



**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF/PASIF
PADA PASIEN ASAM URAT DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

NADIATUS SOLIHAH

NIM . 106122004

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025



**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF/PASIF
PADA PASIEN ASAM URAT DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP UTARA 2**

Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Pendidikan
D3 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh

NADIATUS SOLIHAH

NIM . 106122004

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Kamis
Tanggal : 03 Juli 2025

Dewan penguji

Ketua penguji


Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
NIDN: 0618027702

Anggota penguji I


Widyoningsih, M.Kep,Ns.Sp.kom
NIDN: 0627047701

Anggota penguji II


Heru Ginanjar, M.Kep,Ns.
NIDN: 0501098501


Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Sonmah, SST.,M.Keb
NIDN: 0617078901

Halaman persetujuan

**IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF/PASIF PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI
WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

NADIATUS SOLIAH

NIM: 106122004


Hasil KTI telah disetujui

Cilacap, 3 juli 2025

Pembimbing utama:

Pembimbing pendamping:


Widyoningsih, M.Kep,Ns.Sp.kom



Heru Ginanjar, M.Kep,Ns...

NIDN. 0627047701

NIDN. 0501098501

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan


Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERISTAS AL-IRSYAD CILACAP

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : Nadiatus Solihah

NIM : 106122004

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan seumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 03 juli 2025

Penulis

Nadiatus Solihah

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap 03 juli 2025

Penulis

Nadiatus Solihah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam kami panjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Implementasi *Range of Motion* (ROM) Pada Pasien Asam Urat dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis”.

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
2. Ibu Widyoningsih,M.Kep,Ns.Sp.Kom. Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah.
3. Heru Ginanjar ,M.Kep,Ns. selaku pembimbing II Yang telah memberikan perhatian,bimbingan dalam pengarahan Karya tulis ilmiah.
4. Untuk kedua orang tua penulis serta adik penulis , terimakasih atas segala doa dan dukungan yang tak pernah putus memberikan cinta, kasih sayang, doa dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan

ini. Terimakasih sudah dengan sabar mengantarkan penulis sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga beliau sampai melihatku berhasil dan dapat membanggakan dengan segala pencapaian penulis.

5. Keluarga penulis, yang senantiasa memberikan dukungan secara moral, serta doa yang tidak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama perkuliahan. Penulis merasakan keindahan ditengah perbedaan.
7. Sahabat penulis Ananda nailul karamah , ika nurhalizah , nabila aulia , fani dwi aprilia yang selalu mendengarkan curahan hati penulis selama ini , dan selalu menghibur penulis. Terimakasih selalu kebersamai penulis, memberikan motivasi, support, dan semangat serta doa terbaiknya.
8. Dan yang terakhir, kepada diri penulis sendiri. Nadiatus Solihah. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan dari banyaknya ketidak-percayaan, ketakutan, ketidak-beranian dan tetap memilih berusaha hingga di titik ini. Terima kasih karena tidak memutuskan untuk menyerah ketika sesulit apapun proses dalam menjalani kehidupan. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Nadia , apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk membangun dalam upaya

perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 2025



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	xiv
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Nyeri Kronis.....	7
B. Penyakit Yang Menimbulkan Nyeri Kronis.....	15
C. Potensi Kasus.....	17
D. Rom (<i>Range Of Motion</i>).....	24
E. Kerangka Teori	27
BAB III METODE STUDI KASUS.....	28
A. Rencana Studi Kasus	28
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Instrumen Studi Kasus.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
F. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	33
H. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	33
I. Etika Studi Kasus.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nursing Care Plant (NCP).....	13
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerica rating scale (NRS)	8
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS).....	9
Gambar 2.3 Verbal Analog Scale (VAS)	9
Gambar 2.4 Wong Baker FACES Pain rating scale	10



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	27
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan pasien	72
Lampiran 2. Tools rom ekstermitas bawah	73
Lampiran 3. Format asuhan keperawatan keluarga.....	74
Lampiran 4. Format Pengkajian Nyeri (NRS)	77
Lampiran 5. Format Pengkajian Terfokus.....	78
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan	79
Lampiran 7. Leaflet.....	86
Lampiran 8. Asuhan Keperawatan.....	87
Lampiran 9. Daftar Konsul	116

