

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. A., Puspaningtyas, D., & Santoso, D. (2024). *Efektivitas latihan pernapasan dalam terhadap tekanan darah pasien hipertensi*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 45–52.
- Ariyanti, N., & Fauziah, R. (2021). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Cahya, A. N. (2023). Dilema Spiritualitas Dalam Penanganan Gangguan Mental: Analisis Opini Publik. *The Indonesian Conference on Disability Studies and Inclusive Education*.
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medula*, 14(1), 1253–1257.
- Dewi, F., & Wulandari, S. (2023). Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke pada lansia di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(2), 45–52
<https://jurnal.stikespgicikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/223>
- Dewi, K. C., & Fatimah, S. (2023). *Standar Intervensi Keperawatan (SIK)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dwijayanto, I. M. R. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Sibe. 8, 41825–41832.
- Fitriani, S. (2021). Manajemen Stres melalui Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 12(2), 78–85.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
<https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Penerbit Mutiara Aksara.
- Handayani, I., Pramesti, Y. A., & Wulandari, S. (2023). Faktor Risiko Neurologis pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 11(2), 122–130.
- Handayani, R. (2020). Prosedur Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Stres dan Kecemasan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 45–51.
- Heriani, N., & Indaryuni, H. T. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Al Fatihah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ima Di Igd. *Journal of Emergency Nursing ...*, 1(1), 29–39.

<https://journal.hipgabikalsel.or.id/index.php/jenc/article/view/5>

Husnaniyah, D., Riyanto, & Kamsari. (2022). Buku ajar keperawatan keluarga

I Nainggolan, M. S. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8, 17179–17187.

Idrus, N. I., Ansariadi, & Ansar, J. (2022). Determinan pemeriksaan rutin tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Massenga. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 1–10.

Idrus, N. I., Ansariadi, & Ansar, J. (2022). Determinan pemeriksaan rutin tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Massenga. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 1–10.

Jacobson, E. (1925). Progressive Relaxation Author (s): Edmund Jacobson Source : The American Journal of Psychology , Vol . 36 , No . 1 (Jan ., 1925), pp . 73-87 Published by : University of Illinois Press Stable URL : <http://www.jstor.org/stable/1413507>. The American Journal of Psychology, 36(1), 73–87.

Jumu, R. (2024). Patofisiologi stroke pada pasien hipertensi. Jakarta: Penerbit Medika.

KEMENKES. (2022). PNPk Cedera Otak Traumatik. Kementerian Kesehatan RI, 1–52.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 Tahun 2021 tentang Pedoman Pelaksanaan Keperawatan Keluarga. Jakarta: Kemenkes RI.

Kesuma, S. I., Putri, I. M., Meliyani, R., Saputra, A. U., & Elviani, Y. (2023). Keperawatan keluarga. Indramayu: Penerbit Adab.

Kusuma, H., & Dewi, L. P. (2021). *Pendekatan Psikososial dalam Proses Berduka pada Lansia*. *Jurnal Psikologi dan Keperawatan*, 9(3), 110–118.

Kusuma, H., & Dewi, L. P. (2021). Respons Psikologis Pasien dalam Proses Berduka. *Jurnal Psikologi dan Keperawatan*, 9(3), 110–118

Marwah, S., Herliana, I., & Yuliza, E. (2025). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Otot Progresif dan aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Stres akademik Mahasiswa / I Keperawatan Semester 7 Universitas Indonesia Maju Tahun 2024 Effectiveness Of Combination Of Progressive Muscle Relaxation And Lavender Ar. 5244–5258.

- Melda, B., Nurdina, S., Imam, S., & Nurwijayanti, S. (2021). Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Merdekawati et al. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2021). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik dalam Asuhan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murwani, A. (2024). Analisis penerapan terapi relaksasi otot progresif pada klien dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif. *Nursing Science Journal (NSJ)*.
- Nasir, N., Yuliana, Y. V., & Adetya, S. (2024). Kegiatan Fisik Untuk Mengatasi Penurunan Fungsi Kognitif (Demensia Dan Delirium) Pada Lansia Di Sekolah Lansia Bahtera. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(3), 674–681. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i3.878>
- No, V., Rahmadisha, B., Gusni, J., Dewi, D. S., & Marni, L. (2024). *Jurnal Keperawatan Medika Pemberian Terapi Range Of Motion Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik*. 3(1), 1–6.
- Nursanti, D. (2023). Gejala klinis stroke pada lansia. *Jurnal Kesehatan Medika*, 10(1), 22–28.
- Oktan, F., & Raam, H. (2023). Pendekatan Diagnosa Keperawatan Keluarga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(1), 45–53.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). Elsevier.
- PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Pratiwi, K. (2024). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Wacana Cendekia*, 3(2).
- Prayoga, L. A., Wirata, R. B., Isnanto, I., & Sinaga, M. R. (2024). Hubungan Self Efficacy Penyintas Hipertensi dengan Pengambilan Keputusan Berobat ke Fasilitas Kesehatan II Saat Pandemi Covid-19 di Desa Bumitirto. *SBY Proceedings*, 3(1), 229–238.
- Putri, A. R., & Yuliana, D. (2023). Manifestasi Neuropati Perifer pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 11(1), 22–30.
- Rahmadani, Y. (2023). Teknik relaksasi otot progresif pada air traffic controller (ATC). Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Rahmawati, N., Sari, I. N., & Prasetyo, D. (2022). Risiko Gangguan Perfusi Serebral pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 45–51.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jlkkmm.v2i5.10478>
- Ridwan, M. (2017). Mengenal hipertensi. Jakarta: Romawi Pustaka. Edisi digital, 2020
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Tadjuddin, I., Hardi Yanti, I., Syafitri, N. M., Yusbud, M., & Rahmadani, Y. (2023). Teknik relaksasi otot progresif pada air traffic controller (ATC). Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Setiawan, R. A., Puspitasari, D., & Kartika, R. (2023). Peran Harapan dan Motivasi dalam Kepatuhan Terhadap Perawatan Penyakit Kronis. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 9(2), 55–61.
- Simamora, R., Harahap, Y., & Sari, D. (2023). Gangguan Perfusi Serebral pada Pasien Hipertensi: Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Neurosains*, 6(1), 21–29.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). DPP PPNI.

- Wahyudi, I., & Azheri, B. (2023). Sop Teknik Relaksasi Otot. *July*, 37.
- WHO. (2023). Strengthening Families as Health Units in Primary Health Care. Geneva: World Health Organization.
- Winata, R. A., Ayu, J. D., Sari, R., & Islam, H. N. (2024). SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2024. 7(1), 59–64.
- Wulandari, D., & Sari, P. (2022). *Manajemen Tekanan Intrakranial pada Pasien Risiko Gangguan Perfusi Serebral*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 45–52.
- Yani, A. (2020). Evaluasi Asuhan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 55–60.
- Yanti, D. (2021). Relaksasi Otot Progresif: Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Penerbit Kesehatan Maju.
- Yanti, R., & Puspitasari, L. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: EGC.
- Yapkesbi, P. K. (2024). PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CIPELANG KOTA SUKABUMI TAHUN 2024. 24(4), 17–23.
- Yeni Yulianti, Teten Tresnawan, Yosep Purnairawan, Susilawati, & Arneta Oktavia. (2023). Identification Of Factors Affecting The Quality Of Life In Hypertension Patients. *HealthCare Nursing Journal*, 5(2), 711–721.