

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN DIABETES  
MELITUS DALAM PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DIABETIK  
UNTUK MENGATASI MASALAH INEFEKTIF PERFUSI JARINGAN  
PERIFER DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh : NAUFAL ZAHID FAKHRUDIN, S.KEP  
NIM. 113122098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN DIABETES  
MELITUS DALAM PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DIABETIK  
UNTUK MENGATASI MASALAH INEFEKTIF PERFUSI JARINGAN  
PERIFER DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : NAUFAL ZAHID FAKHRUDIN, S.KEP**

**NIM. 113122098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN DIABETES  
MELITUS DALAM PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DIABETIK  
UNTUK MENGATASI MASALAH INEFEKTIF PERFUSI JARINGAN  
PERIFER DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Naufal Zahid Fakhrudin, S.Kep

NIM: 113 122 098

Cilacap, Juni 2023

Pembimbing

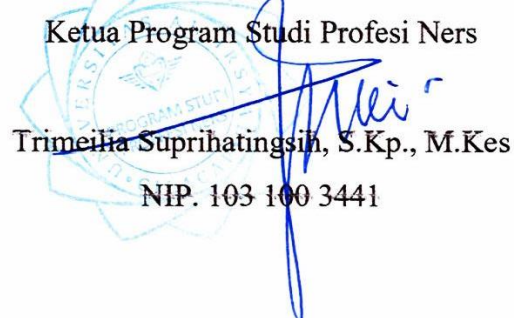


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep

NIP. 10310 98 226

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

## **SURAT PERNYATAAN**

### **LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : Naufal Zahid Fakhruhin, S.Kep  
NIM : 113122098  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Dengan Diabetes Melitus Dalam Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetik Untuk Mengatasi Masalah Inefektif Perfusi Jaringan Perifer Di Puskesmas Jeruklegi 1  
No HP : 085641616659  
Penguji : Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap,  
Pembimbing

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep  
NIP.10310 98 226

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Naufal Zahid Fakhruddin, S.Kep

NIM : 113122098

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Dengan Diabetes Melitus Dalam Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetik Untuk Mengatasi Masalah Inefektif Perfusi Jaringan Perifer Di Puskesmas Jeruklegi 1

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

  
(Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes)

NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota

  
(Yuni Sapto Edhy R, M.Kep)

NIP .1031 98 226

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469



## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “asuhan keperawatan pada ny. W dengan diabetes melitus dalam penerapan terapi senam kaki diabetik untuk mengatasi masalah inefektif perfusi jaringan perifer di puskesmas jeruklegi 1” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
2. Sarwa, AMK., Spd., M.Kes., selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Selaku pembimbing I dan penguji II yan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Sahabat dan rekan mahasiswa profesi ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.

6. Puskesmas Jeruklegi 1 yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang lebih baik lagi. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, Juni 2023

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naufal Zahid Fakhudin, S.Kep  
NIM : 113122098  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Dengan Diabetes Melitus Dalam Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetik Untuk Mengatasi Masalah Inefektif Perfusi Jaringan Perifer Di Puskesmas Jeruklegi 1**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Juni 2023

(Naufal Zahid Fakhudin , S.Kep)



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	1
<b>SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI</b> .....	4
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	6
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	8
<b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	8
<b>ABSTRAK</b> .....	9
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	14
A. Latar Belakang .....	14
B. Tujuan .....	18
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners .....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	20
A. Konsep Medis.....	20
<b>KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	25
C. <i>Evidence Based Practice</i> (Ebp).....	36
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	39
A. Pengkajian .....	39
B. Pengkajian Fungsional Klien .....	41
C. Pengkajian Status Mental Gerontik.....	43
D. Pola Komunikasi .....	45
E. Pola Perilaku Dan Alam Perasaan.....	45
F. Psikososial – Spiritual .....	45
G. Status Nutrisi .....	46
H. Kulit.....	46
I. Kontenensia.....	46
J. Obat – Obatan .....	47
K. Kondisi Kesehatan Khusus .....	47

L. Resiko Jatuh “Morse” .....	47
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	52
A. Pembahasan Jurnal .....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	56
A. Simpulan .....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 SLKI Perfusi Perifer .....	30
Tabel 1.4 Modifikasi dari Barthel Indeks .....	41
Tabel 1.5 MMSE .....	43
Tabel 1.7 Pola Perilaku dan Alam Perasaan.....	45
Tabel 1.8 Psikososial-Spiritual .....	45
Tabel 1.9 Status Nutrisi .....	46
Tabel 1.10 Kulit.....	46
Tabel 1.11 Kontenensia .....	46
Tabel 1.12 Obat obatan.....	47
Tabel 1.13 Kondisi Kesehatan Khusus.....	47
Tabel 1.14 Morse.....	47

## DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Patways.....	25
------------------------	----