



**IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA Ny. P
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI RUANG AL KAUTSAR RSI
FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
INDRIANA PUSPITASARI
NIM. 106122045

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AJARAN 2024/2025**



**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AJARAN 2024/2025**

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : INDRIANA PUSPITASARI

NIM : 106122045

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

(INDRIANA PUSPITASARI)

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN Ny. P DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIK (PPOK) DI
RSI FATIMAH CILACAP**

HASIL KTI

Disusun Oleh :

INDRIANA PUSPITASARI

106122045

Hasil KTI telah disetujui

Tanggal, 30 Juni 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB
NIDN. 0616067504



Kustini, S.Kep. Ns.
NIK. 2330297

Mengetahui :

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin
Tanggal : 30 Juni 2025

Dewan Penguji
Ketua Penguji



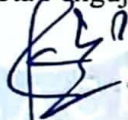
Sutarno, SST., M.Kes
NIDN. 0614067203

Anggota Penguji I



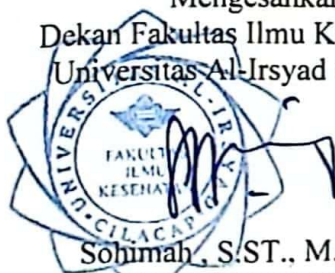
Sodikin, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN. 0616067504

Anggota Penguji II



Kustini, S.Kep. Ns.
NIK. 2330297

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil 'alamiin, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Implementasi Batuk Efektif Pada Ny. P Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di Ruang Al Kautsar RSI Fatimah Cilacap”. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian pendidikan Diploma 3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tanpa suatu halangan apapun.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku Pembimbing Utama sekaligus penguji anggota I yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Sutarno, SST., M.Kes selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Kustini, S.Kep, Ns.. Selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji anggota II yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua (Babeh Isbiantoro dan Ibu Sri Sugiarti) tercinta yang selalu memberikan doa, mencurahkan kasih sayang serta keringat yang tiada henti sehingga bisa menghantarkan penulis sampai saat ini.
7. Kakak-kakak ku (Mas Yoga, Mas Aria, Mba Wulan, Bunda Nova, Teh Ajeng, Mas Heru) yang selalu memberikan doa, perhatian dan dukungan untuk penulis.
8. Sahabatku (Syafa, Mila, Okta dan Cikal) yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman kuliah seperjuangan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi, semangat, kekompakan dan kebersamaan selama ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Dan yang terakhir terima kasih untuk diri saya sendiri Indriana Puspitasari, meski belum sehebat yang lain tapi saya bangga dengan apa yang sudah saya usahakan untuk diri saya sendiri. Tidak banyak yang mengetahui bagaimana kau telah berjuang, susah senang yang saya

jalani, karena itu saya ingin sedikit memberikan apresiasi untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah bertahan dan terima kasih sudah berusaha menjadikan saya versi terbaik dari diri saya sebelumnya. Sekali lagi saya bangga dengan setiap langkah kecil saya.

Penulis menyadari bahwa, dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. System Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan.....	8
B. Konsep Kebutuhan Oksigenasi.....	11
1. Definisi Oksigenasi.....	11
C. Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	11
1. Definisi.....	11
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi.....	13
4. Manifestasi Klinis.....	14
5. Komplikasi PPOK.....	15
6. Penatalaksanaan PPOK.....	16
D. Diagnosa PPOK Berdasarkan (PPNI, 2019).....	17
E. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	18
1. Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	18

2. Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	18
3. Patofisiologis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	19
4. Manifestasi Klinis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif (Ppni, 2019).....	19
5. Pola napas berubah Penatalaksanaan.....	20
F. Konsep Batuk Efektif.....	20
1. Definisi Batuk Efektif.....	20
G. Mekanisme Latihan Batuk Efektif.....	21
H. Potensi Kasus yang Dapat Mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	23
1. PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis).....	23
2. TBC (Tuberkulosis).....	23
3. Kanker Paru.....	24
4. Pneumonia.....	24
I. Pathways.....	25
J. Nurse Care Planning.....	26
BAB III.....	27
METODE STUDI KASUS.....	27
A. RENCANA STUDI KASUS.....	27
B. Subyek Studi Kasus.....	27
1. Kriteria Inklusi.....	28
2. Kriteria Eksklusi.....	28
C. Fokus Studi Kasus.....	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	30
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	31
J. Etika Studi Kasus.....	31
BAB IV.....	33
HASIL STUDI KASUS.....	33
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Analisa Data.....	39
3. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	40

4. Rencana Keperawatan.....	41
5. Implementasi Keperawatan.....	42
6. Evaluasi Keperawatan.....	49
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Table 1. NCP (Nursing Care Planning).....	26
Table 2. Definisi Operasional.....	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pelaksanaan.....	97
----------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathways.....	25
------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	69
Lampiran 2. SOP Batuk Efektif.....	70
Lampiran 3. Tools Batuk Efektif.....	71
Lampiran 4. Pengkajian.....	73
Lampiran 5. Lembar Konsul.....	94
Lampiran 6. Dokumentasi Pelaksanaan Batuk Efektif.....	97

