



**IMPLEMENTASI *BREAST CARE* PADA NY. E *POST PARTUM*
HARI KE 0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh :

LOIS STEPHANIE

NIM. 106 122 006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025



**IMPLEMENTASI *BREAST CARE* PADA NY. E *POST PARTUM*
HARI KE 0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh :

LOIS STEPHANIE

NIM. 106 122 006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *BREAST CARE* PADA NY. E *POST PARTUM*
HARI KE 0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH CILACAP**

HASIL KTI

Disusun Oleh
LOIS STEPHANIE
NIM. 106 122 006

Hasil KTI telah disetujui
Tanggal...30 - 06...2025

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep, Ns
Pembimbing Pendamping : Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : SENIN

Tanggal : 30 . 06 . 2025

Dewan Penguji
Ketua Penguji


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0601056901

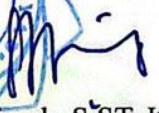
Anggota Penguji I


Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIDN : 0614047101

Anggota Penguji II


Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIDN : 0612077801

Mengesahkan,
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**


Sohimah, S.ST., K.Keb
NIDN : 0610117701

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap,.....2025

Penulis



Lois Stephanie

NIM.106 122 006

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Lois Stephanie

NIM : 106 122 006

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala risiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap,.....2025

Penulis



Lois Stephanie

NIM.106 122 006

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala Puji dan rasa Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul implementasi *breast care* pada ibu *post partum* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di rsud cilacap dengan baik. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Kedua orang tuaku terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan dukungannya selama ini.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB. Selaku ketua program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes. Selaku ketua penguji yang sudah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan.

6. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Teman-teman penulis, terutama pada Lissa Nur Indah Sari A.Md.Kep dan Cindy Nur Anisa A.Md.Kep. Terimakasih karena memberikan dukungan semangat dan kekuatan.
9. Terakhir, kepada diri saya sendiri Lois Stephanie. Terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam upaya perbaikan penulis diwaktu mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, Juni 2025

Lois Stephanie

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	8
A. Konsep <i>Post Partum</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Fase <i>Post Partum</i>	8
3. Perubahan Fisiologis	9
4. Perubahan Payudara	12
5. Perubahan Psikologis	13
B. Konsep Menyusui.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Etiologi.....	15
3. Manifestasi Klinis	16

4. Penatalaksanaan	16
C. Konsep Teknik <i>Breast Care Post Partum</i>	19
1. Pengertian.....	19
2. Tujuan dan Manfaat	19
3. Prosedur Tindakan	20
D. Hubungan <i>Breast Care</i> Dengan Menyusui.....	21
E. Potensi Kasus Mengalami Ketidakefektifan Menyusui.....	22
F. <i>Pathways</i>	23
BAB III METODE STUDI KASUS	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Subjek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi Kasus.....	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Studi Kasus	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	27
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	27
I. Analisa Data Dan Penyajian Data	28
J. Etika Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL STUDI KASUS	30
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	30
1. Pengkajian.....	30
2. Analisa Data	34
3. Diagnosa Keperawatan.....	35
4. Intervensi Keperawatan.....	35
5. Implementasi Keperawatan.....	37
6. Evaluasi Keperawatan.....	41
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Studi Kasus	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA.....	54
---------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis <i>Lochea</i>	11
Tabel 2. 2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Hasil Laboratorium	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathways post partum</i>	22
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan uterus <i>post partum</i>	10
Gambar 2. 2 Proses <i>breast care</i>	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Breast Care</i>	56
Lampiran 2 Tools <i>Breast Care</i>	59
Lampiran 3 Tools Teknik Menyusui	61
Lampiran 4 Pamflet Nutrisi Ibu Menyusui	62
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6 Pengkajian	65
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	81
Lampiran 8 Lembar Konsultasi (<i>Logbook</i>)	87

