



**IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
Ny. P DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

ANISSA FITRI MA'RIFATUL ISTIQOMAH

106122048

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025



**IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
Ny. P DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF**

JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh :

ANISSA FITRI MA'RIFATUL ISTIQOMAH

106122048

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA Ny. P DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

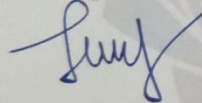
ANISSA FITRI MA'RIFATUL ISTIQOMAH

106122048

Karya Tulis Ilmiah telah disetujui

Tanggal, 30 Juni 2025

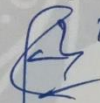
Pembimbing Utama



Kasron, M.Kep, Ns.M.Kes

NIDN : 0606048601

Pembimbing Pendamping



Kustini, S.Kep, Ns.

NIK. 2330297

Mengetahui :

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

NIDN. 0616067504

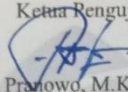
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin
Tanggal : 30 Juni 2025

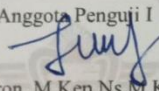
Dewan Penguji :

Ketua Penguji


Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

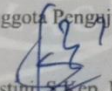
NIDN : 0620107401

Anggota Penguji I


Kasron, M.Kep.Ns.M.Kes

NIDN : 0606048601

Anggota Penguji II


Kustini, S.Kep, Ns.

NIK. 2330297

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Soliman, S.ST.,M.Keb

NIDN : 0610117701

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : ANISSA FITRI MA'RIFATUL ISTIQOMAH

NIM : 106122048

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

()

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

()

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

(EAC)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah Karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA Ny. P DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF “.

Penulis menghadapi banyak tantangan saat menulis Karya Tulis Ilmiah ini, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, S.ST.,M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Suko Pranowo, M.Kep., Ns. Selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Kasron, M.Kep,Ns.M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Kustini, S.Kep, Ns.. Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmunya
8. Kepada Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran kalian menjadi motivasi dan sumber inspirasi.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Cilacap, 30 Juni 2025

Anissa Fitri M.I

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sistem Anatomi dan Fisiologi Sistem Kardiovaskuler	7
B. Konsep Sirkulasi Peredaran Darah	9
C. Konsep Hipertensi.....	10
D. Konsep Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif	15
E. Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat	17
F. Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat (SOP).....	18
G. Potensi Kasus Yang Dapat Mengalami Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif	20
BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus	23
C. Fokus Studi Kasus.....	24

E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	26
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	27
I. Analisis Data dan Penyajian Data	27
J. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL STUDI KASUS	29
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	29
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Studi Kasus	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patways Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif	22
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
---------------------------------------	----



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik	53
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 SOP Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 3 SOP Pengukuran TTV
- Lampiran 4 SOP Pemeriksaan Jantung
- Lampiran 5 SOP Pemeriksaan Oedem Pitting
- Lampiran 6 SOP Memasang EKG
- Lampiran 7 SOP Pemberian Obat
- Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 9 Lembar Konsul
- Lampiran 10 Asuhan Keperawatan Lengkap
- Lampiran 11 Dokumentasi

