

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ani Solikhatun, S.Kep  
Nim : 113122004  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Al-irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Cilacap, 22 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



**Ani Solikhatun, S.Kep**

NIM. 113122004

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DAN PENERAPAN TINDAKAN TERAPI PIJAT  
(*MASSAGE*) KEPALA DI RUANG MAWAR  
UPTD PUSKESMAS SIDAREJA**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Ani Solikhatun  
NIM: 113122004

Cilacap, 22 Juni 2023

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB  
NIDN. 103 100 0259

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihaningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Imiah yang diajukan oleh :

Nama : Ani Solikhatun, S.Kep  
Nim : 113122004  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 0299

Penguji Anggota



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB  
NIDN. 103 100 0259

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 26 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul :

”Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Terapi Pijat (*Massage*) di Ruang Rawar UPTD Puskesmas Sidareja”

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi program Profesi NERS Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB, Selaku pembimbing KIAN stase keperawatan medikal Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji II
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns, Selaku Dosen pembimbing stase keperawatan medikal Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji I
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap atas ilmu dan bantuan yang diberikan.
7. UPTD Puskesmas Sidareja yang telah banyak membantu dalam usaha melakukan asuhan keperawatan Pasien untuk memperoleh data yang saya perlukan
8. Bapak dan ibu serta anak tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara moral dan material.

9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Oleh karena itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun.

Cilacap, 22 Juni 2023

Penulis

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Solikhatun, S.Kep

NIM : 113122004

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN TERAPI PIJAT (*MASSAGE*) KEPALA DI RUANG MAWAR UPTD PUSKESMAS SIDAREJA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Juni 2023

Ani Solikhatun

# Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Dan Penerapan Pijat (*Massage* Kepala) Di UPTD Puskesmas Sidareja

## Nursing Care of Hypertension Patients With Acute Pain and Application of Massage (Head Massage) at the Sidareja Community Health Center

Ani Solikhatun<sup>1</sup> Sodikin<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Universitas Al-irsyad Cilacap  
Jl Cerme N0.24 Sidanegara Cilacap  
Email : solikhatunani@gmail.com

### ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) merupakan kondisi tekanan darah sistolik mencapai angka lebih dari 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik mencapai angka lebih dari 90 mmHg. Pengobatan hipertensi dapat dikontrol dengan terapi farmakologis maupun nonfarmakologis. Terapi nonfarmakologis pijat (*Massage*) kepala efektif untuk menurunkan dan membantu mengobati nyeri pada hipertensi. Tujuan: menganalisa penerapan terapi pijat (*massage*) kepala untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi di Puskesmas Sidareja. Metode: Jenis penelitian deskriptif. Hasil: Berdasarkan hasil analisa pada Ny.S dengan nyeri akut menunjukkan bahwa pijat/massage kepala dapat menurunkan tingkat nyeri kepala dan tengkuk pada Ny.S. Hal ini dibuktikan dari pelaporan perubahan skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 2 setelah diberikan 3 hari intervensi dengan *indicator target outcome* seperti keluhan nyeri, meringis, gelisah dan mual. Kesimpulan: Pijat kepala signifikan untuk mengurangi nyeri kepala pada Pasien hipertensi. Saran: Diharapkan bagi perawat dapat mengajarkan atau melakukan langsung terapi pijat/*massage* kepala untuk menurunkan nyeri pada Pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pijat/massage kepala, Nyeri akut.

### ABSTRACT

Background: Hypertension (High Blood Pressure) is a condition where systolic blood pressure reaches more than 140 mmHg and/or diastolic blood pressure reaches more than 90 mmHg. Treatment of hypertension can be controlled with pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological head massage therapy is effective for reducing and helping to treat pain in hypertension. Objective: to analyze the application of head massage therapy to reduce pain levels in hypertensive patients at the Sidareja Health Center. Method: This type of research is descriptive. Results: Based on the results of the analysis on Mrs.S with acute pain, it shows that head massage can reduce the level of head and neck pain in Mrs.S. This is evidenced by reporting changes in pain scale 7 to pain scale 2 after being given 3 days of intervention with target outcome indicators such as complaints of pain, grimacing, anxiety and nausea. Conclusion: Head massage is significant for reducing headache in hypertensive patients. Suggestion: It is hoped that nurses can teach or perform head massage therapy directly to reduce pain in hypertensive patients.

**Keywords:** Hypertension, Head massage, Acute pain

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Konsep Dasar Medis .....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
C. Evidence Base Practice .....	42
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	47
A. Pengkajian Keperawatan .....	47
B. Diagnosa Keperawatan .....	54
C. Intervensi Keperawatan .....	55
D. Implementasi .....	55
E. Evaluasi .....	59
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	74
A. Analisa Masalah Keperawatan .....	74
B. Analisa Intervensi Keperawatan .....	78
C. Analisa Pemecahan Masalah .....	81



<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
	A. Kesimpulan .....	86
	B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>94</b>
	A. SOP .....	94
	B. Ceklist Evaluasi.....	90
	C. Asuhan Keperawatan.....	
	D. Lembar Bimbingan/konsultasi.....	
	E. Dokumentasi Pelaksanaan .....	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3.1 Program Terapi.....	51
Tabel 3.2 Analisa Data .....	52
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan .....	55
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	59

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

A. SOP.....	94
B. Ceklist Evaluasi .....	90
C. Asuhan Keperawatan.....	
D. Lembar Bimbingan/konsultasi .....	
Dokumentasi Pelaksanaan Terapi Pijat/ <i>Massage</i> Kepala.....	