

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ULKUS DM TYPE II DENGAN
MASALAH KECEMASAN DAN PENERAPAN AROMATERAPI
EKSTRAK KULIT JERUK DI UPTD PUSKESMAS
KARANGPUCUNG I TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
AINUN MUARIFAH
NIM. 113122013

Cilacap, 19 Juni 2023
Pembimbing



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : AINUN MUARIFAH
NIM : 113122013
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ULKUS DM
TYPE II DENGAN MASALAH KECEMASAN DAN
PENERAPAN AROMA TERAPI EKSTRAK KULIT
JERUK DI UPTD PUSKESMAS KARANGPUCUNG 1
TAHUN 2023
Hp/Tlp. : 081229384845
Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap..

Cilacap, Juni 2023
Pembimbing



Engkartini, M.Kep., Ns.

LEMBAR PENGESAHAN

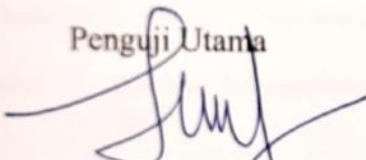
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : AINUN MUARIFAH
NIM : 113122013
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Ulkus DM Type II dengan Masalah Kecemasan dan Penerapan Aromaterapi Ekstrak Kulit Jeruk di UPTD Puskesmas Karangpucung I Tahun 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep., Ns.

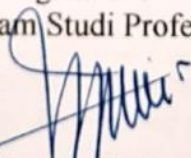
Penguji Anggota



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AINUN MUARIFAH
NIM : 113122013
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

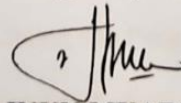
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pasien Ulkus DM Type II dengan Masalah Kecemasan dan Penerapan Aromaterapi Ekstrak Kulit Jeruk di UPTD Puskesmas Karangpucung I Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 19 Juni 2023

Yang menyatakan,



AINUN MUARIFAH

NIM. 113122013

AINUN MUARIFAH

NIM. 113122013

Asuhan Keperawatan Pasien Ulkus DM Type II dengan Masalah Kecemasan dan Penerapan Aroma Terapi Ekstrak Kulit Jeruk di UPTD Puskesmas Karangpucung I Tahun 2023

Nursing Care of DM Type II Ulcer Patients with Anxiety Problems and Application of Orange Peel Extract Aromatherapy at UPTD Karangpucung I Health Center in 2023

Ainun Muarifah¹, Engkartini²

*^{1,2} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disebabkan adanya makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati. Ulkus Diabetikum merupakan masalah yang paling ditakuti oleh pasien diabetes melitus karena berdampak buruk bagi pasien DM Tipe II sehingga mengakibatkan terjadinya kecemasan. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan aromaterapi ekstrak kulit jeruk. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dari 10 April 2023 sampai dengan 12 April 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi didapat bahwa sebelum pemberian aromaterapi pasien dengan kecemasan sedang kemudian menurun setelah diberikan terapi aromaterapi ekstrak kulit jeruk selama 3 hari menjadi ringan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ulkus, Kecemasan, Aromaterapi, Ekstrak kulit jeruk

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin caused by macroangiopathy resulting in vascular insufficiency and neuropathy. Diabetic ulcers are the most feared problem by diabetes mellitus patients because they have a negative impact on Type II DM patients, causing anxiety. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using orange peel extract aromatherapy. Descriptive research design with a case study approach. This research was conducted from April 10 2023 to April 12 2023. The sampling method used was purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. The results of the evaluation showed that before giving aromatherapy, patients with moderate anxiety decreased after being given aromatherapy with orange peel extract for 3 days to become mild.

Keywords : Nursing Care, Ulcers, Anxiety, Aromatherapy, Extracts Orange peel

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul. Asuhan Keperawatan Pasien Ulkus DM Type II dengan Masalah Kecemasan dan Penerapan Aromaterapi Ekstrak Kulit Jaruk di UPTD Puskesmas Karangpucung I Tahun 2023. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Engkartini, M.Kep., Ns. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 19 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Ulkus Diabetikum.....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
C. Evidance Base Practice (EBF).....	60
BAB III TINJAUAN KASUS.....	63
A. Pengkajian.....	63
B. Analisa Data.....	70
C. Diagnosa Keperawatan.....	71

D. Intervensi Keperawatan	73
E. Implementasi Keperawatan	75
F. Evaluasi Keperawatan	79
BAB IV PEMBAHASAN	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran	92

DAFTAR PUSTUKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Pathway.....	28
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Tingkat Ansietas	42
Tabel 2.2	Indikator Tingkat Ansietas	43
Tabel 2.3	Indikator Tingkat Nyeri	47
Tabel 2.4	Indikator Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	48
Tabel 2.5	Indikator Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	48
Tabel 2.6	Indikator Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	49
Tabel 2.7	Indikator Mobilitas Fisik	51
Tabel 2.8	Indikator Mobilitas Fisik	51
Tabel 2.9	Indikator Integritas Kulit	52
Tabel 2.10	Indikator Tingkat Infeksi	53
Tabel 2.11	Indikator Tingkat Infeksi	54
Tabel 2.12	Indikator Tingkat Infeksi	54
Tabel 2.13	Indikator Citra Tubuh.....	56
Tabel 2.14	Indikator Citra Tubuh.....	56
Tabel 2.15	Indikator Citra Tubuh.....	57
Tabel 2.16	Indikator Perfusi Perifer.....	58
Tabel 2.17	Indikator Perfusi Perifer.....	59
Tabel 2.18	Indikator Perfusi Perifer.....	59
Tabel 3.1	Pemeriksaan Laboratorium	68
Tabel 3.2	Analisa Data.....	70