.Kep., Ns)
Penguji Anggota II : (Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns)



Ditetapkan di:

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M. Keb.
NIP.1031003 469

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI HASIL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Fitri Wulandari
NIM : 108222015
Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan pada Pekerja di Area Proyek *Refinery Development Master Plan (RDMP) Refinery Unit (RU) IV* Cilacap.
Hp/Telp. : 0812-2956-0566
Nama Penguji I : Rusana, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Kasron, M.Kep.,Ns.)

(Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.)

TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA DI AREA PROYEK REFINERY DEVELOPMENT MASTER PLAN (RDMP) REFINERY UNIT (RU) IV CILACAP

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan situasi fisik tubuh, kegiatan, dan motivasi yang melemah untuk mengerjakan pekerjaan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui kategori pada pekerja di area Proyek *Refinery Development Master Plan (RDMP) Refinery Unit (RU) IV Cilacap*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analisis *deskriptif* dengan pendekatan metode *cross sectional*. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa angket atau kuesioner daftar pertanyaan yang diberikan responden dengan maksud bersedia memberikan respon sesuai dengan permintaan peneliti. Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan program SPSS (*crosstab*) sesuai dengan tujuan penelitian. Berdasarkan tabel penelitian di atas menunjukkan bahwa kategori responden yang mengalami kelelahan paling dominan adalah kategori "sangat lelah" yaitu sebanyak 47,5 %, kategori kelompok umur yang terbanyak adalah dewasa awal yaitu umur 25-34 tahun sebanyak 52,2%, kategori yang paling dominan pada riwayat penyakit adalah responden yang tidak mengalami hipertensi yaitu sebanyak 75,0 %, pada kategori berat badan yang paling dominan adalah berat badan normal dengan persentase sebanyak 57,5 %, sedangkan untuk denyut nadi rata-rata 87,58 x/menit dengan simpangan deviasi 0,2.

Kata Kunci : Kelelahan, Umur, Riwayat Penyakit, Berat Badan, Denyut Nadi

ABSTRACT

Work fatigue is a physical condition of the body, activities and weakened motivation to do work. The aim of this research is to determine the categories of workers in the *Refinery Development Master Plan (RDMP) Refinery Unit (RU) IV Cilacap Project area*. This research uses descriptive analysis research with a cross sectional method approach. The data collection method used is in the form of a questionnaire or questionnaire, a list of questions given by respondents with the aim of being willing to provide responses according to the researcher's request. The data obtained was then processed using the SPSS (*crosstab*) program in accordance with the research objectives. Based on the research table above, it shows that the category of respondents who experienced the most dominant fatigue was the "very tired" category, namely 47.5%, the largest age group category was early adulthood, namely 25-34 years old, 52.2%, the category with the most The majority of respondents who do not have hypertension in terms of disease history are 75.0%, in the weight category the most dominant is normal weight with a percentage of 57.5%, while for pulse rate the average is 87.58 x / minute with a deviation of 0.2.

Keywords: Fatigue, Age, History of Disease, Body Weight, Pulse Rate

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, tidak bisa penulis lakukan sendiri. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing kedua sekaligus penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Rusana, M.Kep.,Ns. Sp. Kep. An selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Pimpinan dan Manajemen Proyek *Refinery Development Master Plan* (RDMP) *Refinery Unit* (RU) IV Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Orang Tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa yang senantiasa di panjatkan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

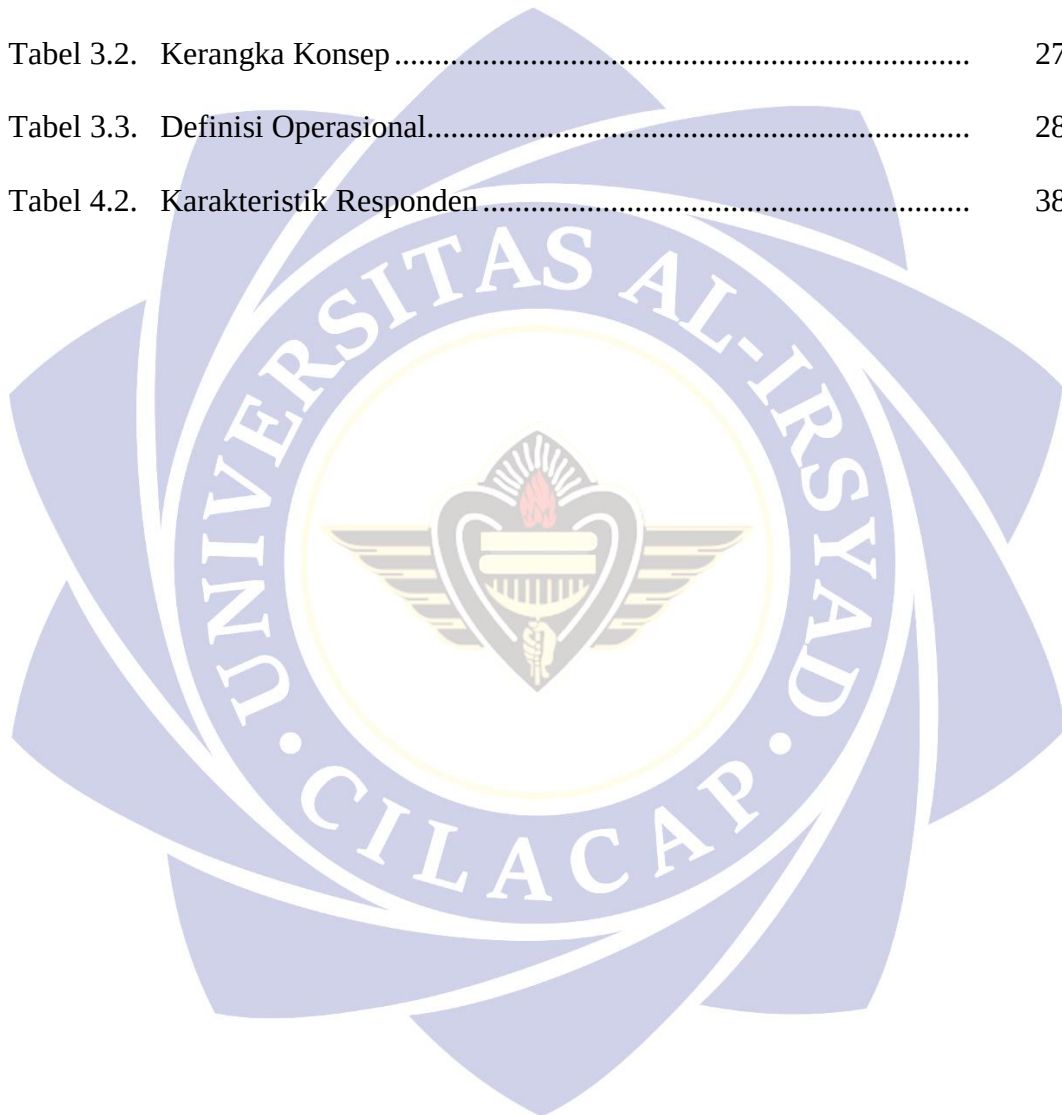
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Definisi Kelelahan	11
2. Jenis Kelelahan	11
3. Proses terjadinya kelelahan kerja	12
4. Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja	14
5. Akibat kelelahan kerja	17
6. Mengatasi dan menghilangkan kelelahan	18
7. Pengukuran kelelahan kerja	21
8. Penanggulangan kelelahan kerja	24
B. Kerangka Teori	26
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasional	28
D. Desain Penelitian	30
E. Populasi Dan Sampel	31
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
G. Etika Penelitian	32
H. Teknik Pengumpulan Data	33
I. Pengelolaan Data	35
J. Analisis Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	37
B. Hasil Penelitian	39
BAB V PEMBAHASAN	
A. Kelelahan Kerja.....	41
B. Umur	43
C. Riwayat Penyakit	44
D. Berat Badan.....	45
E. Denyut Nadi	47
F. Keterbatasan Penelitian.....	49
G. Implikasi Keperawatan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	50
B. Saran	51
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1. Kerangka Teori	26
Tabel 3.2. Kerangka Konsep	27
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2. Karakteristik Responden	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Logbook Pembimbing I dan Pembimbing II

