

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA IBU
MENYUSUI DI TPMB IDA WAHYUNI
CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI
NIM. 31221232014

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI

NIM : 31221232014

Tanda Tangan :

Tanggal : April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA IBU MENYUSUI DI TPMB IDA WAHYUNI CILACAP TAHUN 2024

Disusun Oleh :

AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI
NIM: 31221232014

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : April 2025

Pembimbing Utama : Rochany S, S.ST., M.PH.

(.....)

Pembimbing Anggota: Susilawati, S.ST., M. Keb.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI
NIM : 31221232014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Yogi Andhi Lestari, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....)

Penguji Anggota I : Rochany S, S.ST., M.PH. (.....)

Penguji Anggota II : Susilawati, S.ST., M. Keb. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : April 2025

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rochany S, S.ST., MPH. selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
5. Susilawati, S.ST., M. Keb. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. Yogi Andhi Lestari, S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Suami yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, April 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI
NIM : 31221232014
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI
Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal :

Yang menyatakan,

AFDHILA FAUZIYAH FITRI MULYANI
NIM. 31221232014

Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024

The Relationship Between Knowledge About Exclusive Breastfeeding and Early Complex Feeding to Breastfeeding Mothers at TPMB Ida Wahyuni Cilacap 2024

Afdhila Fauziyah Fitri Mulyani¹, Rochany S.², Susilawati³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif yang merupakan bagian dari budaya menyusui. Namun, praktiknya masih jauh dari yang diharapkan. Ibu yang mempunyai pengetahuan yang rendah tentang ASI cenderung akan lebih sering memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sebelum waktunya. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian MP-ASI dini pada ibu menyusui. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai anak usia 6-24 bulan di TPMB Ida Wahyuni Cilacap tahun 2024 yaitu sebanyak 40 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*. **Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan yang cukup kuat dan signifikan antara pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian MP-ASI dini pada ibu menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap tahun 2024. (r hitung = 0,355, p -value = 0,025). **Implikasi:** Hasil penelitian ini dapat sebagian acuan dalam meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif bagi ibu menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap dengan menempel poster tentang pemberian ASI tepat waktu.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI, Eksklusif, MP-ASI

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is part of the breastfeeding culture. However, the practice is still far from what is expected. Mothers who have low knowledge about breastfeeding tend to provide complementary foods (MP-ASI) more often before time. **Objective:** To determine the relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and early provision of MP-ASI in breastfeeding mothers. **Research Method:** The type of research used is quantitative descriptive correlative with a cross-sectional approach. The sample in this study were breastfeeding mothers who had children aged 6-24 months at TPMB Ida Wahyuni Cilacap in 2024, namely 40 people who were taken using the total sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. **Research Results:** There is a fairly strong and significant relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and early provision of MP-ASI in breastfeeding mothers at TPMB Ida Wahyuni Cilacap in 2024. (r count = 0.355, p -value = 0.025). **Implications:** The results of this study can be a reference in increasing the scope of exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers at TPMB Ida Wahyuni Cilacap by posting posters about timely breastfeeding.

Keyword : Knowledge, Breastfeeding, Exclusive, MP-ASI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Menyusui.....	9
2. ASI eksklusif.....	11
3. Pengetahuan	19
4. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	24
B. Kerangka Teori	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34

C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran.	35
E. Desain Penelitian.....	36
F. Populasi dan Sampel	37
G. Tempat dan Waktu Penelitian	38
H. Etika Penelitian	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Prosedur Pengumpulan Data	42
K. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	48
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Bivariat	51
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian	61
D. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Kolostrum dan ASI matur per 100 ml.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	41
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	45
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi pengetahuan tentang ASI eksklusif pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Alasan Pemberian MP-ASI Dini pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024.....	50
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini Pada Ibu Menyusui di TPMB Ida Wahyuni Cilacap Tahun 2024.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pra Survey
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Data Karakteristik Responden
Lampiran 7	Data Tingkat Pengetahuan
Lampiran 8	Data Pemberian MP-ASI Dini
Lampiran 9	<i>Log Book</i>