

**Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Humerus Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di Ruang Edelwise RS Pertamina Cilacap Tahun 2023**

**Nursing Care of Post ORIF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Application of Cold Compress Measures in the Edelwise Room Pertamina Cilacap Hospital in 2023**

**Sulystiani Hanief Azizah<sup>1</sup>, Bejo Danang<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Nyeri pasca bedah ORIF ini memiliki karakteristik yang melibatkan kerusakan mulai dari integument, jaringan otot, vaskuler sampai bagian dalam tulang dan menimbulkan efek nyeri lebih lama pada masa pemulihan. Nyeri yang ditimbulkan dari operasi tidak bisa hilang begitu saja salah satunya adalah dengan terapi kompres dingin. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan kompres dingin. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dari bulan November 2018 sampai bulan Mei 2019. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 24-25 November 2022. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama nyeri pada bekas luka operasi, dengan skala nyeri 6 nyeri hilang timbul dan durasinya sekitar 5-10 menit. Setelah diberikan tindakan kompres dingin selama 2 hari skala nyeri turun menjadi skala 3. Disarankan kepada RS Pertamina Cilacap memasukkan terapi kompres dingin menjadi SOP dalam penanganan nyeri akut pada pasien post ORIF.

Kata Kunci : ORIF, Nyeri akut, Kompres Dingin

**ABSTRACT**

*Pain after ORIF surgery has characteristics that involve damage ranging from the integument, muscle tissue, blood vessels to the inside of the bone and causes a longer painful effect during the recovery period. Pain caused by surgery cannot just disappear, one of which is cold compress therapy. The method used is a descriptive design with case studies of nursing care using cold compresses. Descriptive research design with a case study approach. This research was conducted from November 2018 to May 2019. Researchers conducted nursing care on November 24-25 2022. The sampling method used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. The results of the study were obtained with the main complaint of pain in the surgical scar, with a pain scale of 6 intermittent pain and a duration of about 5-10 minutes. After being given cold compresses for 2 days the pain scale dropped to scale 3. It is recommended that Pertamina Cilacap Hospital include cold compress therapy as an SOP in managing acute pain in post ORIF patients.*

*Keyword : ORIF, Acute Pain, Cold Compress*