

**Asuhan Keperawatan Pasien *Post Operasi* Hari ke-0 *Hernia Inguinalis Lateral*  
Dengan Nyeri Dan Tindakan Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Cempaka  
Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas**

**Dias Rizki Yuliannisa<sup>1</sup>, Agus Prasetyo<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : [dias.riski2000@gmail.com](mailto:dias.riski2000@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hernia merupakan kondisi keluarnya sebagian usus dari rongga perut hingga membentuk tonjolan yang bisa terlihat dan teraba dari luar. **Tujuan:** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *post operasi* hari ke-0 *Hernia Inguinalis Lateral* dengan nyeri dan tindakan Relaksasi Genggam Jari. **Metode:** Desain Karya ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus, Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah *nyeri post operasi hernia inguinalis lateral*. **Hasil:** Menunjukkan skala nyeri pasien sebelum diberikan implementasi sebesar 6 sedangkan skala nyeri setelah diberikan implementasi relaksasi genggam jari selama 2x24 jam menjadi 2. **Kesimpulan:** Dari studi kasus ini disimpulkan implementasi keperawatan relaksasi genggam jari 2x24 jam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi*. **Kata kunci:** Hernia, Nyeri, Relaksasi genggam jari.

**ABSTRACT**

*Background: Hernia is a condition where a portion of the intestine emerges from the abdominal cavity to form a bulge that can be seen and felt from the outside. Purpose: To carry out nursing care for postoperative patients on day 0 with Lateral Inguinal Hernia with pain and finger grip relaxation. Methods: Design This scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with the problem of postoperative lateral inguinal hernia pain. Results: Shows that the patient's pain scale before being given implementation is 6 while the pain scale after being given the implementation of finger grip relaxation for 2x24 hours is 2. Conclusion: From this case study it is concluded that nursing implementation of finger grip relaxation 2x24 hours can reduce pain scale in postoperative patients. Keywords: Hernia, Pain, Finger grip relaxation.*