

Asuhan Keperawatan Pada Anak Appendisitis Dengan Nyeri Dan Penerapan Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Ath-Thuur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Fitrianingsih¹, Ahmad Subandi²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : fiittri17@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Appendisitis adalah radang pada usus buntu atau *appendiks vermiformis*, yaitu suatu organ yang berbentuk memanjang dengan panjang 6-9 cm dengan pangkal terletak pada bagian pangkal usus besar bernama sekum yang terletak pada perut kanan bawah. **Tujuan** : Menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada anak appendisitis dengan nyeri dan penerapan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Ath-Thuur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. **Metode** : Desain Karya Ilmiah Akhir Ners ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah nyeri post operasi appendiktomi. **Hasil** : Menunjukkan skala nyeri pasien Sebelum diberikan implementasi sebesar 6 sedangkan skala nyeri pasien setelah diberikan implementasi relaksasi nafas dalam selama 3 x 24 jam menjadi 2. **Kesimpulan** : Dari studi kasus ini disimpulkan implementasi keperawatan relaksasi nafas dalam selama 3x24 jam dapat menurunkan nyeri pada anak appendisitis post operasi appendiktomi.

Kata kunci : Appendisitis. Appendiktomi, Nyeri, Relaksasi napas dalam.

ABSTRACT

Background: Appendicitis is inflammation of the appendix or appendix vermiformis, which is an elongated organ with a length of 6-9 cm with the base located at the base of the large intestine called the cecum which is located in the lower right abdomen. Objectives: Describe the implementation of nursing care for post-appendectomy patients with pain and the application of deep breathing relaxation techniques in the Ath-Thuur Room, Fatimah Islamic Hospital, Cilacap. Methods: The design of this final scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with postoperative appendectomy pain problems. Results: Shows the patient's pain scale before being given an implementation of 5 while the patient's pain scale after being given the implementation of deep breathing relaxation for 3 x 24 hours is 2. Conclusions: From this case study it was concluded that nursing implementation of deep breathing relaxation for 3x24 hours can reduce pain in postoperative patients appendectomy surgery.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Pain, Deep breathing relaxation.