

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *BENIGN
PROSTATIC HYPERPLASIA TURP* HARI KE-0 DENGAN
NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN *RELAKSASI BENSON*
DI RUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh : INDRIYANI

Nim. 113122101

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *BENIGN
PROSTATIC HYPERPLASIA TURP* HARI KE-0 DENGAN
NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN *RELAKSASI BENSON*
DI RUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh : INDRIYANI

Nim. 113122101

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA TURP* DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN *RELAKSASI BENSON* DI RUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

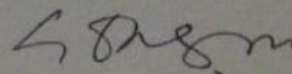
Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyat Cilacap

Oleh: INDRIYANI

NIM: 113122101

Cilacap, 12 Juni 2023

Pembimbing

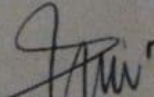


Agus Prasetyo, M.Kep

NIP : 103 100 0299

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelis Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP : 103 100 3441

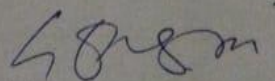
SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : INDRIYANI
NIM : 113122101
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benign Prostatic
Hyperplasia* TURP Dengan Nyeri Dan Penerapan Tindakan
Relaksasi Benson Di Ruang Al-Kautsar Rumah Sakit Islam
Fatimah Cilacap
No HP : 081227150541
Penguji :

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 12 Juni 2023

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep

NIP : 103 100 0299

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Indriyani
NIM : 113122101
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* TURP Dengan Nyeri Dan Penerapan Tindakan *Relaksasi Benson* Di Ruang Al-Kautsar Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

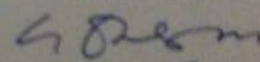
Penguji Utama



(Sodikin, M.Kep)

NIP : 0616067504

Penguji Anggota



(Agus Prasetyo, M.Kep)

NIP : 103 100 0299

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Triperna Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suorihatningsih, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Agus Prasetyo, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.

7. Rumah Sakit Islam Fatimah Cilcap yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
8. Orang tua saya Ibu Dakonah dan Bapak Mistam Abdul Ghofur, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Suami dan anak saya Budi Hidayat dan Nazifa Ulwi Husna yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta kasih dan sayang.
10. Sahabat NERS AKAMSI yang telah berjuang bersama dalam menempuh jenjang kuliah di Universitas Al Irsyad Cilacap.
11. Teman kelompok semester satu dan dua, Uun, Esa, Azmi, Iffah, Rosmita, Ana, Neng, dan Fery yang mendukung dan memberikan support jasmani serta rohani.
12. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan KIAN ini.

Cilacap, 27 Juni 2023

Indriyani, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indriyani
NIM : 113122101
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* TURP DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN *RELAKSASI BENSON* DI RUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Juni 2023

(.....)

**Asuan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* Turp
Dengan Nyeri Dan Penerapan Tindakan *Relaksasi Benson* Di Ruang Al-
Kautsar Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap**

Indriyani¹, Agus Prasetyo²
^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : indriyani13110043@gmail.com

ABSTRAK

BPH adalah suatu masalah yang akhir ini sering terjadi pada pria lebih tua dari 50 tahun karena sering menahan air kencing pada saat ingin berkemih sehingga terjadi suatu pembesaran progresif dari kelenjar prostat. Salah satu penatalaksanaan BPH dapat dilakukan dengan Prosedur TURP, Masalah keperawatan yang biasanya muncul pada pasien post operasi TURP adalah nyeri akut. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri dengan *relaksasi Benson*. Menganalisis melakukan analisis keperawatan medikal bedah terhadap kasus kelolaan pada pasien dengan BPH TURP di RSI Fatimah Cilacap. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang fokus terhadap satu diagnose keperawatan yaitu nyeri akut. Analisis intervensi pemeberian terapi *relaksasi Benson* selama dua hari yaitu adanya pengaruh dalam penurunan nyeri tiap diberikan *relaksasi Benson* pada klien. Dari hasil pertama skala nyeri pre tindakan 4, skala nyeri post tindakan 3. Hari kedua skala nyeri pre tindakan 2 setelah tindakan hasil skala nyeri 1. Analisis penulis bahwa teknik *relaksasi Benson* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post TURP.

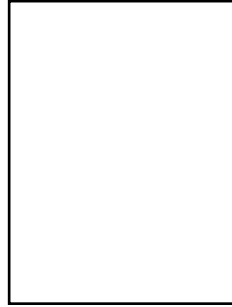
Kata kunci : *Benign Prostatic Hyperplasia* TURP, Nyeri, *Relaksasi Benson*

ABSTRACT

BPH is a problem that lately often occurs in men older than 50 years because they often hold urine when they want to urinate resulting in a progressive enlargement of the prostate gland. One of the management of BPH can be done with the TURP procedure. The nursing problem that usually arises in postoperative TURP patients is acute pain. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain intensity is *Benson relaxation*. Analyzing medical surgical nursing analysis of cases managed in patients with BPH TURP at RSI Fatimah Cilacap. This study uses a case study method that focuses on one nursing diagnosis, namely acute pain. Intervention analysis of giving *Benson relaxation* therapy for two days is that there is an effect in reducing pain every time *Benson relaxation* is given to the client. From the first result the pre-action pain scale was 4, the post-action pain scale was 3. The second day the pre-action pain scale was 2 after the action the results of the pain scale were 1. The author's analysis that *Benson's relaxation* technique can reduce the pain scale in post TURP patients.

Keywords : *Benign Prostatic Hyperplasia* TURP, Pain, *Benson Relaxation*

CURICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Indriyani, S.Kep
Tempat/tanggal lahir : Banjarnegara, 22 Desember 1994
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Balun Rt 18/04 Wanayasa, Banjarnegara
Agama : Islam
Status Perkawinan : Kawin
Suami : Budi Hidayat
Anak : Nazifa Ulwi Husna
Jumlah Saudara : 2 Bersaudara
Saudara Kandung : Erniyati

B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Mistam Abdul Ghofur
Nama Ibu : Dakonah
Alamat : Balun Rt 18/04 Wanayasa, Banjarnegara

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2001-2007 : SDN 1 Balun
2. Tahun 2007-2010 : SMP Negeri 1 Wanayasa
3. Tahun 2010-2013 : SMK Negeri 1 Karangobar
4. Tahun 2013-2017 : Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Program Studi S1 Keperawatan
5. Tahun 2022-2023 : Universitas Al-Irsyad Cilacap, Program Studi Profesi Ners

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Layak Uji	vi
Kata Pengantar	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	viii
Abstrak	x
Curriculum vita	xi
Daftar isi.....	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
A. Konsep Asuhan Keperawatan	20
1. Pathway	20
2. Pengkajian.....	21
3. Diagnose keperawatan	23
4. Intervensi keperawatan.....	25
5. Implementasi keperawatan.....	31
6. Evaluasi keperawatan.....	32
B. Evidence base practice (EBP)	33
BAB III Tinjauan Kasus.....	38
A. Pengkajian.....	38
B. Intervensi keperawatan.....	62
C. Tindakan (implementasi)	65
D. Evaluasi.....	65
BAB IV Pembahasan	77
A. Pengertian dalam jurnal.....	77
B. Analisis intervensi inovasi dengan konsep dan penelitian.....	81
C. Alternatif pemecahan masalah yang dilakukan.....	82

D. Analisis jurnal pico	82
1. Populasi/problem.....	82
2. Intervention.....	82
3. Comparation	84
4. Outcome	87
BAB V Kesimpulan dan Saran... ..	89
A. Kesimpulan... ..	89
B. Saran.....	90
Daftar Pustaka	91
Lampiran	
Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson	
Lembar Observasi Skala Nyeri	
Lembar Konsultasi	