

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CARA KONSUMSI TABLET
FERROUS FUMARATE (FE) DAN PERAN PETUGAS
KESEHATAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMANGGU I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Oleh: LING LING ISMAYATI
NIM: 31221241022**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CARA KONSUMSI TABLET
FERROUS FUMARATE (FE) DAN PERAN PETUGAS
KESEHATAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMANGGU I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

**Oleh: LING LING ISMAYATI
NIM: 31221241022**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Ling Ling Ismayati

NIM : 31221241022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 JULI 2025

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI HASIL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ling Ling Ismayati

NIM : 31221241022

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Cara Konsumsi Tablet Ferrous
Fumarate (FE) dan Peran Petugas Kesehatan dengan Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I
Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Hp/Telp. : +62 813-9102-3208

Nama Penguji I : Sujianti, S.ST., M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil
Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, ^{23-JULI}.....2025

Pembimbing I



(Susilawati, S.ST., M.Keb.)

Pembimbing II



(Frisca Dewi Y, S.ST., Bdn., M.Kes.)

HALAMAN PERSETUJUAN

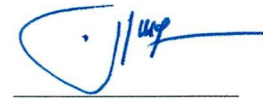
HUBUNGAN PENGETAHUAN CARA KONSUMSI TABLET FERROUS FUMARATE (FE) DAN PERAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMANGGU I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Ling Ling Ismayati
NIM: 31221241022

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 25 Juli 2025

Pembimbing Utama : Susilawati, S.ST., M.Keb.



Pembimbing Anggota : Frisca Dewi Y, S.ST., Bdn., M.Kes.



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb.

NIP. 10310 09 684

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ling Ling Ismayati

NIM : 31221241022

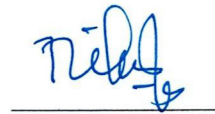
Program Studi: S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Cara Konsumsi Tablet Ferrous Fumarate
(Fe) dan Peran Petugas Kesehatan dengan Kejadian Anemia Pada
Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I
Kabupaten Cilacap Tahun 2025

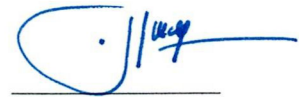
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

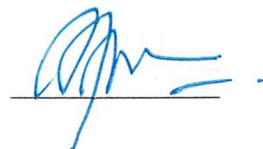
Penguji Utama : Sujianti, S.ST., M.Kes.



Penguji Anggota I : Susilawati, S.ST., M.Keb.



Penguji Anggota II : Frisca Dewi Y, S.ST., Bdn., M.Kes.



Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 5 Agustus 2025

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

NIP: 10310.03.470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Agung Budiyono, S.K.M., M.M., selaku Kepala Puskesmas Cimanggu I.
5. Sujianti, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji utama proposal.
6. Frisca Dewi Yunadi, S.ST., Bdn., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota utama yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
8. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil.

9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, terima kasih atas bantuan dan motivasinya.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung.

Akhir kata, saya berharap seluruh pihak yang telah membantu saya mendapat kemudahan dari Allah SWT serta skripsi saya dapat bermanfaat banyak pihak khususnya bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ling Ling Ismayati

NIM : 31221241022

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Pengetahuan Cara Konsumsi Tablet Ferrous Fumarate (Fe) dan Peran Petugas Kesehatan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Tahun 2025 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP

Pada tanggal : 5 AGUSTUS 2025

Yang menyatakan,



Ling Ling Ismayati

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CARA KONSUMSI TABLET FERROUS FUMARATE
(FE) DAN PERAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA**

**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMANGGU I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

*The Relationship Between Knowledge of Iron Tablet Consumption and the Role of Healthcare
Workers with the Incidence of Anemia Among Pregnant Women at Puskesmas Cimanggu I,
Cilacap Regency, in 2025*

Ling Ling Ismayati¹, Susilawati², Frisca Dewi Yunadi³

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
linglingismayati@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan data Puskesmas Cimanggu 1 Kabupaten Cilacap pada tahun 2022, jumlah ibu hamil sebanyak 615 dan jumlah anemia ibu hamil dengan anemia sebanyak 53 ibu hamil. Pada tahun 2023 mengalami penurunan 6,7% dengan jumlah ibu hamil sebanyak 435 dan jumlah anemia ibu hamil menurun 6,9% sebanyak 37 ibu hamil. Pada tahun 2024, jumlah total ibu hamil meningkat 7,6% sebanyak 583 ibu hamil dan ibu hamil yang anemia meningkat 40,8% sebanyak 130 ibu hamil. Hal ini mengindikasikan masih banyak ibu hamil dengan anemia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 61 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap, dengan *p-value* $0,036 < 0,05$ dan Terdapat hubungan yang signifikan antara peran petugas kesehatan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap dengan *p-value* $0,027 < 0,05$. **Kesimpulan:** Ada hubungan pengetahuan cara konsumsi tablet fe dan peran petugas kesehatan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap tahun 2025

Kata kunci: Pengetahuan, Tablet Fe, Petugas Kesehatan, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: Based on data from Puskesmas Cimanggu I in Cilacap Regency, in 2022 there were 615 pregnant women, with 53 of them diagnosed with anemia. In 2023, the number of pregnant women decreased by 6.7% to 435, and the number of anemic pregnant women also declined by 6.9% to 37 cases. However, in 2024, the number of pregnant women increased by 7.6% to 583, and the number of anemic cases rose significantly by 40.8% to 130. This indicates that anemia among pregnant women remains a prevalent issue. **Method:** This research used a quantitative approach with a total sample of 61 pregnant women. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods, employing the chi-square test. **Results:** The results showed a significant relationship between the level of knowledge regarding iron tablet (Fe) consumption and the incidence of anemia among pregnant women at Puskesmas Cimanggu I, with a *p-value* of 0.036 (< 0.05). In addition, a significant relationship was found between the role of healthcare workers and the incidence of anemia, with a *p-value* of 0.027 (< 0.05). **Conclusion:** There is a significant correlation between knowledge of iron tablet consumption, the role of healthcare workers, and the incidence of anemia among pregnant women at Puskesmas Cimanggu I, Cilacap Regency, in 2025.

Keywords: Knowledge, Iron Tablets, Healthcare Workers, Anemia, Pregnant Women

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI HASIL SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Anemia pada Ibu Hamil	10
2. Pengetahuan cara konsumsi tablet Fe	19
3. Peran Petugas Kesehatan.....	22
4. Hubungan pengetahuan Ibu Hamil dengan kejadian anemia.....	26
5. Hubungan Peran Petugas Kesehatan.....	27
B. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	30
C. Variabel Penelitian	31
1. Variabel bebas (<i>Independent Variable</i>)	31
2. Variabel terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	31
D. Definisi Operasional Variabel	31
E. Desain Penelitian.....	32
F. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
1. Tempat Penelitian.....	33
2. Waktu penelitian	34

H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis Data	35
2. Instrumen Penelitian.....	36
J. Prosedur Penelitian.....	37
1. Survei awal.....	37
2. Persiapan peneliti	38
3. Pelaksanaan	38
K. Analisis Hasil.....	39
1. Pengolahan data	39
2. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	43
A. Karakteristik Responden.....	43
B. Analisis Univariat	45
1. Tingkat Pengetahuan Cara Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil.....	45
2. Peran Petugas Kesehatan	45
3. Kejadian anemia pada ibu hamil	46
C. Analisis Bivariat.....	47
1. Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia	47
2. Hubungan peran petugas kesehatan dengan kejadian anemia.....	47

BAB V PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	62
1. Implikasi untuk Pelayanan	62
2. Implikasi untuk Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	65
1. Saran untuk Bidan	65
2. Saran untuk Puskesmas	65
3. Ibu Hamil	65
4. Peneliti yang lain.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Ambang Batas Anemia Menurut Kelompok Umur.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Cara Konsumsi Tabel Fe	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Peran Petugas Kesehatan	36
Tabel 3.4 Skoring.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Peran Petugas Kesehatan.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	46
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia	47
Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan Peran Petugas Kesehatan	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Checklist* Responden

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 5. Instrumen Penelitian

Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Cara Minum Tabel Fe

Lampiran 7. Pedoman Wawancara untuk Survey Pendahuluan

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 9. Permohonan Izin Survey dan Penelitian

Lampiran 10 Data Hasil Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Statistik

Lampiran 12 Hasil Uji Univariat

Lampiran 13 Hasil Uji Bivariats