

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *BENIGN PROSTATIC  
HYPERPLASIA (BPH)* POST OPERASI TRANSURETHRAL  
RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) HARI KE- 0 DENGAN  
NYERI DAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM  
DI RUANG AL- KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH  
CILACAP**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh : ESA AMALIA SASIH, S.Kep**

**NIM. 113122047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *BENIGN PROSTATIC  
HYPERPLASIA (BPH)* POST OPERASI TRANSURETHRAL  
RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) HARI KE- 0 DENGAN  
NYERI DAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM  
DI RUANG AL- KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH  
CILACAP**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : ESA AMALIA SASIH, S.Kep**

**NIM. 113122047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORISINILITAS KEASLIAN PENELITIAN**

Karya tulis ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Esa Amalia Sasih, S.Kep

NIM : 113122047

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juni 2023

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*  
(BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE  
PROSTATE (TURP) HARI KE- 0 DENGAN NYERI DAN TINDAKAN  
RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Esa Amalia Sasih, S.Kep

NIM: 113 122 047

Cilacap, 14 Juni 2023

Pembimbing

Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

NIP. 103 100 0299

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Esa Amalia Sasih, S.Kep

NIM : 113122047

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Post Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) Hari Ke- 0 Dengan Nyeri dan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Diruang Al-Kautsar Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

(Agus Prasetyo, M.Kep., Ns)  
NIP. 103 100 0299

(Sodikin, M. Kep., Ns., Sp.KMB)  
NIP. 061 606 7504

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 20 April 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Post Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) Hari Ke- 0 Dengan Nyeri dan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Diruang Al-Kautsar Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dalam Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
2. Sarwa, AMK., Spd., M.Kes., selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan tugas akhir ners ini.
3. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.

4. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns., selaku pembimbing I dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Sodikin, M.Kep., Ns. selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
7. Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang sudah memberikan izin untuk melakukan tugas akhir ners dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses tugas akhir ners.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir ners ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan karya ilmiah akhir ners yang lebih baik lagi. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 14 Juni 2023

Esa Amalia Sasih

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esa Amalia Sasih, S.Kep  
NIM : 113122047  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH)* POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) HARI KE- 0 DENGAN NYERI DAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 20 Juni 2023

(Esa Amalia Sasih, S.Kep)



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*  
(BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE  
PROSTATE (TURP) HARI KE- 0 DENGAN NYERI DAN TINDAKAN  
RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG AL-KAUTSAR RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**

**Esa Amalia Sasih<sup>1</sup>, Agus Prasetyo<sup>2</sup>, Sodikin<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup> Universitas Al- Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di Ruang Al-Kautsar Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap, pasien umumnya mengatakan merasa nyeri terhadap kondisi yang dialami. Hasil studi pendahuluan didapatkan penurunan nyeri sesudah intervensi dengan skala nyeri ringan 23,3% dan nyeri mengganggu 76,7% (Priasto, 2017). **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memahami efektifitas terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri klien dengan nyeri sedang. **Metode :** Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 1 klien nyeri sedang. **Hasil :** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan relaksasi nafas dalam terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH). **Kesimpulan :** Intervensi inovasi relaksasi nafas dalam, dapat dibuktikan efektif dalam menurunkan skala nyeri klien, pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) yang mengalami nyeri setelah dilakukan intervensi. **Saran :** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan terapi relaksasi nafas dalam ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola tingkat nyeri pasien.

Kata kunci : *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH), Nyeri, Nafas Dalam.

**ABSTRACT**

*The results of observations and interviews conducted by researchers in the Al-Kautsar Room of the Fatimah Cilacap Islamic Hospital, patients generally say they feel pain from the conditions they are experiencing. The results of the preliminary study found a decrease in pain after intervention with a mild pain scale of 23.3% and bothersome pain of 76.7% (Priasto, 2017). **Purpose:** Writing this Nurse's Final Scientific Work is to understand the effectiveness of deep breathing relaxation therapy in reducing the pain level of clients with moderate pain. **Method:** Sampling in this KIAN is purposive sampling, namely the sample is selected according to the criteria desired by the researcher with a total sample of 1 moderate pain client. **Results:** This KIAN shows that deep breathing relaxation measures are proven to be effective in reducing pain levels in *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) patients. **Conclusion:** The innovative deep breathing relaxation intervention can be proven effective in reducing the client's pain scale in *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) patients who experience pain after the intervention. **Suggestion:** it is suggested to: Hospital Institutions, Educational Institutions, Implementing Nurses and Research Nurses to use this deep breathing relaxation therapy as an alternative innovative therapy in managing patient pain levels.*

*Keywords : Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH), Pain, Deep Breath.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners .....	6
BAB II .....	8
A. KONSEP MEDIS .....	8
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN .....	15
C. EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP) .....	23
BAB III .....	27
A. Identitas .....	27
B. Status Kesehatan .....	28
C. Pengkajian Pola Fungsi dan Pemeriksaan Fisik .....	29
D. Data Penunjang .....	46
E. Analisa Data .....	48
F. Diagnosa Keperawatan dan Prioritas Diagnosa .....	49
G. Intervensi Keperawatan .....	50

H. Implementasi Dan Evaluasi.....	54
I. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB IV .....	65
A. PENGERTIAN DALAM JURNAL.....	65
B. ANALISIS INTERVENSI INOVASI DENGAN KONSEP DAN PENELITIAN.....	68
C. ALTERNATIF PEMECAHAN MASALAH YANG DILAKUKAN.....	70
D. ANALISIS JURNAL DENGAN PICO .....	70
E. ANALISIS KEEFEKTIFAN PENERAPAN HASIL PENELITIAN.....	76
BAB V.....	80
A. KESIMPULAN.....	80
B. SARAN .....	82

## DAFTAR BAGAN

Tabel 2. 1 Pathways .....	15
---------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Comparison .....	73
-----------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar SOP
- Lampiran 2 : Lembar Konsul
- Lampiran 3 : Lembar CV