

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN BRONKITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN  
FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**DEBBY CYNTHIA LAKSONO, S.Kep**

**NIM. 113 122 052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2 0 2 3**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN BRONKITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN  
FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Al-Irsyad Cilacap

**Oleh :**

**DEBBY CYNTHIA LAKSONO, S.Kep**

**NIM. 113 122 052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2 0 2 3**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN BRONKITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN  
FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

DEBBY CYNTHIA LAKSONO, S.Kep

NIM. 113 122 052

Cilacap, 20 juni 2023

Pembimbing

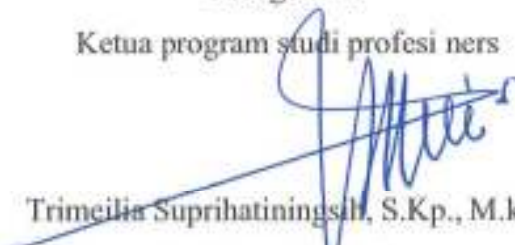


Ahmad Subandi, M.Kep., Ns, Sp.Kep.An

NIP. 103 109 8210

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes

NIP. 103 100 3441

## SURAT PERNYATAAN

### LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Debby Cynthia Laksono, S.Kep  
NIM : 113122052  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Bronkitis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Fisioterapi Dada Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap  
No. HP : 085931596112  
Penguji : Evy Apriani, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 20 Juni 2023

Pembimbing



Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

NIP. 103 109 9279

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Debby Cynthia Laksono, S.Kep

NIM : 113122050

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Bronkitis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Fisioterapi Dada Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

  
(Evy Apriani, M.Kep., Ns)  
NIP. 103 109 5158

Penguji Anggota

  
(Ahmad Subardi, M.Kep., Ns, Sp.Kep.An)  
NIP. 103 109 9279

Ditetapkan di : Universitas Al – Irsyad Cilacap

Tanggal : 26 Juni 2023

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes)  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
(Solimah, M.Keb)  
NIP. 103 100 3469



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ahmad Subandi selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
7. Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
8. Orang tua saya Ibu Endang Kaminem dan Bapak Sunarto Adie Laksono, kaka saya Denny Adie Laksono, Dwicki Adie Laksono dan rekan dekat saya Aditya Fauzin Akbar yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam menempuh jenjang kuliah di Universitas Al Irsyad Cilacap.

10. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan KIAN.

Cilacap, 26 Juni 2023

Debby Cynthia Laksono, S.Kep



**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debby Cynthia Laksono, S.Kep

NIM : 113122052

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN BRONKITIS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN  
TINDAKAN FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Juni 2023

(Debby Cynthia Laksono, S.Kep)

**Asuhan Keperawatan Pasien Bronkitis Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif  
Dan Tindakan Fisioterapi Dada Di Ruang Athur Rumah Sakit Islam Fatimah  
Cilacap**

**Nursing Care For Bronkitis Patients With Ineffective Airway Clearance And Chest  
Physiotherapy In The Athur Room Hospital Islamic Fatimah Cilacap**

**Debby Cynthia Laksono<sup>1</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [debby22samcl@gmail.com](mailto:debby22samcl@gmail.com), [ahmadsubandi.alir@gmail.com](mailto:ahmadsubandi.alir@gmail.com)

**ABSTRAK**

Bronkitis adalah suatu penyakit peradangan pada dinding saluran bronkus tepatnya pipa yang menyalurkan udara dari tenggorokan menuju paru-paru dan salah satu penyebab yang paling banyak yaitu virus dan bakteri sehingga bisa menyebabkan gangguan fungsi organ pernafasan seperti kesulitan untuk bernafas karena kekurangan oksigen. Fisioterapi dada diberikan untuk membantu meningkatkan frekuensi nafas dan dapat mendorong secret pada jalan nafas saat ekspirasi dan dapat menginduksi pola nafas menjadi normal. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis ada pengaruh antara pemberian tindakan fisioterapi dada dengan bronkitis pada anak di rumah sakit islam Fatimah cilacap. Metode jenis karya ilmiah ini menggunakan pemberian tindakan fisioterapi dada pada anak usia 5 tahun. Hasil setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dilakukan fisioterapi dada setiap pagi selama 20 menit dan dievaluasi didapatkan hasil bahwa implementasi pemberian teknik fisioterapi dada memberikan pengaruh pada diagnose keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan indikator perilaku frekuensi nafas membaik, produksi sputum menurun pada An.A pasien bronkitis di ruang Athur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Kata Kunci : Bronkitis, Fisioterapi Dada

**ABSTRACT**

Bronchitis is an inflammatory disease of the walls of the bronchial tubes, precisely the pipes that carry air from the throat to the lungs and one of the most common causes, namely viruses and bacteria that can cause impaired function of the respiratory organs such as difficulty breathing due to lack of oxygen. Chest physiotherapy is given to help increase the frequency of breathing and can encourage secretions in the airways during expiration and can induce normal breathing patterns. The purpose of this study was to analyze whether there was an influence between giving chest physiotherapy measures and bronchitis in children at Fatimah Islamic Hospital, Cilacap. This type of scientific work method uses chest physiotherapy in children aged 5 years. The results after being implemented for 3 days carried out chest physiotherapy every morning for 20 minutes and being evaluated showed that the implementation of chest physiotherapy techniques had an effect on the nursing diagnosis of ineffective airway clearance with behavioral indicators of improved respiratory frequency, decreased sputum production in An.A patients bronchitis in the Athur room of Fatimah Cilacap Islamic Hospital

*Keyword : Pneumonia, Pursed Lips Breathing*

## CURICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Debby Cynthia Laksono, S.Kep  
Tempat/tanggal lahir : Cilacap, 22 July 2000  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Pandawa No.25 Tritih Wetan Cilacap  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara  
Saudara Kandung : Denny Adie Laksono  
Dwicky Adie Laksono

### B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Sunarto Adie Laksono  
Nama Ibu : Kaminem  
Alamat : Jl. Pandawa No.25 Tritih Wetan Cilacap

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2005 : TK AL Masitoh
2. Tahun 2006-2012 : SD Negeri 01 Tritih Wetan
3. Tahun 2012-2015 : SMP Negeri 07 Cilacap
4. Tahun 2015-2018 : SMA Al Negeri 1 Jeruklegi
5. Tahun 2018-2022 : Universitas Al-Irsyad Cilacap, Program Studi S1 Keperawatan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
CURICULUM VITAE .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Tujuan</b> .....	4
<b>C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners</b> .....	5
<b>BAB II</b> .....	7
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>A. KONSEP MEDIS</b> .....	7
1. Definisi Bronkitis .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Manifestasi Klinis .....	8
4. Patofisiologi .....	9
5. Penatalaksanaan .....	11
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	12
1. Pathways.....	12
2. Pengkajian untuk anak dengan bronkitis .....	13
3. Diagnosis Keperawatan pada bronkitis .....	15
4. Intervensi Keperawatan .....	20

<b>C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</b> .....	32
<b>a. Comparation</b> .....	32
<b>b. Outcome</b> .....	36
<b>c. Analisis Keefektifan Penerapan Hasil Penelitian</b> .....	37
x	
BAB III .....	38
TINJAUAN KASUS .....	38
<b>I. Identitas Data</b> .....	38
<b>II. Keluhan Utama</b> .....	38
<b>III. Riwayat Kehamilan dan Kelahiran</b> .....	38
<b>IV. Riwayat Masa Lampau</b> .....	38
<b>V. Riwayat Keluarga</b> .....	39
<b>VI. Riwayat Sosial</b> .....	39
<b>VII. Kebutuhan Dasar</b> .....	39
<b>VIII. Keadaan Kesehatan saat ini</b> .....	40
<b>IX. Pemeriksaan Fisik</b> .....	40
<b>X. Pemeriksaan tingkat perkembangan</b> .....	41
<b>XI. Informasi lainnya</b> .....	41
<b>XII. Ringkasan Riwayat Keperawatan</b> .....	42
<b>XIII. Prioritas Diagnosis Keperawatan</b> .....	42
ANALISA DATA .....	42
INTERVENSI KEPERAWATAN .....	44
IMPLEMENTASI .....	50
EVALUASI .....	55
BAB IV .....	60
PEMBAHASAN .....	60
a. Populasi .....	60
b. Intervensi.....	61
c. Comparation .....	62
d. Outcome .....	63
BAB V .....	65
PENUTUP.....	65
<b>A. Simpulan</b> .....	65
<b>B. Saran</b> .....	66

DAFTAR PUSTAKA ..... 67

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Rencana Keperawatan 1 ..... 33

TABEL 3.5 Evaluasi Keperawatan 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**