

**L**

**A**

**M**

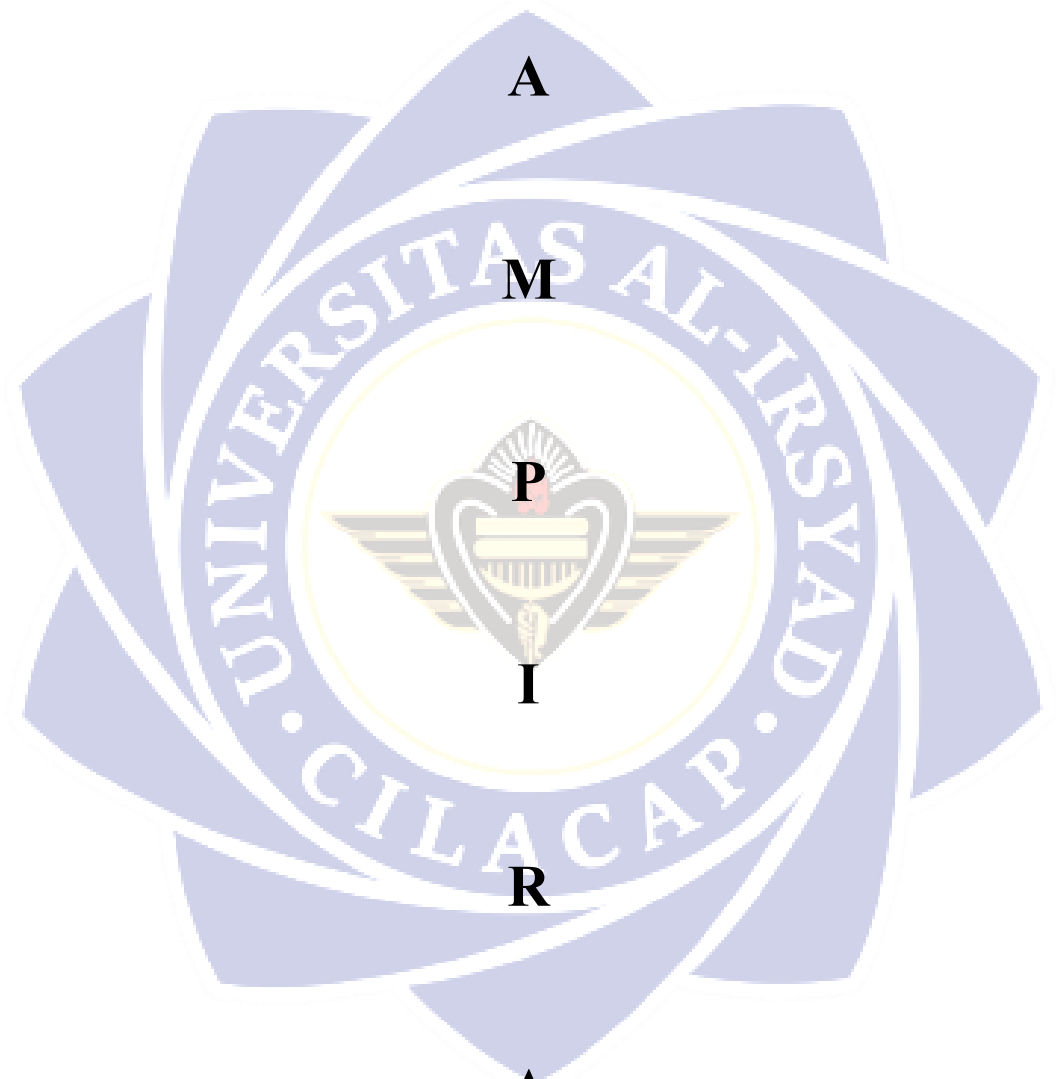
**P**

**I**

**R**

**A**

**N**



**SURAT PERSETUJUAN PASIEN  
(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Sapitri  
 Umur : 26 Tahun  
 Agama : Islam  
 Pekerjaan : Swasta  
 Alamat : J.l Bisma

Sebagai pasien atau wali pasien, bersedia untuk menjadi pasien kelolaan (studi kasus) untuk karya tulis ilmiah (KTI) mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap:

Nama Mahasiswa : Mayumi Sekar Budi Swastika

NIM : 106 122 018

Demi membantu pengembangan Ilmu Keperawatan. Kesediaan ini saya nyatakan, tidak ada paksaan dari pihak manapun. Saya percaya, bahwa semua data dalam kasus kelolaan ini, dijaga kerahasiaan oleh penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan keikhlasan.

Cilacap, 2025

Yang bersangkutan



.....  
 Nama pasien/wali pasien

## PENGKAJIAN PASIEN POST NATAL

### A. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada hari Jumat, 13 Juni 2024 di ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap.

#### 1. Data Umum

##### a) Identitas Klien

Inisial Klien : Ny. S  
 Umur : 26 tahun  
 Alamat : J.L Bisma Gumilir  
 Pekerjaan : Swasta  
 Agama : Islam  
 Suku Bangsa : Jawa  
 Status Perkawinan : Menikah  
 Pendidikan Terakhir : Sarjana

##### b) Identitas PJ

Nama : Tn. B  
 Umur : 32 tahun  
 Alamat : J.L Bisma Gumilir  
 Pekerjaan : Swasta  
 Agama : Islam  
 Hubungan dg klien : Suami

#### 2. Riwayat Kesehatan

##### 1.) Alasan Masuk RS

Umur kehamilan lebih dari HPL (Hari Perkiraan lahir (umur kehamilan 41 minggu) dengan HPHT 30/08/2024, sempat rembes ketuban siang hari (13%).

##### 2.) Riwayat Kesehatan Sekarang

Klien mengatakan tidak merasakan keluhan fisik pasca kelahiran. ASI klien sudah keluar tetapi tidak konsisten. Klien mengalami luka epistomi 6 jahitan.

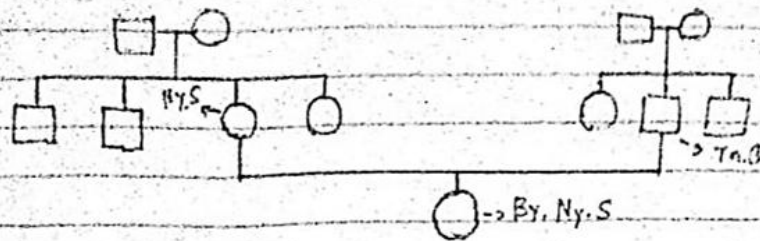
##### 3.) Riwayat Penyakit Terdahulu

Klien mengatakan tidak pernah mengalami sakit, hanya flu batuk biasa.

##### 4.) Riwayat Penyakit Keluarga & Genogram

Klien & keluarga mengatakan tidak memiliki penyakit menurun.

## \* Genogram



## 3. Data Kesehatan

## a. Data Obstetri

Nifas hari ke 1 P 1 A 0

Menarche : Umur 14 tahun

Menstruasi : Siklus 28 hari

Lama pendarahan 7-8 hari

Keluhan (-)

## Status Anak

Tabel 2. Status Anak

| No. | Tipe Partus | JK | BB Lahir | Komplikasi | Umur  |
|-----|-------------|----|----------|------------|-------|
| 1.  | Spontan     | ♀  | 3450 g   | (-)        | 0 thn |

## b. Riwayat Persalinan Sekarang

Klien mengatakan mengalami robekan 6 jahitan;

induksi 2 x (pukul 17.00 tablet, 19.00 inj);

Klien mengatakan mengalami kontraksi ringan 4 me-  
ngalami pembukaan saat malam hari sekitar pukul  
00.00 12/06/2025, berat plasenta 2 g.

## c. Riwayat Kehamilan Sekarang

HPHT : 30/08/24 ; HPL : 6-6-2025 ; Rembes

ketuban siang hari (11/6).

## d. Laporan Operasi (-)

## e. Riwayat KB

Klien mengatakan belum menjalani program KB

## f. Rencana KB

Klien mengatakan belum merencanakan program KB



#### 4 Pola Fungsional menurut Gordon

##### a.) Pola penatalaksanaan & pemeliharaan kesehatan

Klien mengatakan sudah sedikit paham perihal menjaga kesehatan / pergi ke klinik / RS terdekat untuk pemeriksaan.

##### b.) Pola nutrisi & metabolisme

Klien mengatakan nafsu makan lancar & tidak ada, pantangan mengonsumsi makanan.

##### c.) Pola Eliminasi

Klien sudah dapat BAK spontan & belum BAB.

##### d.) Pola aktivitas & latihan

Tabel 3. Aktivitas & latihan

| Pola Aktivitas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Makan - Minum  | ✓ |   |   |   |   |
| Mandi          | ✓ |   |   |   |   |
| Berpakaian     | ✓ |   |   |   |   |
| BAB/BAK        | ✓ |   |   |   |   |
| Mobilisasi     | ✓ |   |   |   |   |

0 : Mandiri

3: Bantuan alat & orang lain

1 : Bantuan orang lain

4: Ketergantungan

2: Bantuan alat

##### e.) Pola kognitif Perseptual

Tidak mengalami gangguan klien dapat merespon dengan baik

##### f.) Pola Persepsi

Klien mengatakan bahagia dengan kelahiran anaknya.

##### g.) Pola seksualitas & reproduksi

seksual

Klien sedang masa nifas sehingga tidak berhubungan

##### h.) Pola mekanisme coping & toleransi stress

Cukup baik, klien mengatakan cenderung menenangkan diri atau tidur istirahat.

##### i.) Pola Istirahat - tidur

Klien mengatakan tidak mengalami gangguan tidur (6-7 jam)

##### j.) Pola nilai & keyakinan

Klien mengatakan cukup percaya diri dalam menyusui.

##### k.) Pola hubungan peran

istri yang baik

Klien mengatakan akan berusaha & belajar menjadi ibu &

|                                                                                                                                               |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 5. Data Psikososial                                                                                                                           |                  |
| a. Adaptasi psikologis                                                                                                                        |                  |
| Fase Taking-in, klien tampak protektif terhadap luka episiotomi yang dialami & pasif tidak banyak bergerak                                    |                  |
| b. Bonding Attachment                                                                                                                         |                  |
| Klien melakukan interaksi bersentuhan & komunikasi pada bayi terutama saat menyusui, tetapi klien terlihat kaku saat menyusui disebelah kiri, |                  |
| 6. Pemeriksaan Fisik                                                                                                                          |                  |
| a. Data Klinis                                                                                                                                |                  |
| KU = Baik, Kesadaran : CM                                                                                                                     |                  |
| TTV : TD : $120/69$ ; Suhu : $36,5^{\circ}$ ; Nadi : 88, RR = 20 x /menit                                                                     |                  |
| b. Pemeriksaan fisik head to toe                                                                                                              |                  |
| 1.) Kepala                                                                                                                                    |                  |
| Normocephal ; simetris ; tidak ada tonjolan kepala                                                                                            |                  |
| 2.) Rambut                                                                                                                                    |                  |
| Hitam, rambut merata.                                                                                                                         |                  |
| 3.) Mata                                                                                                                                      |                  |
| Isokor (+/+), Tidak buta warna & rabun.                                                                                                       |                  |
| 4.) Hidung                                                                                                                                    |                  |
| Tidak ada lesi, simetris & tidak ada polip                                                                                                    |                  |
| 5.) Mulut & Tenggorokan                                                                                                                       |                  |
| Tidak ada lesi ; tidak ditemukan tanda dehidrasi                                                                                              |                  |
| 6.) Telinga                                                                                                                                   |                  |
| Simetris, tidak ada radang & rasa nyeri                                                                                                       |                  |
| 7.) Leher                                                                                                                                     |                  |
| Normothoracal ; tidak ada tonjolan & rasa nyeri                                                                                               |                  |
| 8.) Pada & Payudara                                                                                                                           |                  |
| Simetris, Puting menonjol                                                                                                                     |                  |
| Keadaan Umum : Baik                                                                                                                           |                  |
| M.S mengatakan payudara terasa berisi.                                                                                                        |                  |
| ASI sudah keluar                                                                                                                              |                  |
| 11.) Abdomen                                                                                                                                  | Pusat            |
| Keadaan : Asah lembek ; FU : T=13 cm, 2 jari bawah                                                                                            |                  |
|                                                                                                                                               | Posisi center    |
|                                                                                                                                               | Kontraksi ringan |

## 11. Genitalia

## Lochea

- > Jumlah : Sedang > Warna : Merah
- > Konsistensi : Cair > Bau : (-)
- > REEDA : (Tidak ada)

Hemorroid : Tidak ditemukan benjolan

## 12. Ekstermitas : Tidak ada Edema &amp; Varises.

Tanda Homan's (Negatif)

## 13. Integumen - Chloasma (Tidak ada)

## 7.) Data Penunjang &amp; Terapi

## \* Lab :

| Nama Pemeriksaan | Hasil  | Nilai Normal                      |
|------------------|--------|-----------------------------------|
| • Hb             | 13,1   | 12-16 g/dL                        |
| • Leukosit       | 12590* | 4000 - 10000 $10^3/\mu\text{L}$   |
| • Hematokrit     | 39,4   | 36-48 %                           |
| • Trombosit      | 238000 | 150000 - 450000 $1^3/\mu\text{L}$ |
| * HITL           |        |                                   |
| • Eosinofil      | 1,7    | 1-5 %                             |
| • Neutrofil      | 79,9*  | 50-70 %                           |
| • Basofil        | 0,5    | 0-1 %                             |
| • Limfasi        | 12,2*  | 23-40 %                           |
| • HBSAG Test     | (-)    | (-)                               |
| • G.P.S          | 89     | 60-200 mg/dL                      |

## \* Terapi Obat

Mefenamic acid 500 mg 2x sehari

kapsul vitamin A (2) 1x 24jam

Phytomenadion Inj 2 mg/ml @ 1 ml

## \* Data Bayi : Lahir tgl 13 Juni 2025, Jam 0853

BB : 3450 g ; PB : 49 cm

Lingkar Kepala : 34 cm ; Lingkar Dada : 30 cm

Kelainan : Tidak ditemukan kelainan.





### ANALISA DATA

|    | DS & DO                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ETIOLOGI                                 | PROBLEM          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|
| 1. | DS: - Klien mengatakan yakin dapat menyusui<br>- Klien mengatakan masih kaku menyusui sebelah kiri<br>- Klien mengatakan payudara terasa terisi<br>DO: - Bayi nampak dapat melekat pada payudara<br>- Ny. S nampak dapat memposisikan bayi<br>- ASI keluar menetes / mengancar<br>- Bayi tampak jarang rewel | Keadekuatan hormon prolaktin & oksitosin | Menyusui Efektif |
| 2. | DS: - Klien mengatakan terdapat luka episiotomi & jahitan<br>- <del>Klien</del><br>DO: - Luka disekitar jahitan tampak sedikit memerah                                                                                                                                                                       | Kerusakan Integritas kulit               | Risiko Infeksi   |

Tabel 4. Analisa Data

\* Diagnosa Keperawatan & Prioritas

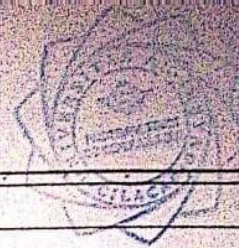
1. Menyusui Efektif b.d keadekuatan hormon prolaktin & oksitosin.

2. Risiko infeksi d.d kerusakan Integritas kulit



| INTERVENSI KEPERAWATAN           |    |                                             |                                                     |  |
|----------------------------------|----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|
| SCKI                             |    | SIKI                                        |                                                     |  |
| Menyusui Efektif (SPKI)          |    |                                             |                                                     |  |
| Setelah intervensi di-           |    | * Promosi ASI Eksklusif                     |                                                     |  |
| lakukan 2x 24 jam, maka          |    | Observasi:                                  |                                                     |  |
| Status Menyusui Membaik          |    | - Identifikasi keb. laktasi ibu post partum |                                                     |  |
|                                  |    | Terapeutik:                                 |                                                     |  |
|                                  | Ir | Er                                          | - Fasilitasi rawat gabung                           |  |
| - Pelekatan bayi pada payudara   | 2  | 1                                           | - Diskusikan dengan keluarga tentang ASI Eksklusif. |  |
| - Posisi bayi                    | 2  | 1                                           | Edukasi:                                            |  |
| - Bayi terlidur setelah menyusui | 3  | 2                                           | - Jelaskan manfaat menyusui & hanya dengan ASI      |  |
| - Tetesan ASI                    | 2  | 1                                           | - Jelaskan tanda bayi cukup ASI                     |  |
| kett: 1. Meningkat; 2. Cukup     |    | - Anjurkan ibu sering menyusui              |                                                     |  |
| meningkat; 3. Sedang; 4. Cukup   |    | - Anjurkan ibu menjaga pro-                 |                                                     |  |
| menurun; 5. menurun              |    | daksi ASI dengan memerah                    |                                                     |  |
| Risiko Infeksi (SPKI)            |    |                                             |                                                     |  |
| Setelah intervensi di-           |    | * Pencegahan Infeksi                        |                                                     |  |
| lakukan 2x 24 jam maka,          |    | Observasi:                                  |                                                     |  |
| Tingkat Infeksi Menurun          |    | - Monitor tanda & gejala infeksi lokal      |                                                     |  |
|                                  | Ir | Er                                          | Terapeutik:                                         |  |
| - Myer                           | 3  | 4                                           | - Cuci tangan sebelum & sesudah                     |  |
| - Kebersihan tangan              | 4  | 5                                           | kontak dengan pasien & lingkungan                   |  |
|                                  |    |                                             | - Pertahankan teknik aseptik                        |  |
| - Kemerahan                      | 4  | 5                                           | Edukasi:                                            |  |
| kett                             |    | - Jelaskan tanda gejala infeksi             |                                                     |  |
| 1: Meningkat/menurun?            |    | - Ajarkan cara memeriksa kondisi            |                                                     |  |
| 2: Cukup meningkat/menurun?      |    | luka                                        |                                                     |  |
| 3: Sedang                        |    | - Anjurkan meningkatkan asupan              |                                                     |  |
| 4: Cukup menurun/meningkat?      |    | nutrisi & cairan                            |                                                     |  |
| 5: Menurun/meningkat?            |    | - Ajarkan cara mencuci tangan dengan benar  |                                                     |  |

| IMPLEMENTASI KEPERAWATAN |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                          | Implementasi                                               | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TRD |
|                          | Menyusui Efektif (SDKI)                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| 13/06                    | Mengidentifikasi kebid.                                    | DS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | /w  |
| 17.10                    | laktasi ibu post natal                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan ASI sudah tetapi belum konsisten (terkadang mencari terkadang hanya menetes)</li> <li>- Klien sudah mencoba pumping ASI <math>\rightarrow</math> 225 ml</li> <li>- Klien mengatakan sudah dapat memposisikan bayi menyusui sudah benar, masi terasa kaku di sebelah kiri</li> <li>- Klien mengatakan nafsu makan masih seperti biasa pasca melahirkan (2x - 3x sehari)</li> </ul> |     |
|                          |                                                            | DO:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|                          |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak tenang</li> <li>- Klien tampak dapat memposisikan bayi saat menyusui dengan benar tetapi perlahan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| 17.35                    | Memfasilitasi rawat gabung                                 | DS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | /w  |
|                          |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan bayi terkadang rewel &amp; mulai tenang setelah menyusui</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|                          |                                                            | DO:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|                          |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien dirawat gabung dengan bayi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| 18.00                    | Mendiskusikan tentang ASI Eksklusif & tanda bayi cukup ASI | DS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | /w  |
|                          |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah mengerti pentingnya ASI eksklusif</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
|                          |                                                            | DO:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|                          |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien &amp; keluarga tampak kooperatif</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 18.20                    | Memberikan terapi pijat oksitosin                          | DS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | /w  |
|                          |                                                            | DO: klien tampak rileks & kooperatif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |



|                | Implementasi                                                               | Evaluasi                                                                                                                                            |     |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                | Menyusui Efektif (SDKI)                                                    |                                                                                                                                                     | TTQ |
| 14/06<br>08.35 | - Memberikan terapi pijat oksitosin                                        | DS:<br>- Klien mengatakan ada peningkatan jumlah ASI<br>- Klien mengatakan saat pumping keluar ± 30 ml ASI<br>DO:<br>- Klien tampak rileks & senang | W   |
|                | Risiko Infeksi (SDKI)                                                      |                                                                                                                                                     |     |
| 13/06<br>20.00 | - Menjelaskan tanda & gejala infeksi & dapat menghambat proses penyembuhan | DS:<br>- Klien menanyakan "apakah luka lahirannya bisa cepat sembuh?"<br>DO:<br>- Klien tampak kooperatif saat dijelaskan tanda & gejala infeksi    | W   |
| 14/06<br>09.00 | - Memonitor tanda & gejala infeksi                                         | DS:<br>- Klien mengatakan tidak mengalami gejala infeksi.<br>DO:<br>- Klien tampak kooperatif                                                       | W   |
| 09.40          | - Mengajarkan cara merawat luka episiotomi                                 | DS:<br>- Klien & keluarga mengatakan sudah mengerti<br>DO:<br>- Klien & keluarga tampak kooperatif & memperhatikan                                  | W   |
| 10.00          | - Mengajarkan meningkatkan asupan nutrisi                                  | DS:<br>- Klien mengatakan sudah mengerti<br>DO:<br>- Klien tampak kooperatif & memperhatikan.                                                       | W   |





## EVALUASI SOAP I

| Tgl                              |                  | Evaluasi (SOAP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | STP |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
|----------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|--------------------------------|---|---|---------------------|---|---|----------------------------------|---|---|---------------|---|---|---|
| 13/6                             | Menyusui Efektif | <p>S: Klien mengatakan merasa lebih rileks &amp; tenang, klien mengatakan ASI sempat terasa menetes saat dipijat, Payudara terasa terisi</p> <p>O: - Klien tampak lebih tenang &amp; mengantuk</p> <p>- Bayi tampak tertidur</p> <p>A: Status menyusui belum teratasi</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th><th>lr</th><th>Er</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- Peletakan bayi pada payudara</td><td>1</td><td>1</td></tr> <tr> <td>- Posisi bayi</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr> <td>- Bayi tertidur setelah menyusui</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr> <td>- Tetesan ASI</td><td>1</td><td>1</td></tr> </tbody> </table> <p>P: Intervensi dilanjutkan</p> <p>↳ Melakukan pijat oksitosin</p> |     | lr | Er | - Peletakan bayi pada payudara | 1 | 1 | - Posisi bayi       | 2 | 1 | - Bayi tertidur setelah menyusui | 2 | 1 | - Tetesan ASI | 1 | 1 | W |
|                                  | lr               | Er                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Peletakan bayi pada payudara   | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Posisi bayi                    | 2                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Bayi tertidur setelah menyusui | 2                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Tetesan ASI                    | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| 13/6                             | Risiko Infeksi   | <p>S: Klien mengatakan tidak mengalami keluhan pada area luka</p> <p>.Klien mengatakan sekitar luka agak merah</p> <p>O: Klien tampak efektif terhadap luka</p> <p>A: Tingkat Infeksi belum teratasi</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th><th>lr</th><th>Er</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- Nyeri</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr> <td>- Kebersihan tangan</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td>- Kemerahan</td><td>4</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> <p>P: Intervensi dilanjutkan</p> <p>- Memonitor adanya infeksi</p> <p>- Mengajarkan cara perawatan luka</p> <p>- Mengajarkan meningkatkan asupan nutrisi</p>                                                                    |     | lr | Er | - Nyeri                        | 3 | 4 | - Kebersihan tangan | 4 | 5 | - Kemerahan                      | 4 | 5 | W             |   |   |   |
|                                  | lr               | Er                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Nyeri                          | 3                | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Kebersihan tangan              | 4                | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |
| - Kemerahan                      | 4                | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |   |



| EVALUASI SOAP II                 |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
|----------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|--------------------------------|---|---|---------------------|---|---|----------------------------------|---|---|---------------|---|---|-------|
| Tgl                              | Diagnosa Kep     | Evaluasi (SOAP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TRP |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| 14/06<br>10.00                   | Menyusui Efektif | <p>S: Klien mengatakan mengalami peningkatan jumlah ASI : ± 25 ml - 130 ml<br/>Bayinya jarang rewel langsung tertidur setelah menyusui.<br/>Klien mengatakan belum mengalami lecet</p> <p>O: - Klien tampak senang karena jumlah ASI meningkat &amp; mendapat kan terapi.</p> <p>Kett -<br/>1: Meningkat<br/>2: Cukup meningkat<br/>3: Sedang<br/>4: Cukup menurun<br/>5: Menurun</p> <p>A: Status menyusui membaik</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ir</th> <th>Er</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- Pelekatan Bayi pada payudara</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>- Posisi bayi</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>- Bayi tertidur setelah menyusui</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>- Tetesan ASI</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <p>P: Intervensi dilanjutkan dirumah<br/>- Mengajarkan teknik pijat oksitosin</p> |     | Ir | Er | - Pelekatan Bayi pada payudara | 1 | 1 | - Posisi bayi       | 1 | 1 | - Bayi tertidur setelah menyusui | 1 | 1 | - Tetesan ASI | 1 | 1 | 14/06 |
|                                  | Ir               | Er                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Pelekatan Bayi pada payudara   | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Posisi bayi                    | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Bayi tertidur setelah menyusui | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Tetesan ASI                    | 1                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| 14/06<br>10.00                   | Risiko Infeksi   | <p>S: Klien mengatakan tidak merasakan tanda gejala infeksi</p> <p>O: - Klien tampak tenang &amp; perlahan saat berjalan</p> <p>A: Tingkat Infeksi Menurun</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ir</th> <th>Er</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- Nyeri</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>- Kebersihan Tangan</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>- Kemerahan</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <p>P: Intervensi dilanjutkan<br/>- Melakukan perawatan luka</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     | Ir | Er | - Nyeri                        | 3 | 4 | - Kebersihan Tangan | 5 | 5 | - Kemerahan                      | 5 | 5 | 14/06         |   |   |       |
|                                  | Ir               | Er                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Nyeri                          | 3                | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Kebersihan Tangan              | 5                | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |
| - Kemerahan                      | 5                | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |    |                                |   |   |                     |   |   |                                  |   |   |               |   |   |       |

### Lampiran SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                 | Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Tujuan                     | Untuk merangsang refleks oksitosin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Manfaat                    | Merangsang pelepasan hormon oksitosin<br>Meningkatkan produksi ASI<br>Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Alat – alat yang digunakan | Kursi dan meja<br>Dua buah handuk besar bersih<br>Dua buah waslap<br>Air hangat dan air dingin dalam baskom<br>Minyak zaitun atau minyak kelapa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Prosedur                   | <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu Fase Kerja</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas</li> <li>6. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja</li> <li>7. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra</li> <li>8. Melumuri telapak tangan dengan minyak</li> <li>9. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan</li> <li>10. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil</li> <li>11. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah leher dari leher ke arah tulang belikat selama 3-5 menit</li> <li>12. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali</li> <li>13. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat</li> <li>14. Merapikan pasien dan alat.</li> </ol> <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi respon pasien</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Dokumentasi</li> </ol> |

Table 10 Standar Operasional Pijat Oksitosin

Sumber : Tim Pokja Pedoman SOP Keperawatan DPP PPNI 2021

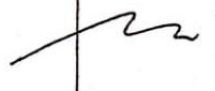
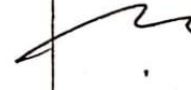
## LEMBAR KONSULTASI KTI (LOG BOOK)

| NO | TGL/BLN/TH | MATERI & HASIL KONSULTASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TTD<br>PEMBIMBING                                                                     |
|----|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 20/5/2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bandulan kctip di perbaiki (pencilan kutipan, tanda baca).</li> <li>- Sudah tuliskan sumber/kutipan</li> <li>- Tambahkan data terbaru tgg prosedur ilmu untuk yg dpt / tdk dpt menguraikan</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian terbaru tgg efektifitas pijat shiatsu</li> </ul>                                                                         |    |
| 2. | 26/5/2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ada paragraf yang belum ditulis sumbernya → ditambahkan</li> <li>- Hasil penelitian tgg pijat shiatsu ganti yg tahun baru ya (antara 2020 - 2025), jgn yg tahun sebelumnya.</li> <li>- Tambahkan 1 paragraf lagi sbelum paragraf terakhir di latar blkg tgg konsep menguraikan efektif (efektif, penyebab, tanda gejala) → analisis sumber SDK</li> </ul> |  |

- Next konsultasi DAB 2 dan 3



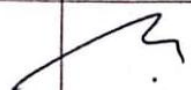
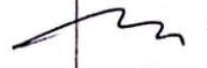
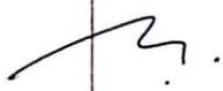
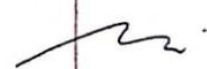
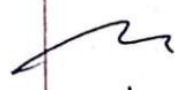
## LEMBAR KONSULTASI KTI (LOG BOOK)

| NO | TGL/BLN/TH  | MATERI & HASIL KONSULTASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TTD<br>PEMBIMBING                                                                   |
|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 20/5 - 2025 | Konrol masalah keperawatan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 2  | 21/5 - 2025 | Konrol intervensi keperawatan pasien kelahiran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 3  | 26/5 - 2025 | Konrol bab 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 4  | 28/5 - 2025 | Revisi bab 1<br>silahkan urut bab 2-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 5  | 28/5 - 2025 | Konrol bab 2 - 3<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki teknik penulisan</li> <li>- tambahkan pembahasan fisiologi post partum</li> <li>- Tambahkan tanda &amp; gejala menyusui efektif, kuran kriteria hasil &amp; intervensi menurut SDGI, SLKI, SIKI</li> <li>- Tambahkan pengkajian khusus postpartum</li> <li>- Tambahkan prosedur pijat oklusi disertai gambar</li> </ul> |  |

## LEMBAR KONSULTASI KTI (LOG BOOK)

| NO | TGL/BLN/TH | MATERI & HASIL KONSULTASI                         | TTD<br>PEMBIMBING                                                                    |
|----|------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 26/5/2011  | - Perbaiki DAB 1<br>- Lanjutkan konsultasi laptop |   |
| 2  | 27/5/2011  | - Perbaiki DAB 2<br>- Konsultasi laptop           |   |
| 3  | 28/5/2011  | Ada gambar proposal KTI                           |  |

## LEMBAR KONSULTASI KTI (LOG BOOK)

| NO | TGL/BLN/TH  | MATERI & HASIL KONSULTASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TTD<br>PEMBIMBING                                                                   |
|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 20/5 - 2025 | Kontrol masalah keperawatan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 2  | 21/5 - 2025 | Kontrol intervensi keparamedika<br>pasien kelahiran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 3  | 26/5 - 2025 | Kontrol bab 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 4  | 28/5 - 2025 | Revisi bab 1<br>silahkan urut bab 2-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 5  | 28/5 - 2025 | Kontrol bab 2 - 3<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- perhatikan teknik penulisan</li> <li>- tambahkan perubahan fisiologi post partum</li> <li>- Tambahkan tanda &amp; gejala menyusui efektif, kuantitas kriteria hasil &amp; intervensi menurut SDKI, SLIKI, SIKI</li> <li>- Tambahkan pengkajian khusus postpartum</li> <li>- Tambahkan prosedur pijat distal beserta gambar</li> </ul> |  |