



**IMPLEMENTASI TERAPI *ANKLE PUMPING EXERCISE* DAN
ELEVASI KAKI 30° PADA NY. F DENGAN *HIPERTENSIVE
HEART DISEASE* DAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERVOLEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

2024/2025

Oleh :

ZAHROH KHABIBAH

NIM. 106122046

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025



**IMPLEMENTASI TERAPI ANKLE *PUMPING EXERCISE* DAN
ELEVASI KAKI 30° PADA NY. F DENGAN *HIPERTENSIVE
HEART DISEASE* DAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERVOLEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap
2024/2025

Oleh :

ZAHROH KHABIBAH

NIM. 106122046

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AI-IRSYAD CILACAP
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2025

Zahroh Khabibah

**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AI-IRSYAD
CILACAP HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : Zahroh Khabibah

NIM : 106122046

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya maka saya siap menanggung resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2025

Zahroh Khabibah

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI *ANKLE PUMPING EXERCISE* DAN ELEVASI
KAKI 30° PADA NY. F DENGAN *HIPERTENSIVE HEART DISEASE* DAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA**

HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh, Zahroh Khabibah
NIM. 106122046

Hasil Karya Tulis Ilmiah telah disetujui

Tanggal, 2 Juli 2025

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. ()

Pembimbing Pendamping : Bejo Danang S., Ns., M.Kep. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

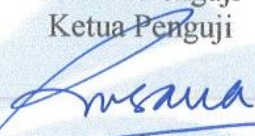
NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu
Tanggal : 02 Juli 2025

Dewan Penguji
Ketua Penguji



Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIDN:0622097501

Anggota Penguji I



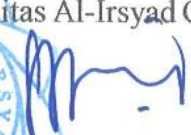
Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.
NIDN: 0612077801

Anggota Penguji II



Bejo Danang S., Ns., M.Kep.
NIDN: 0605078403

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Kep
NIDN:0610117701

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) ini dengan judul **“Implementasi Terapi *Ankle Pumping Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Pada Ny. F dengan *Hipertensive Heart Disease* dan Masalah Keperawatan Hipervolemia”**. Penulis menyadari bahwa, penulis tidak akan bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang sudah meluangkan waktunya dan selalu membimbing penulis dengan kesabaran dan ketulusan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Bejo Danang S., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan.
4. Bapak Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Kep. An selaku dosen Pembimbing Akademik.
5. Pihak Rumah Sakit, yang sudah memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk melakukan studi kasus dan menerapkan ilmu di lapangan.
6. Teristimewa kepada orang tua tersayang Alm. Masinun dan Almh. Saniyah yang sangat penulis rindukan terimakasih telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa. Penulis sangat menyayangi kalian dan akan selalu merindukan kalian di setiap detik, menit dan waktu.

7. Kepada cinta kasih saudara kandung penulis Nur Naeni, Eti Agus Mulyani, Novi Harianto, Umniatul Latifah yang selalu mendoakan penulis dan selalu memberikan semangat, dukungan serta kasih sayang yang tak dapat ternilai dengan apapun.
8. Rekan seperjuangan dan sahabat tercinta penulis yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam setiap proses sampai karya tulis ini selesai.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga nantinya dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan.

Cilacap, 2 Juli 2025

Zahroh Khabibah
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
A. Konsep <i>Hypertensive Heart Disease/ HHD</i>	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi <i>Hypertensive Heart Disease/HHD</i>	11
4. Patofisiologi	11
5. Manifestasi Klinis	12
6. Pemeriksaan Penunjang.....	13
7. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Hipervolemia	16
1. Definisi Hipervolemia	16
2. Etiologi Hipervolemia	18
3. Patofisiologi Hipervolemia	18
4. Tanda dan Gejala Hipervolemia.....	19
5. Dampak Hipervolemia	19
6. Fokus Intervensi Keperawatan.....	21

C.	KONSEP <i>ANKLE PUMPING EXERCISE</i> DAN ELEVASI KAKI 30°	24
1.	<i>Ankle Pumping Exercise</i>	24
2.	Elevasi Kaki 30°	25
3.	Mekanisme Terapi <i>Ankle Pumping Exercise</i> & Elevasi Kaki 30°	26
4.	Prosedur Tindakan.....	27
5.	Hubungan <i>Ankle Pumping Exercise</i> & Elevasi Kaki 30° dengan Hipervolemia	27
D.	KERANGKA PEMIKIRAN / PATHWAYS.....	29
BAB III METODE STUDI KASUS		30
A.	Desain Penelitian	30
B.	Subjek Studi Kasus	30
C.	Fokus Studi Kasus.....	31
D.	Definisi Operasional	31
E.	Instrumen Studi Kasus	32
F.	Metode Pengumpulan Data.....	32
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	34
I.	Analisa dan Penyajian Data	34
J.	Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....		37
A.	LAPORAN HASIL STUDI KASUS	37
1.	Pengkajian	37
2.	Analisa Data	44
3.	Diagnosa Keperawatan.....	45
4.	Intervensi Keperawatan.....	45
5.	Implementasi Keperawatan	46
6.	Evaluasi Keperawatan.....	51
B.	PEMBAHASAN	55
C.	KETERBATASAN STUDI KASUS	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
A.	KESIMPULAN.....	62
B.	SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA		65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fokus Intervensi Keperawatan	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran/ Pathway	29
---	----



DAFTAR GRAFIK

Grafik Penurunan Derajat Edema 4. 1	61
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi <i>Ankle Pumping Exercise</i>	68
Lampiran 2. SOP Elevasi Kaki 30 ⁰	69
Lampiran 3. Tools Balance Cairan	70
Lampiran 4. Tools Pengukuran Oedema Pitting	71
Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan	72
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	97

