

**Asuhan Keperawatan Pada Anak Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa)  
Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Tindakan Fisioterapi Dada  
Di Ruang Ath-Thuur RSI Fatimah Cilacap**

*Nursing Care for Children with Acute Respiratory Infection (ISPA) with Ineffective  
Airway Clearance and Chest Physiotherapy Actions in the Ath-Thuur Room of RSI  
Fatimah Cilacap*

**Dewi Safa Azizah<sup>1</sup>, Ida Ariani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Balita adalah anak yang berumur 0-59 bulan, pada masa ini ditandai dengan proses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan suatu penyakit infeksi pada saluran pernapasan baik saluran pernapasan atas (hidung) atau bawah (alveoli), dan dapat menyebabkan penyakit dari ringan hingga berat yang dapat menyebabkan kematian.

**Tujuan :** Menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pasien infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan bersihan jalan napas tidak efektif dan penerapan tindakan fisioterapi dada.

**Metode :** Metode karya ilmiah ini adalah menggunakan pengelolaan studi kasus selama 3 hari kepada An. R balita usia 2 tahun 6 bulan yang menderita penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan mengalami gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama 10 menit per hari selama 3 hari.

**Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan fisioterapi dada didapatkan hasil hari pertama pasien mengeluarkan sekret sebanyak 2 cc. Hari kedua pasien mengeluarkan sekret sebanyak 1,5 cc, dan hari ke tiga pasien mengeluarkan sekret sebanyak 1 cc. Hal ini dapat diartikan bahwa tindakan fisioterapi dada dapat membantu merontokan sekret atau mengurangi sekret yang diproduksi di dalam tubuh.

**Kata kunci :** Balita, Fisioterapi Dada, ISPA

**ABSTRACT**

**Background:** Toddlers are children aged 0-59 months, at this time it is characterized by a very rapid process of growth and development. Acute Respiratory Infection (ARI) is an infectious disease of the respiratory tract, either the upper (nose) or lower (alveoli) respiratory tract, and can cause mild to severe illness that can cause death.

**Objective:** Describe the management of nursing care for acute respiratory infection (ARI) patients with ineffective airway clearance and the application of chest physiotherapy measures.

**Method:** The method of this scientific work is to use case study management for 3 days on toddler An. R aged 2 years and 6 months who suffer from Acute Respiratory Infection (ARI) and experience ineffective airway clearance disorders. The intervention was carried out for 10 minutes per day for 3 days.

**Results:** After performing chest physiotherapy nursing actions, the results obtained on the first day the patient released 2 cc of secretions. The second day the patient secreted 1.5 cc of secretions, and the third day the patient secreted 1 cc of secretions. This can be interpreted that chest physiotherapy can help shed secretions or reduce secretions produced in the body.

**Keyword :** Toddlers, Chest Physiotherapy, ISPA.