

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA PASIEN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**RETNO WINARSIH
NIM. 31121231043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA PASIEN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**RETNO WINARSIH
NIM. 31121231043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Retno Winarsih

NIM : 31121231043

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA PASIEN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

RETNO WINARSIH

NIM. 31121231043

Skripsi ini Telah Disetujui

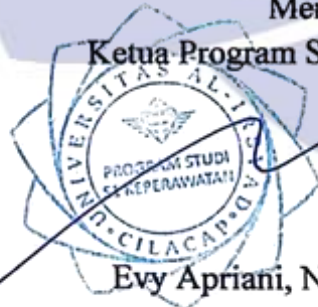
Tanggal Juli 2024

Pembimbing Utama : Sutarno, SST., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Evy Apriani, M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Retno Winarsih
NIM : 31121231043
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Trimeilia S., S.Kp., M.Kes.) (.....)

Penguji Anggota I : (Sutarno, S.ST., M.Kes.) (.....)

Penguji Anggota II : (Evy Apriani, M.Kep., Ns.) (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Solihin, S. ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Retno Winarsih
NIM : 31121231043
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Pertamina Cilacap
No. Tlp : 0878 3716 6441


Demikian telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, 30 Juli 2024

Pembimbing I


Sutarno, SST., M.Kes.

Pembimbing II


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,
2. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
4. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Trimeilia S., S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran, masukan, waktu dan tenaganya untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini,

7. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan,
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan,

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 18 Mei 2024

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Winarsih

NIM : 31121231043

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.*

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Retno Winarsih)

GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Description Of Stres Level Patient Family In The Intensive Care Unit (ICU)

Pertamina Cilacap Hospital

Retno Winarsih¹, Sutarno², Evy Apriani³

Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Pelayanan medis yang diberikan bersifat *care* dan ditujukan kepada pasien, individu, keluarga. Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) sebagai salah satu ruang pemberi layanan yang bersifat *care* dan kompleks dikhususkan untuk merawat pasien dewasa dengan masalah kesehatan yang cukup berat. Kondisi kritis yang berisiko terhadap kegawatan, mengancam jiwa akibat kegagalan organ tersebut yang dapat menyebabkan keluarga menjadi cemas dan takut sehingga muncul stres. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat stres keluarga pasien di ruang ICU Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengukuran tingkat stres dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Kessler Psychological Distress Scale* yang terdiri dari 10 pertanyaan. Populasi penelitian ini diambil sebanyak 30 orang dan sampel diambil dengan menggunakan rumus *slovin* dengan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 23 responden. Hasil penelitian didapatkan tingkat stres keluarga pasien di ruang ICU Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar mengalami tingkat stres sedang sebanyak 12 orang dengan tingkat stres paling sedikit yaitu tingkat stres berat sebanyak 4 orang.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Ruang Intensive Care Unit (ICU).

ABSTRACT

The medical services provided are caring in nature and are aimed at patients, individuals and families. The Intensive Care Unit (ICU) is one of the care and complex service providers specifically for treating adult patients with serious health problems. Critical conditions that pose a risk of emergency, life-threatening due to organ failure which can cause the family to become anxious and afraid, resulting in stress. This study aims to describe the stress level of patient families in the ICU at Pertamina Hospital Cilacap. The design of this research is descriptive analytical research using a cross sectional research design. Stress levels were measured using the Kessler Psychological Distress Scale questionnaire which consists of 10 questions. The population of this study was taken as 30 people and samples were taken using the Slovin formula with purposive sampling technique so that a sample of 23 respondents was obtained. The results of the research showed that the stress level of the families of patients in the ICU at Pertamina Hospital Cilacap was mostly 12 people experiencing moderate stress levels with the least stress level being severe stress level of 4 people.

Keywords: Stress Level, Intensive Care Unit (ICU).

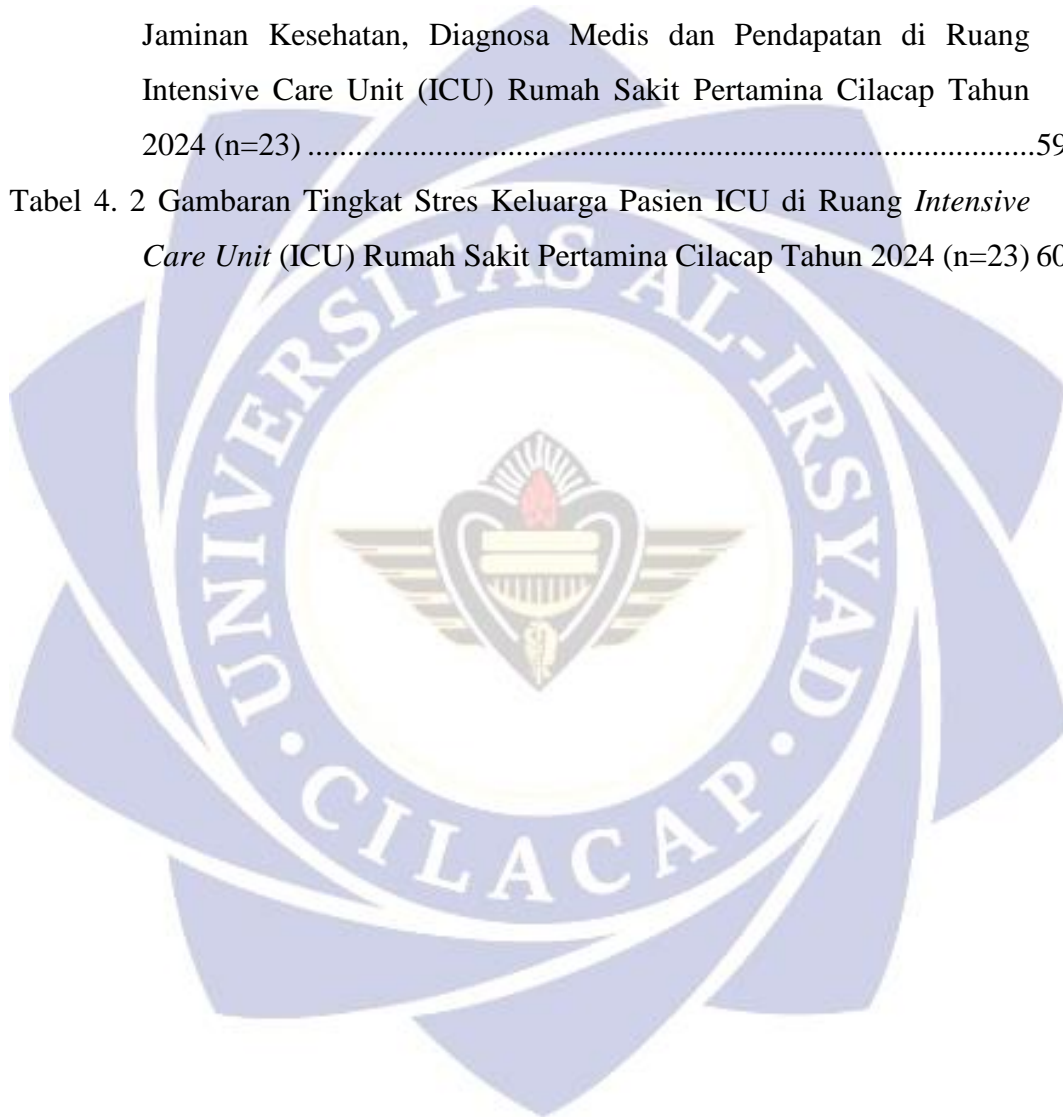
DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Layak Uji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II Tinjauan Pustaka	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Stres	11
2. <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	27
3. Keluarga	32
B. Kerangka Teori.....	43
BAB III Metode Penelitian	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Variabel Penelitian	44
C. Definisi Operasional.....	44
D. Desain Penelitian.....	45
E. Populasi Dan Sampel	45

F. Tempat Dan Waktu Penelitian	49
G. Etika Penelitian	49
H. Teknik Pengumpulan Data.....	51
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
J. Analisa Data.....	55
K. Analisis Data	56
BAB IV Hasil Penelitian.....	58
A. Karakteristik Keluarga Pasien ICU.....	58
B. Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien	60
BAB V Pembahasan.....	62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbatasan Penelitian	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian.....	71
BAB VI Simpulan dan Saran	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	73
Daftar Pustaka.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Efek Positif dari Stres	19
Tabel 2. 2 Efek Negatif dari Stres.....	20
Tabel 3. 1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Keluarga Pasien ICU Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Lama Rawat, Jaminan Kesehatan, Diagnosa Medis dan Pendapatan di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=23)	59
Tabel 4. 2 Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien ICU di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=23)	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	79
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Identitas Diri Responden	80
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Tingkat Stres	81
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	78
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Tingkat Stres Keluarga Pasien	81
Lampiran 6. Hasil Output Data Uji SPSS	84

