

Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dan Rendam Kaki Air Hangat Di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Melani Dewi Purwanti¹, Heru Ginanjar Triyono², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap
Email : melanid844@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan pada pembuluh darah mengakibatkan suplai nutrisi dan oksigen, yang dibawa darah, mengalami hambatan ke jaringan tubuh mengakibatkan jantung bekerja lebih keras guna memenuhi kebutuhan tersebut, jika hal itu menetap dan berlangsung lama, maka timbul akan gejala yang dinamakan penyakit tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis ada pengaruh pemberian terapi relaksasi benson dan rendam kaki air hangat dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Tengah 1. Metode jenis karya ilmiah ini menggunakan pemberian tindakan terapi relaksasi benson dan rendam kaki air hangat pada lansia dengan hipertensi sesuai dengan Standar Operasional Prosedur dan literatur jurnal. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 3 kali kunjungan tekanan darah pada lansia mengalami penurunan yaitu dari 170/80 mmHg turun menjadi 150/90 mmHg.

Kata Kunci: Hipertensi, relaksasi benson, rendam kaki air hangat

ABSTRACT

Hypertension is a disorder of the blood vessels resulting in the supply of nutrients and oxygen, which is carried by the blood, experiencing obstacles to the body's tissues causing the heart to work harder to meet these needs. If this persists and lasts a long time, symptoms called high blood pressure will arise. The purpose of this study was to analyze the effect of giving benson relaxation therapy and warm water foot soaks with hypertension in the elderly at Cilacap Tengah Health Center 1. This type of scientific work method uses the administration of benson relaxation therapy and warm water foot soaks in the elderly with hypertension in accordance with Standard Operations Journal procedures and literature. The results of this scientific work show that after intervention for 3 visits blood pressure in the elderly has decreased, from 170/80 mmHg to 150/90 mmHg.

Keyword: Hypertension, benson relaxation, warm water foot soak