

Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Ureterorenoscopy Lithotripsy* (URS) H+0 Dengan Nyeri Dan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Soeparjo Roestam RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nursing Care for a Patient Post *Ureterorenoscopy Lithotripsy* (URS) on Day 0 with Pain and Diaphragmatic Breathing Relaxation in Soeparjo Roestam Room, Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto

Wandha Agustina Prabandari¹, Engkartini²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : wandhaagustina19@gmail.com

ABSTRAK

Ureterolithiasis atau batu kandung kemih yang berada pada saluran ureter merupakan salah satu masalah kesehatan yang menyerang sistem perkemihan. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk memahami dan mendalami asuhan keperawatan pasien post operasi *Ureterorenoscopy Lithotripsy* (URS) H+0 dengan keluhan nyeri akut dan dilakukan tindakan relaksasi nafas dalam. Metode penulisan ini adalah dengan studi kasus wawancara pada pasien secara langsung. Intervensi yang dilakukan oleh penulis ini diberikan kepada pasien selama 2 hari. Analisa kasus yang didapatkan yakni adanya penurunan skala nyeri pada pasien nyeri akut post operasi. Hasil pengkajian keperawatan pada pasien Tn.G berusia 53, data pengkajian ditemukan keluhan nyeri pada bagian perut kiri bawah. Diagnosa keperawatan yang diambil berdasarkan SDKI yakni nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi URS pemasangan *Dj Steint*). Evaluasi hasil dari tindakan yang sudah dilakukan kepada Tn.G teratasi dan tujuan tercapai sesuai dengan kriteria hasil pada tujuan keperawatan.

Kata kunci : *Ureterolithiasis*, nyeri akut, *Ureterorenoscopy lithotripsy* (URS)

ABSTRACT

Ureterolithiasis, or bladder stone located in the ureter, is a health problem that affects the urinary system. The purpose of this scientific work is to understand and delve into the nursing care of a patient post Ureterorenoscopy Lithotripsy (URS) on Day 0, presenting with acute pain and undergoing diaphragmatic breathing relaxation. The writing method employed is a case study through direct patient interviews. The interventions carried out by the author were provided to the patient for a duration of 2 days. The analysis of the case revealed a decrease in pain scale in the patient experiencing acute postoperative pain. The nursing assessment results for Mr. G, aged 53, showed complaints of pain in the lower left abdomen. The nursing diagnosis, based on the NANDA-I, identified acute pain related to physical injury agent (post URS procedure with Dj Stent placement). Evaluation of the actions taken on Mr. G showed that the problem was resolved and the goal was achieved in accordance with the expected outcomes of the nursing care.

Keywords: *Ureterolithiasis*, acute pain, *Ureterorenoscopy lithotripsy* (URS)