

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Tindakan Kompres Air Dingin Terhadap Nyeri Insersi Hemodialisa Di Ruang Soeparjo Rustam Rumah Sakit Umum Daerah Margono Soekarjo Purwokerto

*Nursing Care for Chronic Renal Failure Patients with Cold Water Compress Action Against Hemodialysis Insertion Pain in Soeparjo Rustam Room Margono Soekarjo Purwokerto Regional General Hospital*

Restu Setya A<sup>1</sup> , Suko Pranowo<sup>2</sup>

<sup>12</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : [restusetyaadjiwinoto@gmail.com](mailto:restusetyaadjiwinoto@gmail.com)

#### ABSTRAK

Latar Belakang: Ginjal merupakan salah satu organ yang memiliki fungsi penting di dalam tubuh. *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan gangguan ginjal yang progresif dan irreversibel. Penyakit CKD merupakan masalah kesehatan masyarakat di seluruh dunia (Lewis *et al.*, 2011). Pasien yang mengalami CKD membutuhkan pengobatan untuk membantu keberlangsungan hidup, pengobatan CKD tersebut dibagi menjadi 2 yaitu penanganan konservatif dan terapi penggantian ginjal. Dalam hal ini perawat memiliki peranan dan tanggung jawab untuk memberikan layanan asuhan keperawatan yang berkualitas. Tujuan: Memberikan asuhan keperawatan pada pasien Tn. M dengan Gagal Ginjal Akut di Ruang Soeparjo Rustam Rumah Sakit Umum Daerah Margono Soekarjo Purwokerto. Metode: Asuhan keperawatan ini menggunakan metode studi kasus pada satu orang pasien dengan menerapkan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dengan analisa data sesuai dengan keluhan atau permasalahan yang dialami pasien. Hasil: Berdasarkan pengkajian yang sudah dilakukan didapatkan data bahwa pasien mengeluh sesak nafas, kaki sering kesemutan dan nyeri ketika diinsersi pada saat dilakukan hemodialisa. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu pola nafas tidak efektif, hypervolemia dan nyeri akut. Intervensi yang diambil untuk mengatasi masalah keperawatan tersebut yaitu manajemen nyeri. Pelaksanaan keperawatan yang dilakukan yaitu kompres dingin. Kesimpulan: Asuhan keperawatan pada Tn.M dengan Gagal Ginjal Kronis dapat dilaksanakan dengan baik karena didukung oleh pasien yang kooperatif dan mau bekerja sama sehingga masalah keperawatan teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gagal Ginjal Kronik, kompres dingin

*Background: The kidneys are one of the organs that have important functions in the body. Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible kidney disorder. CKD disease is a worldwide public health problem (Lewis et al., 2011). Patients who experience CKD need treatment to help survival, CKD treatment is divided into 2, namely conservative treatment and kidney replacement therapy. In this case, nurses have the role and responsibility to provide quality nursing care services. Purpose: Provide nursing care to Mr. M's patient with Acute Kidney Failure in the Soeparjo Rustam Room of Margono Soekarjo Purwokerto Regional General Hospital. Method: This nursing care uses the case study method on one patient by applying the nursing process including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation with data analysis in accordance with complaints or problems experienced by patients. Results: Based on the studies that have been carried out, data were obtained that patients complained of shortness of breath, tingling legs and pain when inserted during hemodialysis. Nursing diagnoses found were ineffective breathing patterns, hypervolemia and acute pain. The intervention taken to overcome the nursing problem is pain management. The implementation of nursing carried out is a cold compress. Conclusion: Nursing care for Mr.M with Chronic Renal Failure can be carried out well because it is supported by patients who are cooperative and willing to work together so that nursing problems are resolved in accordance with the established outcome criteria.*

*Keywords : Nursing Care, Chronic Kidney Failure, Cold Compress*