

# **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

## *NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS AT THE JERUKLEGI 1 HEALTH CENTER*

Naufal Zahid Fakrudin<sup>1</sup>, Trimeilia Suprahatiningsih<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>, Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [naufalz373@gmail.com](mailto:naufalz373@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Latar Belakang : Lanjut usia atau usia tua (lansia) adalah suatu periode penutup dalam rentang hidup seseorang, yaitu suatu periode dimana seseorang telah beranjak jauh dari periode terdahulu yang lebih menyenangkan, atau beranjak dari waktu yang penuh bermanfaat. Masalah yang paling sering dihadapi oleh lansia adalah masalah kesehatan, salah satunya diabetes mellitus adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja dan atau sekresi insulin. Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Metode : melakukan penerapan senam kaki diabetik. Hasil : Terdapat pengaruh senam kaki diabetik terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. Kesimpulan : penerapan senam kaki diabetik sangat berpengaruh pada pasien DM. Kata Kunci : Lansia, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetik

### **ABSTRACT**

*Background: Old age or old age (elderly) is a closing period in a person's life span, which is a period where a person has moved away from the previous period which was more pleasant, or moved from a time that was full of benefits. The most common problems faced by the elderly are health problems, one of which is diabetes mellitus is a disease characterized by the occurrence of hyperglycemia and disturbances of carbohydrate, fat and protein metabolism associated with absolute or relative deficiencies of insulin action and/or secretion. Foot exercise is an activity or exercise performed by patients with diabetes mellitus to prevent injury and help improve blood circulation in the legs. Method: do the application of diabetic foot exercises. Results: There is an effect of diabetic foot exercise on changes in blood sugar levels in type 2 DM patients. Conclusion: the application of diabetic foot exercise is very influential in DM patients.*

*Keywords: Elderly, Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise*