

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262–266. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Alimul, A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Amir, N. (2019). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 157, 196–206.
- Andri, J. (2020). Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pelaksanaan Mobilisasi dan Ambulasi Dini. 2, 61–70.
- Djati, G., & Series, C. (2023). *Gunung Djati Conference Series, Volume 23 (2023) Religious Studies ISSN: 2774-6585 Website: https://conferences.uinsgd.ac.id/gdcs. 23, 842–853.*
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Febiola Purba, C. (2020). *Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Irawan, D. D., Wulandari, D. S., & Sukmaningtyas, W. (2022). Implementasi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Hernia Inguinalis Lateralis Sinistra Dengan Masalah Gangguan Nyeri dan Ketidaknyamanan. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 133–139. <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i4.69>
- Jannah, N., & Riyadi, M. E. (2021). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 77. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2256>
- Kemenkes, R. (2011). *Pedoman Interpretasi Data Klinik Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniati, Y. D., Sari, L. A., & Octavia, D. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gawai dengan Gangguan Pola Tidur pada Siswa Siswi di SMA Negeri Kota Jambi Pendahuluan Teknologi informasi dan komunikasi di dunia berkembang semakin pesat . Bentuk teknologi informasi dan komunikasi yang banyak beredar di masyara. 3, 8–17.

- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Mubarak, W. I. (2005). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia : Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Kedokteran EGC.
- Nafi'ah, S. (2021). *Diagnosa Keperawatan*.
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>
- PPNI, T. P. S. D. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2017b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Prayitno, A. (2022). Gangguan Pola Tidur dan Penatalaksanaannya. *Kedokteran Trisakti*, 21(1), 23–30.
- Putri, A. M., & Irdiyanti, S. M. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi Appendiktomy Dengan Gangguan Pola Tidur. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 9(21), 1–7.
- Rahmadhani, A., & Sari, M. (2021). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Melalui Terapi Murottal Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu. <http://repository.stikessaptabakti.ac.id/id/eprint/344>
- Riandari, Susilaningsih, S., & Agustina, W. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria. *Professional Health Journal*, 2(1), 22–37. <https://doi.org/10.54832/phj.v2i1.117>
- Risdiana, N., & Rozy, M. F. (2019). Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 1–6. <https://doi.org/10.18196/mm.190120>
- Safriyanda, J., Karim, D., & Pristiana Dewi, A. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. 17(3), 56–64. <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>

- Sihombing, B. F. M. (2023). Karakteristik penderita hernia inguinalis yang di rawat inap pada Rumah Sakit Bayukarta Karawang periode 2022. *Intisari Sains Medis*, 14(2), 576–579. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i2.1733>
- Siloam Hospitals, T. M. (2025a). *Hernia : Ini Penyebab dan Cara Mengatasi Benjolan di Tubuh Anda!*
- Siloam Hospitals, T. M. (2025b). *Penyakit Infeksi : Gejala, Penyebab, dan Cara Mencegah*.
- Sinanto, R. A., & Djannah, S. N. (2020). EFEKTIVITAS CUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI : TINJAUAN LITERATUR. *Sinanto, Rendi Ariyanto Djannah, Sitti Nur*, 8(2), 19–33.
- Sinulingga, S. B. (2019). *Pengkajian Keperawatan dan Tahapannya dalam Proses Keperawatan*.
- Sulistiyan, C. (2019). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami, T. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur (Studi Kasus pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2018). *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244–257. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>
- Wartolah, T. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Yahya, A. M., & Nurrohman, A. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 166–181. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1790>
- Zamaa, M. S., Kamariana, & Annisa, A. N. (2022). Hubungan Adiksi Game Online dengan Gangguan Pola Tidur pada Remaja. *An Idea Health Journal*, 2(01), 55–59.