



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2024/2025**

Disusun Oleh :

ANANDA NAILUL KARAMAH

NIM. 106122019

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP 2025**



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU**

KEKERASAN DI PUSKESMAS

CILACAP UTARA 2

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

2024/2025

Disusun Oleh :

ANANDA NAILUL KARAMAH

NIM. 106122019

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP 2025**

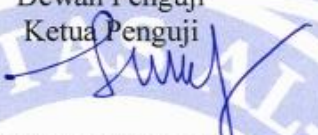
HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

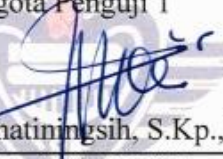
Pada Hari : Selasa

Tanggal : 1 Juli 2025

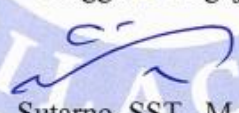
Dewan Penguji
Ketua Penguji


Kasron, M.Kep, Ns
NIDN : 0606048601

Anggota Penguji 1


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIDN : 0601056901

Anggota Penguji 2


Sutarno, SST., M. Kes.
NIDN : 0614067203

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, SST., Bdn. M.Keb.
NIDN : 0610117701

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

Ananda

Ananda Nailul Karamah

NIM : 106122019

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR
KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Ananda Nailul Karamah

NIM : 106122019

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

Penulis

Ananda

(Ananda Nailul Karamah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA
PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI WILAYAH
PUSKESMAS CILACAP UTARA 2

Nama Mahasiswa : ANANDA NAILUL KARAMAH
NIM : 106122019

Cilacap, 1 Juli 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIDN : 0601056901


Sutarno, SST., M. Kes.

NIDN : 0614067203

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB.

NIDN : 0616067504

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan judul "Implementasi Terapi Generalis (Sp 1-4) Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan".

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah tak terhingga, Penyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rosululloh Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan.

6. Bapak Sutarno, SST., M. Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Kedua orang tua, adik beserta seluruh keluarga besar yang telah memberikan banyak doa, motivasi serta dukungan selama berproses.
8. Teman-teman sealmamater D3 Keperawatan Angkatan 2022 yang selama ini sudah bersama-sama dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membuat laporan ini lebih baik lagi diwaktu yang akan mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca dalam menambah pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan. Demikian atas perhatiannya, penulis mengucapkan sekian dan terima kasih banyak.

Cilacap, 1 Juli 2025

Ananda

(Ananda Nailul Karamah)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR.....	iv
KEASLIAN KTI STUDI KASUS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat	7
1. Penulis.....	7
2. Pembaca	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Resiko Perilaku Kekerasan.....	8
1. Definisi Resiko Perilaku Kekerasan	8
2. Rentang Respon Marah pada Risiko Perilaku Kekerasan.....	8
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Mekanisme Koping	11
6. Penatalaksanaan	13
7. Pohon Masalah.....	15
8. Diagnosa Keperawatan.....	15
9. Fokus Intervensi.....	16

10. Implementasi	19
11. Evaluasi	20
B. Konsep Terapi Generalis	22
1. Pengertian	22
2. Tujuan	22
3. Standar Operasioanl Prosedur (SOP)	23
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi Kasus	27
D. Definisi Operasional	27
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	30
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	30
I. Analisis Dan Penyajian Data	30
J. Etika Studi	31
BAB IV HASIL STUDI KASUS	33
A. Hasil Pelaksanaan Studi Kasus	33
1. Pengkajian	33
2. Diagnosa Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	38
B. Pembahasan	40
1. Pengkajian	40
2. Diagnosa Keperawatan	42
3. Intervensi Keperawatan	43
4. Implementasi Keperawatan	43
5. Evaluasi Keperawatan	45
C. Keterbatasan Studi Kasus	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan Pasien Dalam Mengontrol Perilaku Kekerasan	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Kemampuan Pasien Dalam Mengontrol Perilaku Kekerasan	40



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah.....	15
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	57
Lampiran 1. 2 Informed Consent	70
Lampiran 1. 3 Asuhan Keperawatan	71
Lampiran 1. 4 Lembar Observasi Penilaian Tanda dan Gejala.....	84
Lampiran 1. 5 Lembar Konsultasi KTI (Log Book)	85
Lampiran 1. 6 Format Tools Terapi Generalis SP 1-4	91

