

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Jawa Tengah. *Journal Of Comprehensive Science*, 3(2), 348–366.
- Antoni, A., & Diningsih, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 210–214. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1497>
- Bistara, D. N., & Susanti, S. (2022). The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 9(2), 94–98. <https://doi.org/10.35842/jkry.v9i2.671>
- Cilacap, D. K. K. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap. *Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap*, September 2022, 1–23.
- Dinkes Jawa Tengah. (2023). Profil Kesehatan Jawa Tengah, Jawa Tengah Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Pemerintahan*. https://dinkes.jatengprov.go.id/v2022/dokumen/Buku_Profil_Kesehatan_2022/mobile/index.html
- Evidamayanti, E., Sjattar, E. L., & Pratiwi, R. A. (2023). Keperawatan komplementer dalam mengontrol gula darah pasien diabetes melitus : Tinjauan sistematis. *NURSCOPE Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan Keperawatan*, 9(1), 45–59.
- Fadila, F. N., Susanti, I. H., & Khasanah, S. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot rogresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSI Banjarnegara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(9), 23–28.
- Farida, D., Handayani, & Astuti, P. (2020). Pengaruh Kombinasi PMR(Progressive Muscle Relaxation) dengan musik terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 44(8), 1–14. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Febiana, A. S., Sinta Fresia, & Wahyuni Dwi Rahayu. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif dalam Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes di RSAU Jakarta. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 72–77. <https://doi.org/10.35968/x2gqhf62>
- Fitria, M. S., Yantu, S. R., Ruslan, R., Sholekha, Z., Abdul, Q. N. P., Moontalu, D. A., & Mahesya, S. A. (2023). Edukasi Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu di Panti Asuhan. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 45–48. <https://doi.org/10.26714/jipmi.v2i3.130>

- Hidayah, R. N., Husain, F., & Sutarwi, S. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Karanganyar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 424–432. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1949>
- IDF. (2021). Diabetes is “a pandemic of unprecedented magnitude” now affecting one in 10 adults worldwide. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 181. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109133>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 115–121. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.991>
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Labuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin Kemenkes Go id*
- Lestari, Zulkarnain, Syid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke* (D. Novidiantoko (ed.); Cetakan 1). Penerbit Deepublish (Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA).
- Marlena, F., Rusiandy, R., & Randyva, R. (2020). Pengaruh Progressif Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 1(2), 6–12. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i2.464>
- Nur, H. A., & Anggraini, S. (2022). Pemberian Progressive Muscle Relaxation terhadap stres dan penurunan gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 25–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.127>
- Perkeni. (2022). Tatalaksana pasien dengan hiperglikemia di rumah sakit. In *Pb Perkeni* (Vol. 37, Issue 3).
- PPNI. (2017). *Stabdar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (T. P. S. D. PPNI (ed.); Cetakan II). Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (T. P. S. D. PPNI (ed.); Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria*

Hasil Keperawatan (Tim Pokja SLKI DPP PPNI (ed.); Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat.

PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (T. P. P. S. D. PPNI (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Renaldi, H. A., Susanto, A., & Burhan, A. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Tn.D Dengan Diabetes Melitus Tipe II. *Profil Kesehatan Kab.Semarang*, 41(2005), 1–9. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i5.2079>

Robbins, & Cotran. (2009). *Buku Saku Dasar Patologis Penyakit* (A. Hartanto (ed.); 7th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Rokhman, A., & Supriati, L. (2020). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), 45–58. <https://doi.org/10.37294/irkn.v2i1.98>

Rumahorbo, H. (1999). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Endokrin* (Y. Asih (ed.); 1st ed.). Buku Kedokteran EGC.

Sari, N. P., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus Ii. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64. <https://doi.org/10.37676/jnp.v8i2.1118>

Shalahuddin, I., Rahayu, A., & Nugraha, B. A. (2022). Kebutuhan Dasar pada Pasien Diabetes Melitus. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3226–3242. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397>

Simanjuntak, I., Indriarini, M. Y., & Arianto, A. B. (2023). Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam kadar glukosa darah penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 1–76. [Users/nanir/Downloads/document \(4\).pdf](https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397)

Siregar, R. I., & Batubara, K. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Kepatuhan Diit Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(4), 730–742. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i4.7245>

Sitepu, S. D. E. U., Karo-karo, T. M., Simarmata, P. C., Silalahi, A. E. P., Hayati, K., & Sipayung, S. T. (2021). Penyuluhan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 168–172. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.760>

Smeltzer, & Brenda. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* (S. C. Smeltzer & B. G. Bare (eds.); 8th ed.). Buku Kedokteran EGC.

Soelistijo, S. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe*

- 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sujarwo, S. (2023). Relaksasi otot progresif, terapi non farmakologi untuk menurunkan kecemasan , gangguan tidur dan mengurangi nyeri. *RSJ Prof HB Saanin Padang*, 1–4.
- Sukamto. (2017). *Metode Penulisan Karya Ilmiah* (Issue November 2016).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Yuliana. (2021). *Peran Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah*. November, 348–351.

