

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
CA MAMMAE HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN IMAJINASI TERBIMBING DI
RUANGWIJAYAKUSUMA RSUD Prof. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
KAMALIA SAFITRI DEWI
NIM. 113 122 064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 3**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI

**CA MAMMAE HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN IMAJINASI TERBIMBING
DIRUANGWIJAYAKUSUMA RSUD Prof. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
KAMALIA SAFITRI DEWI
NIM. 113 122 064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 3**

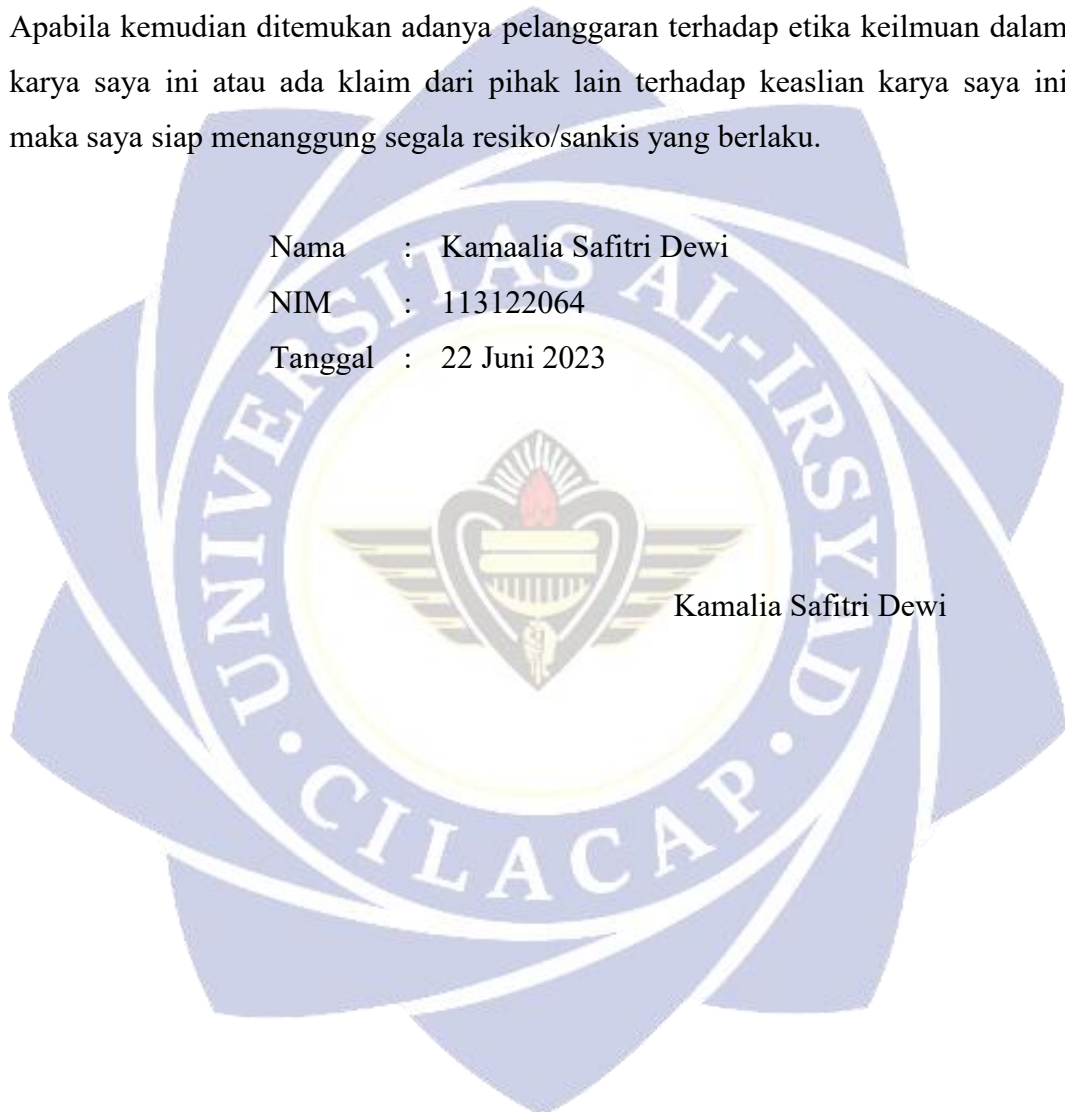
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sankis yang berlaku.

Nama : Kamaalia Safitri Dewi

NIM : 113122064

Tanggal : 22 Juni 2023



Kamalia Safitri Dewi

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
CA MAMMAE HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN IMAJINASI TERBIMBING DI
RUANGWIJAYAKUSUMA RSUD Prof. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : KAMALIA SAFITRI DEWI

NIM. 113 122 064

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing

Bejo Danang S, M.Kep., Ns.

NIP. 1031012847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Kamalia Safitri Dewi

NIM : 113122064

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *Ca Mammæ* Hari Ke-0 dengan Nyeri Akut dan Penerapan Imajinasi Terbimbing di Ruang Wijayakusuma RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Bejo Danang S, M.Kep., Ns.

NIP.1031000229

NIP.1031012847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 22 Juni 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 1003 441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, S.ST., M.Keb

NIP. 103 1003 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *Ca Mammae* Hari Ke-0 dengan Nyeri Akut dan Penerapan Imajinasi Terbimbing di Ruang Wijayakusuma RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto ”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
6. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Kamalia Safitri Dewi
NIM : 113122064
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,

(.....)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
CA MAMMAE HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN IMAJINASI TERBIMBING DI
RUANGWIJAYAKUSUMA RSUD Prof. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Kamalia Safitri Dewi ¹, Bejo Danang S ²

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Latar Belakang : Kanker payudara adalah suatu penyakit neoplasma ganas yang merupakan suatu pertumbuhan jaringan payudara abnormal yang berbeda dengan jaringan sekitarnya. Penatalaksanaan *camammae* secara garis besar dibagi dua, yaitu terapi lokal (bedah konservatif, mastektomi radikal yang di modifikasi, mastektomi radikal dengan rekontruksi) dan terapi sistemik (kemoterapi dan terapi hormonal). Tindakan efektif yang paling sering dilakukan adalah dengan pembedahan mastektomi. Pendekatan non farmakologi yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan nyeri pada pasien pasca operasi *Ca mammae* adalah *distraction therapy* seperti terapi music, teknik napas dalam, dan imajinasi terbimbing. **Tujuan :** Karya ilmiah ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post operasi *ca mammae* dengan nyeri akut dan penerapan tindakan imajinasi terbimbing di ruang wijayakusuma RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto. **Metode :** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien post operasi *ca mammae*. **Hasil :** Teknik imajinasi terbimbing yang diberikan pada pasien post op *ca mammae* untuk mengurangi nyeri terbukti skala nyeri yang dirasakan pasien menurun dari skala 6 menjadi skala nyeri 3.

Kata Kunci : *ca mammae*, nyeri akut, imajinasi terbimbing, RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto.

Background: *Breast cancer is a malignant neoplasm which is an abnormal growth of breast tissue that is different from the surrounding tissue. The management of camammae is broadly divided into two, namely local therapy (conservative surgery, modified radical mastectomy, radical mastectomy with reconstruction) and systemic therapy (chemotherapy and hormonal therapy). The most effective action that is often performed is a surgical mastectomy. The non-pharmacological approach that is commonly used in efforts to treat pain in postoperative Ca mammae patients is distraction therapy such as music therapy, deep breathing techniques, and guided imagery. Purpose:* This scientific work aims to carry out nursing care for postoperative breast cancer patients with acute pain and the application of guided imagination actions in the Wijayakusuma room at Prof. Margono Soekarjo Purwokerto. **Method:** This scientific work uses the interviewer's direct observation method of postoperative breast cancer patients. **Results:** The guided imagery technique given to post op *ca mammae* patients to reduce pain proved that the pain scale felt by the patient decreased from a scale of 6 to a pain scale of 3.

Keywords: *ca mammae*, acute pain, guided imagination, Prof. Margono Soekarjo Purwokerto.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | viii |
| ABSTRAK | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR BAGAN | 12 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 13 |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Tujuan Umum | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Tujuan Khusus | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Manfaat Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Manfaat Praktisi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Keganasan/Kanker | 20 |
| B. <i>Ca Mammae</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Etiologi | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Manifestasi Klinis | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Patofisiologi | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Penatalaksanaan | Error! Bookmark not defined. |
| C. Imajinasi Terbimbing | 36 |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pathways | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2. Pengkajian | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Diagnosa Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Intervensi Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| E. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP) | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III TINJAUAN KASUS | Error! Bookmark not defined. |
| A. Pengkajian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Diagnosa Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| C. Rencana Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| D. Implementasi | Error! Bookmark not defined. |
| E. Evaluasi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Analisa masalah keperawatan dengan kasus terkait | 67 |
| B. Analisa Intervensi (<i>Evidence Based Nursing and Evidence Based Practice</i>) | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Simpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathway Ca Mammae*Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : SOP Imajinasi Terbimbing
Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan
Lampiran 3 : Lembar Konsul

