

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN
DM TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS PATIKRAJA**

SKRIPSI



**SUGENG RIYANTO
NIM. 31121222001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN DM
TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS PATIKRAJA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**SUGENG RIYANTO
NIM. 31121222001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUGENG RIYANTO

NIM : 31121222001

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUGENG RIYANTO
NIM : 31121222001
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2
DI UPTD PUSKESMAS PATIKRAJA “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

SUGENG RIYANTO
NIM. 31121222001

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2
DI UPTD PUSKESMAS PATIKRAJA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SUGENG RIYANTO
NIM. 31121222001

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota: Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUGENG RIYANTO
NIM : 31121222001
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB) (.....)

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota II : (Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes) (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : SUGENG RIYANTO
NIM : 31121222001
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan DM
Tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja
Hp/Telp. : 085227089393
Nama Penguji I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Pembimbing II



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS PATIKRAJA

Sugeng Riyanto¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sarwa³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Lansia yang menderita DM seringkali juga mengalami penyakit lain, seperti ketidakmampuan fisik (*physical disability*), gangguan psikososial dan fungsi kognisi, serta meningkatnya pelayanan kedokteran. Pada akhirnya, komplikasi yang terjadi akan mengganggu kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 61 lansia dengan DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja mayoritas adalah perempuan yaitu sebanyak 46 orang (75,4%), berpendidikan lulus SD yaitu sebanyak 48 orang (78,7%), bekerja sebagai IRT yaitu sebanyak 33 orang (54,1%) dan tidak ada riwayat DM yaitu sebanyak 41 orang (67,2%). Lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja mayoritas memiliki kualitas hidup yang baik yaitu sebanyak 56 orang (91,8%) dan sebagian kecil memiliki kualitas hidup yang kurang baik yaitu sebanyak 5 orang (8,2%).

Kata kunci : Gambaran, kualitas hidup, lansia, DM tipe 2

ABSTRACT

Sugeng Riyanto¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sarwa³
^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Elderly people who suffer from DM often also experience other diseases, such as physical disability, psychosocial and cognitive function disorders, as well as increased medical services. In the end, the complications that occur will disrupt the quality of life of the elderly. This study aims to determine the quality of life of elderly people with type 2 DM at the UPTD of the Patikraja Community Health Center. This type of research is quantitative research with a descriptive design and cross sectional design on 61 elderly people with type 2 DM who were taken using the total sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results of the study showed that the majority of elderly people with type 2 DM at the UPTD of the Patikraja Community Health Center were women, namely 46 people (75.4%), had an elementary school education, namely 48 people (78.7%), worked as housewives, namely 33 people (54.1%) and there was no history of DM, namely 41 people (67.2%). The majority of elderly people with type 2 DM at the Patikraja Health Center UPTD have a good quality of life, namely 56 people (91.8%) and a small percentage have a poor quality of life, namely 5 people (8.2%).

Keywords: Overview, quality of life, elderly, type 2 DM

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungandari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. UPTD Puskesmas Patikraja yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

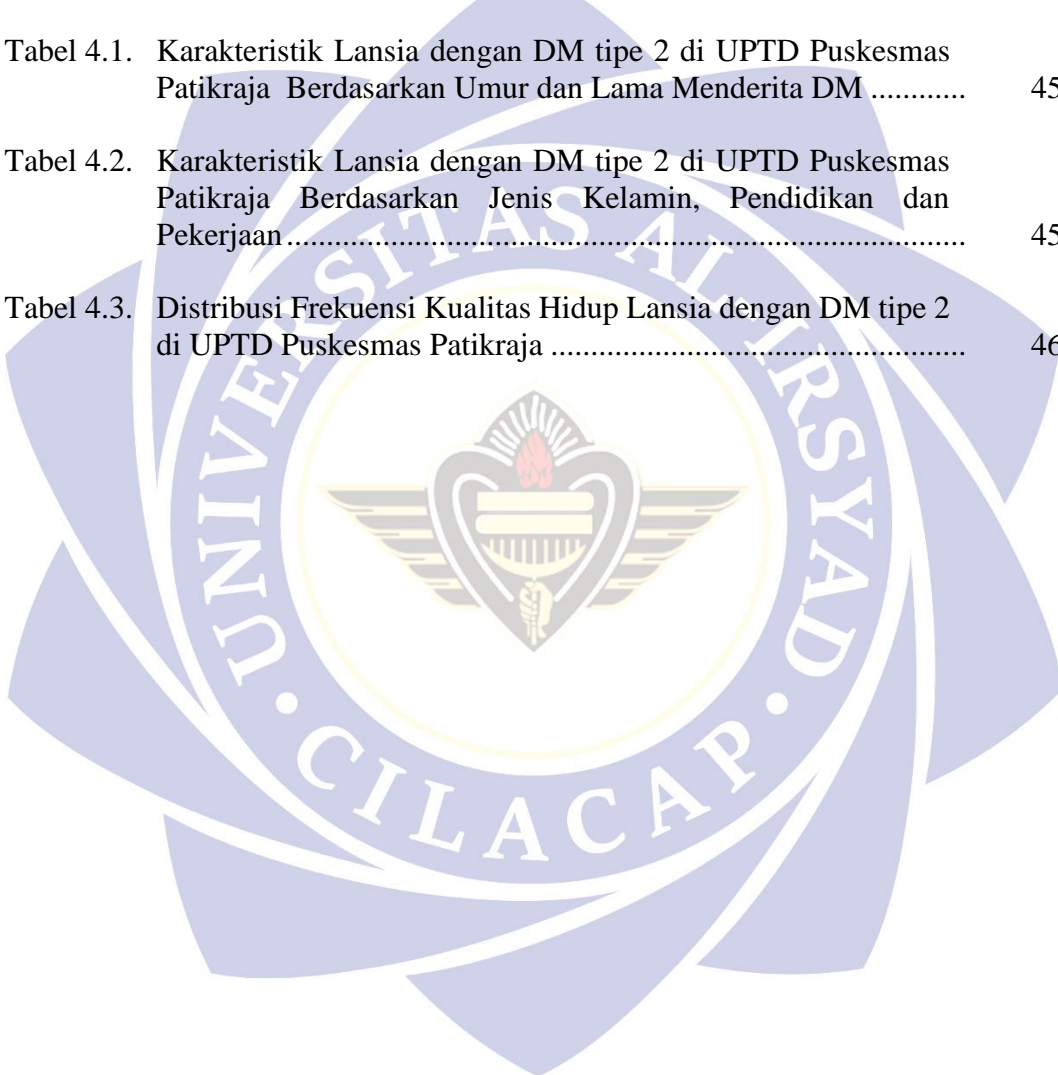
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Lansia	8
2. Diabetes Mellitus (DM)	14
3. Kualitas Hidup	22
a. Pengertian	22
b. Domain kualitas Hidup	23
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	23
d. Kualitas hidup Lansia	25
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup Lansia	26
f. Pengukuran Kualitas Hidup Lansia Penderita DM	28
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	31
.....	
D. Desain Penelitian	32
E. Populasi Dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33

F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
G. Etika Penelitian	35
H. Teknik Pengumpulan Data	37
I. Prosedur Pengumpulan Data	40
J. Analisis Data	41
1. Pengolahan data	41
2. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	44
B. Deskripsi Kualitas Hidup Lansia dengan DM Tipe 2	46
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
1. Karakteristik lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja.....	47
2. Kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja	52
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	56
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
Tabel 3.2. Penskoran Kuesioner DQOL (<i>Diabetes Quality of Life</i>)	42
Tabel 4.1. Karakteristik Lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja Berdasarkan Umur dan Lama Menderita DM	45
Tabel 4.2. Karakteristik Lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan	45
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Patikraja	46



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	30
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

