



**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* PADA NY. R
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM*
DI RUANG VK AN-NISA RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

DILA ERMITA UDAYANI

NIM. 106122013

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025



**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* PADA NY. R
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM*
DI RUANG VK AN-NISA RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh

DILA ERMITA UDAYANI

NIM. 106122013

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* PADA NY. R DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM*
DI RUANG VK AN-NISA RSI FATIMAH CILACAP

HASIL KTI

Disusun Oleh
DILA ERMITA UDAYANI
NIM. 106122013

KTI telah disetujui
Tanggal, 30 Juni 2025

Pembimbing Utama : Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep, Ns

()

Pembimbing Pendamping : Dewi Prasetyani, M.Kep. Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

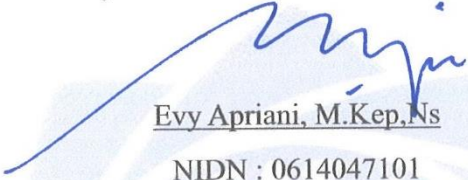
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin
Tanggal : 30 Juni 2025

Dewan Penguji

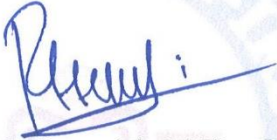
Ketua Penguji



Evy Apriani, M.Kep.,Ns

NIDN : 0614047101

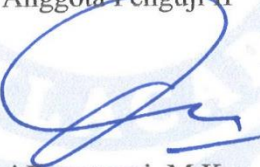
Anggota Penguji I



Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep, Ns

NIDN : 0628059401

Anggota Penguji II



Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

NIDN : 0612077801

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas AL-Irsyad Cilacap



Sohimah, SST.,M.Keb

NIDN : 061011770

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : DILA ERMITA UDAYANI

NIM 106122013

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 2025

Penulis

(DILA ERMITA UDAYANI)

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap.

2025

Penulis

(DILA ERMITA UDAYANI)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya. Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju ke zaman yang berilmu pengetahuan, serta keluarga dan para sahabatnya. Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* PADA NY. R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM* DI RUANG VK AN-NISA RSI FATIMAH CILACAP”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat rintangan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep, Ns. Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, bimbingan dalam pengarahan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Serta Bapak Eko Yulianto, Ibu Sudarti, dan Kakak Yudha Aditya Septian yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materi serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabatku Mahardhika Halimatul Sa'diah, Entry Difa Fatimatuzahro, Elisa Nazira, Nia Nur Faedah dan teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan, yang selalu ada dan mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 23 Juni 2025

DILA ERMITA UDAYANI

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar <i>Pasca Partum</i>	8
B. Ketidaknyamanan <i>Pasca Partum</i>	14
C. Terapi <i>Foot Massage</i>	18
D. Mekanisme <i>Foot Massage</i> dengan Ketidaknyamanan <i>Pasca Partum</i>	23
E. Potensi Kasus yang dapat Mengalami Ketidaknyamanan <i>Pasca Partum</i> . ..	23
F. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	27
A. Rancangan Studi Kasus	27
B. Subjek Studi Kasus.....	27
C. Fokus Studi Kasus	28

D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Studi Kasus	29
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	30
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
I. Analisis Data dan Penyajian Data	30
J. Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL STUDI KASUS	32
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Studi Kasus	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. <i>Nursing Care Plan</i>	17
Tabel 2. 2 Langkah-langkah <i>foot massage</i>	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Hasil Laboratorium	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	26
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian <i>Post Natal</i>	61
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	71
Lampiran 3 SOP <i>Foot Massage</i>	87
Lampiran 4 Tool <i>Foot Massage</i>	91
Lampiran 5 Tindakan <i>Foot Massage</i>	93
Lampiran 6 SOP Pijat Oksitosin.....	94
Lampiran 7 SOP Relaksasi Nafas Dalam	95
Lampiran 8 <i>Inform Consent</i>	96
Lampiran 9 SAP Nutrisi Ibu <i>Post Partum</i>	97
Lampiran 10 <i>Leaflet</i>	103
Lampiran 11 Lembar Konsul.....	104