



**IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA AN.M
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN MASALAH POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ATH THUUR RSI
FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

ARINI NUR KUSUMA DEWI

NIM.106122020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

2025



**IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA AN.M
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN MASALAH POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ATH THUUR RSI
FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-irsyad Cilacap
2024/2025

Oleh
ARINI NUR KUSUMA DEWI
NIM.106122020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA AN.M DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP

CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh

ARINI NUR KUSUMA DEWI
NIM. 106122020

KARYA TULIS ILMIAH

Cilacap, ... 30 Juni2025

Pembimbing Utama



Ahmad Subandi, M.Kep. Ns Sp.Kep.An
NIDN.0618027702

Pembimbing Pendamping



Dewi Prasetyani, M.Kep. Ns
NIDN.0612077801

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sudikin, M.Kep. Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 061606750

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

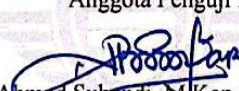
Pada Hari : Kamis

Tanggal : 3 Juli 2025

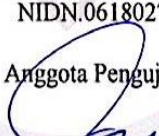
Dewan Penguji
Ketua Penguji


Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An
NIDN 0629057601

Anggota Penguji I


Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An
NIDN.0618027702

Anggota Penguji II


Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIDN.0612077801

Mengesahkan,
Dekan Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohimah, SST, M.Keb
NIDN : 061011770

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Arini Nur Kusuma Dewi

NIM : 106122020

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik, sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dan karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap,2025

(Arini Nur Kusuma Dewi)

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku

Cilacap,.....2025

(Arini Nur Kusuma Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT karena kesempatan ini penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA AN.M DENGAN BRONKOPNEUMONIA DAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP” Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md) di Program Studi D3 Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah tidak mudah bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subahanta wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah tak terhingga, Karya Tulis Ilmiah dapat tersusun dengan baik.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku penguji utama yang sudah meluangkan waktu.

5. Bapak Ahmad Subandi, M.Kep, Ns., Sp. Kep.An selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahannya.
6. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahannya.
7. Teman-temanku yang tercinta terima kasih sudah menemani dan selalu ada dari awal sampai akhir berproses.
8. Kepada orang tersayang terima kasih atas dukungannya dimanapun berada.
9. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku tercinta yakni yang sudah memberikan dan menemani dalam keadaan apapun baik dalam keadaan senang maupun susah.
10. Terima kasih penulis ucapkan kepada Anisa Fitya Tuhak yang sebagai sahabat sekaligus saudara sudah menemani dari kecil sampai dewasa selama dua puluh tahun.
11. Terima kasih penulis ucapkan kepada kakak tercinta yang sudah mendukung penulis.
12. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni Alm ayahanda dan ibunda tersayang. Terima kasih kepada Alm ayahanda yang sudah membesarkan dan memberi nafkah terbaik untuk penulis. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis

mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Dan kepada ibunda tersayang terima kasih telah mendoakan penulis dimanapun penulis berada dan selalu ada buat penulis susah maupun senang.



DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Bagi Penulis	7
2. Bagi Pembaca.....	7
3. Bagi Instansi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
A. Konsep Anak	8
1. Definisi Anak	8
2. Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak.....	8
3. Hospitalisasi	11
B. Konsep Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	11
1. Anatomi Sistem Pernapasan.....	12
2. Fisiologi Sistem Pernapasan	13
3. Gangguan Pernapasan	14
C. Konsep Pola Napas Tidak Efektif	15

1. Pengertian Pola Napas Tidak Efektif	15
2. Etiologi.....	15
3. Manifestasi Klinis	16
4. Patofisiologi Pola Napas Tidak Efektif.....	17
5. Penatalaksanaan Pola Napas Tidak Efektif	17
D. Konsep Bronkopneumonia.....	19
E. Konsep Relaksasi Napas Dalam	22
1. Pengertian Relaksasi Napas Dalam.....	22
2. Tujuan Relaksasi Napas Dalam.....	22
3. Indikasi dan Kontra Indikasi Relaksasi Napas Dalam	22
4. Penatalaksanaan Pada Anak Melakukan Relaksasi Napas Dalam Dengan Meniup Balon.....	23
5. Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	24
F. Kerangka Teori/ Pathways Pola Napas Tidak Efektif	25
G. Kerangka Teori/ Pathways Bronkopneumonia.....	26
H. Nursing Care Plan Pola Napas Tidak Efektif	27
BAB III METODE STUDI KASUS	28
A. Rencana Studi Kasus.....	28
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah-langkah Studi Kasus.....	31
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	33
I. Analisa Dan Penyajian Data.....	33
J. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL STUDI KASUS	36
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	36

B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori/ Pathways Pola Napas Tidak Efektif.....	25
Bagan 2.2 Kerangka Teori/ Pathways Bronkopneumonia	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nursing Care Plan Pola Napas Tidak Efektif.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	11
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informend Consent Format Pengkajian Keperawatan

Lampiran 2. Format Pengkajian Keperawatan

Lampiran 3. Asuhan Keperawatan

Lampiran 4. Tools Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 5. SOP Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 6. SAP

Lampiran 7. Kpsp

Lampiran 8. Leaflet

Lampiran 9. Lembar Konsul

