

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DALAM
UPAYA PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA
DI POSYANDU REMAJA AKTIF
DESA GANDRUNGMANIS**

SKRIPSI



Oleh :
MURTASIHATI
NIM. 31221241016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DALAM
UPAYA PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA
DI POSYANDU REMAJA AKTIF
DESA GANDRUNGMANIS**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :
MURTASIHATI
NIM. 31221241016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MURTASIHATI

NIM : 31221241016

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DALAM UPAYA PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI POSYANDU REMAJA AKTIF DESA GANDRUNGMANIS

Disusun Oleh :

MURTASIHATI
NIM: 31221241016

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 24 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sujianti, S.ST., M. Kes.

()

Pembimbing Anggota: Rochany S, S.ST., M.PH.

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

()
Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 09 684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MURTASIHATI
NIM : 31221241016
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

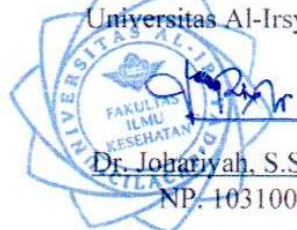
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb. (.....)
Penguji Anggota I : Sujianti, S.ST., M. Kes. (.....)
Penguji Anggota II : Rochany S, S.ST., M.PH. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 24 Juli 2025

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan arahan demi perbaikan skripsi ini
3. Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Prodi S-I Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sujianti, S.ST., M. Kes. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. Rochany S, S.ST., M.PH., selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini terselesaikan.

6. Suami dan anak-anakku yang senantiasa memberikan motivasi dan doanya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 24 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MURTASIHATI
NIM : 31221241016
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 24 Juli 2025

Yang menyatakan,

MURTASIHATI
NIM. 31221241016

Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis

The Relationship Between Knowledge and Attitudes in HIV/AIDS Prevention Efforts Among Adolescents at the Gandrungmanis Village Active Adolescent Health Center

Murtasihati¹, Sujianti², Rochany³

^{1,2,3} Faculty of health sciences Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Usia remaja lebih rentan terhadap infeksi HIV karena berbagai faktor sosial yang mengurangi kemampuan mereka untuk menghindari berbagai perilaku berisiko. Perilaku berisiko pada remaja salah satunya dipengaruhi oleh sikap remaja dalam mencegah HIV/AIDS. Banyak faktor yang berpengaruh terhadap upaya pencegahan HIV/AIDS pada remaja antara lain adalah pengetahuan. **Tujuan:** hubungan pengetahuan dengan sikap dalam upaya pencegahan HIV/AIDS pada remaja. **Metode penelitian:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah remaja di Posyandu remaja aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap tahun 2025 yaitu sebanyak 50 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *rank spearman*. **Hasil penelitian:** Terdapat hubungan pengetahuan dengan sikap dalam upaya pencegahan HIV/AIDS di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap tahun 2025 ($p\text{-value} = 0,0033$; $r\text{ hitung} = 0,303$) dengan keeratan cukup). **Saran:** Remaja disarankan dapat meningkatkan pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan mencari informasi dari media-media sosial sehingga pengetahuan tentang HIV/AIDS menjadi lebih baik yang nantinya dapat diaplikasikan dengan sikap dan perilaku positif dalam mencegah HIV/AIDS.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pencegahan, HIV/AIDS

ABSTRACT

Background: Adolescents are more vulnerable to HIV infection due to various social factors that reduce their ability to avoid risky behaviors. Risky behaviors in adolescents are influenced by their attitudes toward HIV/AIDS prevention. Many factors influence HIV/AIDS prevention efforts among adolescents, including knowledge. **Objective:** To examine the relationship between knowledge and attitudes toward HIV/AIDS prevention efforts among adolescents. **Research Method:** The study employed a descriptive correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 50 adolescents from the Active Adolescent Health Post in Gandrungmanis Village, Gandrungmangu Subdistrict, Cilacap, in 2025, selected using total sampling technique. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. **Research findings:** There is a relationship between knowledge and attitude in HIV/AIDS prevention efforts at the Active Youth Health Post in Gandrungmanis Village, Gandrungmangu District, Cilacap in 2025 ($p\text{-value} = 0.0033$; calculated $r = 0.303$) with moderate strength. **Recommendations:** Adolescents are advised to enhance their knowledge about HIV/AIDS by seeking information from social media, thereby improving their understanding of HIV/AIDS, which can then be applied through positive attitudes and behaviors in preventing HIV/AIDS.

Keyword : Knowledge, Attitudes, Prevention, HIV/AIDS

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. HIV/AIDS	9
2. Remaja.....	16
3. Pengetahuan	25
4. Sikap.....	30
B. Kerangka Teori	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	37

B. Hipotesis.....	37
C. Variabel Penelitian	38
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.	38
E. Desain Penelitian.....	40
F. Populasi dan Sampel	41
G. Tempat dan Waktu Penelitian	42
H. Etika Penelitian	42
I. Teknik Pengumpulan Data.....	44
J. Prosedur Pengumpulan Data	48
K. Analisis Data	49
BAB IV .HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	54
B. Analisis Univariat.....	55
C. Analisis Bivariat	57
BAB V PEMBAHASAN	
D. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
E. Keterbatasan Penelitian	70
F. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Urutan Perubahan-perubahan Fisik pada Remaja	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Table 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang HIV/AIDS	46
Table 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Sikap Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja	46
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	50
Tabel 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penentuan Kategori.....	51
Tabel 3.5	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	51
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Remaja Jdi Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap tahun 2025	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang HIV/AIDS di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap Tahun 2025	56
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap Tahun 2025.....	56
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Posyandu Remaja Aktif Desa Gandrungmanis Kecamatan Gandrungmangu Cilacap Tahun 2025	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran-6	Data Karakteristik Responden
Lampiran-7	Tabulasi Data Pengetahuan
Lampiran-8	Tabulasi Data Sikap
Lampiran-9	Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 10	<i>Log Book</i>