

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DISPEPSIA DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG DAHLIA RUMAH
SAKIT MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

*Nursing Care Of Dyspepsia Patients With Acute Pain And Application Of Deep Breath Relaxation
Techniques In The Dahlia Room, Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto*

Muhammad Farhan Maulidin¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2}, Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : farhanudan86@gmail.com,

ABSTRAK

Latar Belakang : Dispepsia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. Dispepsia juga bisa disebabkan karena kumpulan gejala berupa mual, muntah, kembung, begah, dan nyeri pada epigastrium. Nyeri merupakan bentuk ketidaknyamanan yang dapat dialami seseorang. Rasa nyeri menjadi peringatan terhadap adanya ancaman yang bersifat actual maupun potensial. Tehnik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dapat menurunkan intensitas nyeri. Masalah Keperawatan yang sering terjadi adalah nyeri akut. Metode : melakukan terapi non farmakologis yaitu terapi teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri. Hasil : peningkatan intensitas nyeri sebelum dilakukan relaksasi nafas dalam yaitu dengan skala 4 setelah diberikan penerapan tersebut nyeri menurun menjadi 3. Kesimpulan : penerapan teknik relaksasi nafas dalam dapat berpengaruh untuk menurunkan intensitas nyeri pada kasus pasien dispepsia.

Kata Kunci : Dispepsia, Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam.

ABSTRACT

Background : *Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or solar plexus. Dyspepsia can also be caused by a collection of symptoms in the form of nausea, vomiting, bloating, bloating, and pain in the epigastrium. Pain is a form of discomfort that a person can experience. Pain is a warning against actual or potential threats. Deep breathing relaxation technique is a form of nursing care that can reduce pain intensity. Nursing problem that often occurs is acute pain. Methods: perform non-pharmacological therapy, namely deep breathing relaxation technique therapy to reduce pain intensity. Results: an increase in pain intensity before deep breathing relaxation, namely on a scale of 4 after being given the application, the pain decreased to 3. Conclusion: the application of deep breathing relaxation techniques can have an effect on reducing pain intensity in cases of dyspepsia patients.*

Keywords: *Dyspepsia, Pain, Deep Breathing Relaxation Technique.*