

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA, POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEMBANTU KEDUNGREJA
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

RIZKA WAHYUNINGTYAS

NIM. 110121008

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA, POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEMBANTU KEDUNGREJA
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana
Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

RIZKA WAHYUNINGTYAS

NIM. 110121008

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Wahyuningtyas

NIM 110121008

Tanda tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA, POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEMBANTU KEDUNGREJA KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025

SKRIPSI

Disusun Oleh:

RIZKA WAHYUNINGTYAS

NIM. 110121008

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal, **25** Juli 2025

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb

()

Pembimbing Anggota : Yogi Andhi Lestari, S.SiT.,Bdn.,M.Keb

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST.,M.Keb

NP. 10310 09 684

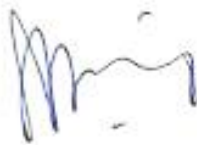
SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizka Wahyuningtyas
NIM : 11021008
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia, Pola Makan Ibu Hamil Dengan Status Gizi Pada Ibu Hami di Puskesmas Pembantu Kedungreja Kabupaten Cilacap Tahun 2025
Hp/Telp : 081548172462
Nama Penguji : Sujianti, S.ST.,M.Kes
Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Prodi SI Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025

Cilacap, Mei 2025

Pembimbing 1



Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb
NIP. 10310 03 469

Pembimbing 2



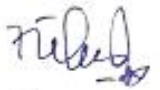
Yogi Andhi Lestari S.SiT., Bdn., M.Keb
NIP. 10310 03 472

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Rizka Wahyuningtyas
NIM : 110121008
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang
Anemia Dan Pola Makan Ibu Hamil Dengan
Status Gizi Pada Ibu Hamil

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Sujianti, S.ST.,M.Kes ()
Penguji Anggota I : Sohimah, S.ST.,Bdn.M.Keb ()
Penguji Anggota II : Yogi Andhi Lestari, S.ST.,Bdn.,M.Keb ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariah, M.Keb
NP. 10310 03 470

Dr. Johariah, M.Keb
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kebidanan pada program studi S1 Kebidanan fakultas ilmu kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK, S.PD.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu Dr. Johariah, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Susilawati, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb, selaku dosen pembimbing utama, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing serta memberikan masukan yang sangat berarti dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yogi Andhi Lestari, S.SiT., Bdn., M.Keb, selaku dosen pembimbing anggota, yang telah memberikan kontribusi besar dalam bentuk saran, kritik

membangun, serta arahan yang sangat membantu penulis untuk menyusun skripsi ini dengan lebih baik dan terarah.

6. Kepala UPT Puskesmas Kedungreja, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data serta membantu dalam proses pengumpulan informasi yang dibutuhkan sebagai dasar penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mustofa dan Ibu Sarinah, S.Pd, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moril dan materiil yang tidak pernah berhenti diberikan sejak awal hingga saat ini.
8. Seluruh keluarga besar penulis, yang senantiasa memberikan semangat dan dorongan agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan angkatan 2021, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas kebersamaan, kerja sama, canda tawa, serta semangat yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Tidak lupa saran dan kritik yang sangat penulis harapkan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 12 Mei 2025

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Wahyuningtyas

NIM 110121008

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia, Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pembantu Kedungreja Kabupaten Cilacap Tahun 2025”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang Menyatakan,

(Rizka Wahyuningtyas)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA, POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA

IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEMBANTU KEDUNGREJA KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025

The Relationship Between The Level Of Knowledge About Anemia, Diet And Nutritional Status
In Pregnant Women At The Kedungreja Auxiliary Health Center, Cilacap Regency In 2025

Rizka Wahyuningtyas¹, Sohimah², Yogi Andhi Lestari³

Faculty of Health Sciences, Al-Irsyad University Cilacap
Jl Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
e-mail: rizkawt08@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi ibu hamil dipengaruhi oleh pengetahuan tentang anemia dan pola makan selama kehamilan. Kurangnya pengetahuan dan pola makan yang tidak seimbang dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dan pola makan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pembantu Kedungreja. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling dengan Teknik total sampling sebanyak 71 responden. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil tingkat pengetahuan tentang anemia pada kategori baik (92,96%), dan pola makan ibu hamil pada kategori jarang (60,56%). Uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia ($p = 0,626$) maupun pola makan ($p = 0,825$) dengan status gizi ibu hamil. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan pola makan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pembantu Kedungreja Kabupaten Cilacap Tahun 2025.

Kata kunci: Ibu hamil, Anemia, Pola Makan, Status Gizi

ABSTRACT

Background: The nutritional status of pregnant women is influenced by knowledge about anemia and diet during pregnancy. Lack of knowledge and an unbalanced diet can increase the risk of maternal and fetal health problems. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about anemia and diet and the nutritional status of pregnant women at the Kedungreja Auxiliary Health Center. **Methods:** This study is an analytical survey research with a cross sectional design. The sampling technique used non-probability sampling with a total sampling technique of 71 respondents. **Results:** The study showed that pregnant women had the level of knowledge about anemia in the good category (92.96%), and the diet of pregnant women in the rare category (60.56%). The Chi-Square test showed that there was no significant relationship between the level of knowledge about anemia ($p = 0.626$) and diet ($p = 0.825$) and the nutritional status of pregnant women. **Conclusion:** It can be concluded that there is no significant relationship between the level of knowledge and dietary patterns with the nutritional status of pregnant women at Puskesmas Pembantu Kedungreja, Cilacap Regency, in 2025.

Keywords: Pregnant women, Anemia, Diet, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LAYAK UJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori	46
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis Penelitian	48
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	49
E. Desain Penelitian	51
F. Populasi dan Sampel (Besar sampel dan teknik pengambilan sampel).....	51
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	53
H. Etika Penelitian	53

I. Teknik Pengumpulan Data (jenis data, instrumen penelitian dan uji instrumen)	55
J. Prosedur Pengumpulan Data	62
K. Analisa Data	63
BAB IV	69
HASIL PENELITIAN	69
A. Analisis Univariat	69
B. Analisis Bivariat	74
BAB V.....	77
PEMBAHASAN.....	77
A. Interpretasi dan Diskusi Analisis Univariat	77
B. Interpretasi dan Diskusi Analisis Bivariat	83
C. Keterbatasan Penelitian	86
D. Implikasi Penelitian	87
BAB VI	88
KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Klasifikasi KEK Menurut LILA.....	40
Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur....	49
Tabel 3.2 kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang anemia	57
Tabel 3.3 Tabel skor kuesioner C.....	60
Tabel 3.4 Scoring Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	64
Tabel 3.5 Scoring Pola Makan Ibu Hamil.....	64
Tabel 3.6 Scoring Status Gizi Ibu Hamil Anemia.....	64
Tabel 3.7 Pengkodingan Variabel Penelitian.....	65
Tabel 3.8 Daftar Nilai Keeratan Hubungan.....	68
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	71
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Trimester Responden	71
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gravida Responden	72
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang Anemia	72
Tabel 4.7 Distribusi Pola Makan Ibu Hamil.....	73
Tabel 4.8 Distribusi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA	74
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Status Gizi Ibu Hamil	74
Tabel 4.10 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	46
Bagan 3.1 Kerangka konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Survei Pendahuluan	95
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	99
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	100
Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia .	108
Lampiran 7 Tabel Daftar Nama Ibu Hamil	109
Lampiran 8 Output Uji Instrumen Penelitian	111
Lampiran 9 Output SPSS Analisis Univariat.....	116
Lampiran 10 Output SPSS Analisis Bivariat.....	118
Lampiran 11 Tabulasi Skoring	119
Lampiran 12 Dokumentasi	122
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	124