



**IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA PASIEN
NY. R INPARTU KALA I DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DI RSI FATIMAH
CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

JUR BAE LAH OKTAVIANY

NIM. 106122043

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025



**IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA PASIEN
NY. R INPARTU KALA I DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DI RSI FATIMAH
CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian Pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh

JUR BAELAH OKTAVIANY

NIM. 106122043

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

(JUR BAELAH OKTAVIANY)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : JUR BAELAH OKTAVIANY

NIM 106122043

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis

(JUR BAELAH OKTAVIANY)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin
Tanggal : 30 Juni 2025

Dewan Penguji Ketua Penguji


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes.

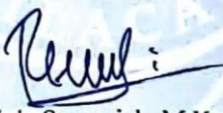
NIDN: 0001056901

Anggota Penguji I


Evv Apriani, M.Kep.,Ns.

NIDN: 0614047101

Anggota Penguji II


Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep.,Ns.

NIDN: 0628059401

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Solimah, S.ST., M.Keb

NIDN: 0628059401

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA PASIEN NY. R *INPARTU*
KALA I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DI
RSI FATIMAH CILACAP
HASIL KTI

Disusun Oleh
JUR BAE LAH OKTAVIANY
NIM. 106122043

KTI telah disetujui
Tanggal , 2025

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep.,Ns. (.....)

Pembimbing Pendamping : Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep.,Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Sodikin, M.Kep.Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T., yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Implementasi *Effleurage Massage* Pada Pasien Ny. R Inpartu Kala I di RSI Fatimah Cilacap" dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan, bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T., atas segala nikmat dan karunianya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
4. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan perhatian dengan baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya.
7. Bapak Suwito N dan Ibu Rodiyah Selaku orang tua tercinta penulis yang telah memberikan dedikasi, semangat dan dukungan untuk selalu bersabar dalam setiap proses yang dilalui dan selalu mendoakan yang terbaik di setiap langkah penulis.
8. Seluruh keluarga yang selalu memberi doa, perhatian, kasih sayang, dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman terdekat dan seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih selalu memberikan doa, semangat, selalu ada sebagai tempat keluh kesah penulis sehingga penulis bisa sampai di tahap ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan Semoga Allah S.W.T memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karna telah mampu berusaha keras, berjuang sejauh ini dan memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat

bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allah S.W.T senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-nya kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 30 Juni 2025

Penulis,

Jur Baelah Oktaviany



DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Persalinan	7
1. Pengertian Persalinan	7
2. Etiologi	8
3. Tahapan Persalinan	9
4. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	11
5. Mekanisme Persalinan	13
B. Konsep Nyeri Melahirkan	14
1. Pengertian	14
2. Etiologi	15
3. Tanda dan gejala	15
4. Pengukuran nyeri	17
5. Faktor yang mempengaruhi nyeri	22

6. Standar Luaran dan Kriteria Hasil Intervensi	24
7. Intervensi Keperawatan Nyeri Melahirkan.....	24
C. Terapi <i>Effleurage Massage</i>	24
1. Pengertian	24
2. Tujuan.....	25
3. Teknik <i>Effleurage Massage</i>	25
4. Mekanisme <i>Effleurage Massage</i>	26
D. Potensi Kasus Yang Mengalami Nyeri Melahirkan	27
E. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE STUDI KASUS.....	29
A. Rancangan Studi Kasus	29
B. Subjek Studi kasus	29
C. Fokus Studi kasus.....	30
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	31
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
I. Analisa Data dan Penyajian Data	34
J. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	35
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	35
1. Pengkajian	35
2. Analisa Data	40
3. Diagnosa keperawatan	41
4. Intervensi Keperawatan	42
5. Implementasi Keperawatan	44
6. Evaluasi Keperawatan	46
B. Pembahasan.....	48

C. Keterbatasan Studi Kasus.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengkajian Nyeri PQRST	17
Gambar 2. 2 Pengkajian Nyeri Wong Baker FACES	18
Gambar 2. 3 Pengukuran Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	22
Gambar 2. 4 Teknik <i>Effleurage Massage</i>	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	28
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Lembar Konsul	63
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan.....	67
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur <i>Effleurage Massage</i>	83
Lampiran 5. Format Pengkajian Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	87
Lampiran 6. Hasil pengkajian nyeri	89

