



**IMPLEMENTASI ROM (*RANGE OF MOTION*) PADA PASIEN Tn. M
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

DI RSI FATIMAH CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

ARIF RAMADHANI

106122029

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025



**IMPLEMENTASI ROM (*RANGE OF MOTION*) PADA PASIEN Tn. M
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

DI RSI FATIMAH CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan D3 keperawatan

universitas Al – Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

ARIF RAMADHANI

106122029

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

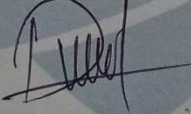
2025

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 3 Juli
....., 2025

Penulis


(Arif Ramadhani
.....)

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

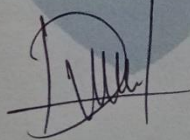
Nama : Arif Ramadhani

NIM : 106122024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

3 Juli
Cilacap,2025

Penulis,



(Arif Ramadhani)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI ROM (RANGE OF MOTION) PADA PASIEN Tn. M
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG
AL-KAUTSAR RSI FATIMAH CILACAP

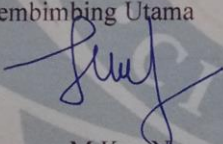
KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh

ARIF RAMADHANI
NIM. 106122028

Karya Tulis Ilmiah telah disetujui
Tanggal 3 Juli 2025

Pembimbing Utama

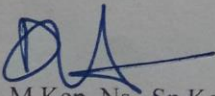

Kasron, M.Kep.Ns
NIDN : 0606048601

Pembimbing Pendamping


Sodikin, M.Kep. Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 0616067504

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan


Sodikin, M.Kep. Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan

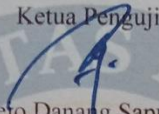
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : kamis

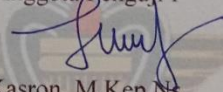
Tanggal : 3 Juli 2025

Dewan Penguji

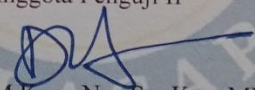
Ketua Penguji


Bejo Danang Saputra
NIDN. 0605078403

Anggota Penguji I


Kasron, M.Kep.Ns
NIDN: 0606048601

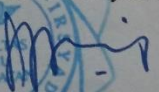
Anggota Penguji II


Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB
NIDN:0616067504

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb

NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “IMPLEMENTASI ROM (*RANGE OF MOTION*) PADA PASIEN Tn. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK “.

Penulis menghadapi banyak tantangan saat menulis Karya Tulis Ilmiah ini, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Bejo Danang S., Ns., M.Kep_Selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Kasron, M.Kep,Ns.M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmunya
7. Kepada orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan do'a, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran kalian menjadi motivasi dan sumber inspirasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Cilacap,..... 2025

Arif Ramadhani

DAFTAR ISI

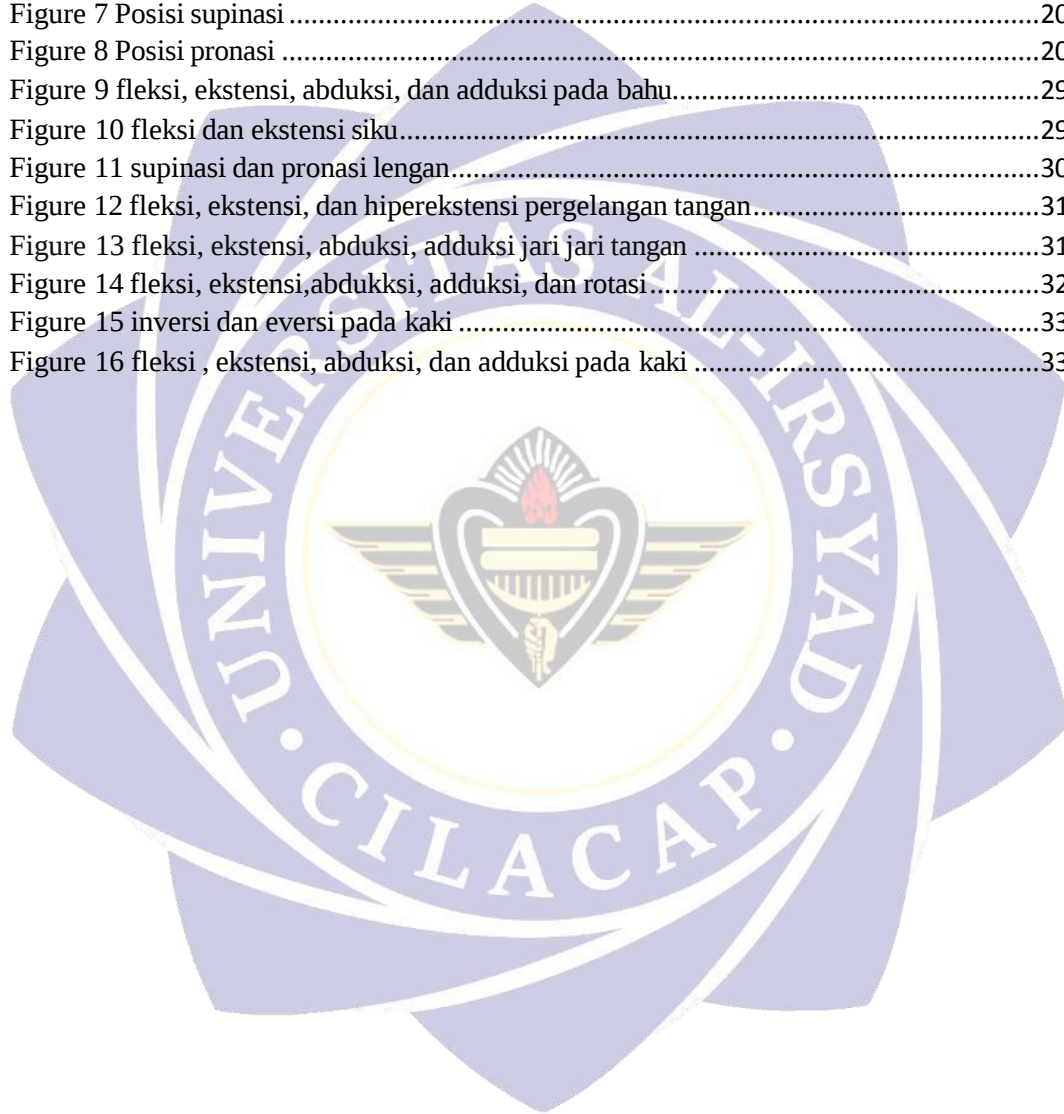
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep mobilisasi.....	7
B. Konsep gangguan mobilitas fisik.....	10
C. Konsep stroke.....	21
D. Konsep range of motion (ROM).....	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	35
A. Rancangan studi kasus.....	35
B. Subjek studi kasus.....	35
C. Fokus Studi Kasus.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus.....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	38
I. Analisis dan Penyajian Data.....	38
J. Etika Studi Kasus.....	39
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	41
A. Laporan pelaksanaan studi kasus.....	41
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan studi kasus.....	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82



DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Posisi fowler	17
Figure 2 Posisi semi fowler	17
Figure 3 Posisi sims	18
Figure 4 Posisi trendelenbrug	18
Figure 5 Posisi litotomi	19
Figure 6 Posisi dorsal recumbent.....	19
Figure 7 Posisi supinasi	20
Figure 8 Posisi pronasi	20
Figure 9 fleksi, ekstensi, abduksi, dan adduksi pada bahu.....	29
Figure 10 fleksi dan ekstensi siku.....	29
Figure 11 supinasi dan pronasi lengan.....	30
Figure 12 fleksi, ekstensi, dan hiperekstensi pergelangan tangan.....	31
Figure 13 fleksi, ekstensi, abduksi, adduksi jari jari tangan	31
Figure 14 fleksi, ekstensi,abdukksi, adduksi, dan rotasi.....	32
Figure 15 inversi dan eversi pada kaki	33
Figure 16 fleksi , ekstensi, abduksi, dan adduksi pada kaki	33



DAFTAR TABEL

Tabel 1 definisi operasional	36
Tabel 2 ekstremitas anggota gerak atas	43
Tabel 3 ekstremitas anggota gerak bawah.....	43
Tabel 4 kekuatan otot	66
Tabel 5 rentang gerak	66



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 format pengkajian.....	81
lampiran 2 tolls ROM ektremitas atas	94
lampiran 3 tolls ROM ektremitas bawah.....	96
lampiran 4 tolls pengukuran ttv	98
lampiran 5 tolls pemeriksaan kekuatan otot	101
lampiran 6 mengatur posisi semi fowler.....	103
lampiran 7 tolls pengukuran gcs	105
lampiran 8 lembar konsul	108
lampiran 9 surat persetujuan.....	110
lampiran 10 asuhan keperawatan.....	111
lampiran 11 dokumentasi.....	131



