

**PERAWATAN *VULVA HYGIENE* UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI PADA IBU
POST PARTUM DENGAN LUKA *PERINEUM* DI RUANG
MAWAR RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh: DWI UTAMI, S.Kep
NIM. 113122069**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DWI UTAMI
NIM : 113122069
Tanda Tangan :
Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN
PERAWATAN *VULVA HYGIENE* UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI PADA IBU
POST PARTUM DENGAN LUKA *PERINEUM* DI RUANG
MAWAR RSUD MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

Dwi Utami, S.Kep

NIM. 113122069

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing



Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 103 10 95 158

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes

NIP. 103 10 03 441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Dwi Utami, S.Kep

NIM : 113122069

Judul KIAN : Perawatan *Vulva Hygiene* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Risiko Infeksi Pada Ibu Post Partum Dengan Luka *Perineum* Di Ruang Mawar RSUD Majenang


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

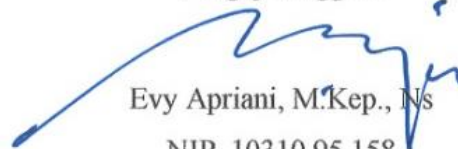
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Ida Ariani, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.An
NIP.1031 098 211

Penguji Anggota


Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohumah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena karunia dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan hidayahnya, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
6. Rumah Sakit Umum Daerah Majenang yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
7. Kedua orangtua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan KIAN ini.

Cilacap, 2022

Dwi Utami, S.Kep

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Utami, S.Kep

NIM : 113122069

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul: **PERAWATAN VULVA HYGIENE UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI PADA IBU POST PARTUM DENGAN LUKA *PERINEUM* DI RUANG MAWAR RSUD MAJENANG**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 2022

Dwi Utami, S.Kep

**Perawatan *Vulva Hygiene* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Risiko
Infeksi Pada Ibu Post Partum Dengan Luka *Perineum* Di Ruang Mawar RSUD
Majenang**

Dwi Utami¹, Evy Apriani²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : dwiutami104@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Post partum merupakan periode waktu yang diperlukan untuk pulihnya organ-organ reproduksi kembali pada keadaan semula (tidak hamil) yang lamanya 6 minggu setelah bayi dilahirkan dapat juga disebut dengan masa nifas (*peurperium*). Salah satu patologi pada masa nifas (post partum) adalah infeksi. Infeksi nifas seperti *sepsis*, masih merupakan penyebab utama kematian ibu di negara berkembang. Faktor penyebab terjadinya infeksi nifas bisa berasal dari perlukaan pada jalan lahir yang merupakan media yang baik untuk berkembangnya kuman. Salah satu upaya preventif untuk menurunkan angka kejadian infeksi pada ibu nifas dengan melakukan perawatan luka *perineum*. Perawatan *perineum* umumnya bersamaan dengan perawatan *vulva hygiene*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perawatan *vulva hygiene* untuk mengatasi masalah keperawatan risiko infeksi pada ibu post partum dengan luka *perineum* di Ruang Mawar RSUD Majenang. Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan tindakan *vulva hygiene* selama 2 hari berturut-turut, didapatkan adanya kenyamanan, kebersihan dan mencegah risiko infeksi pada daerah genitalia.

Kata kunci : Post partum, perawatan *vulva hygiene*, luka *perineum*

ABSTRACT

Background: *Post partum is the period of time needed for the reproductive organs to return to their original state (not pregnant) which is 6 weeks after the baby is born, also known as the postpartum period (peurperium). One of the pathologies during the puerperium (post partum) is infection. Puerperal infections, such as sepsis, are still the main cause of maternal death in developing countries. Factors that cause puerperal infections can come from injuries to the birth canal which are a good medium for the development of germs. One of the preventive efforts to reduce the incidence of infection in postpartum mothers is by treating perineal wounds. Perineal care generally coincides with vulva hygiene care. This study aims to determine vulva hygiene care to address nursing problems of infection risk in post partum mothers with perineal wounds in the Rose Room of Majenang Hospital. The results showed that after being given vulva hygiene measures for 2 consecutive days, comfort, cleanliness and preventing the risk of infection in the genital area were obtained.*

Keywords: *Post partum, vulva hygiene care, perineal wound*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. KONSEP MEDIS	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis	9
4. Patofisiologi.....	14
5. Penatalaksanaan.....	16
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	17
1. Pathways	17
2. Pengkajian.....	18
3. Diagnosa Keperawatan	20
4. Intervensi	30
5. Implementasi.....	36
6. Evaluasi.....	37
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	38

1. Konsep Dasar <i>Vulva Hygiene</i>	38
a. Pengertian.....	38
b. Tujuan <i>Vulva Hygiene</i>	39
c. Metode perawatan <i>vulva hygiene</i>	39
d. Alat-alat.....	39
e. Prosedur pelaksanaan perawatan <i>vulva hygiene</i>	40
2. Jurnal Penerapan Perawatan <i>Vulva Hygiene</i>	42
BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
A. Pengkajian.....	45
B. Diagnosa Keperawatan.....	47
C. Intervensi Keperawatan.....	48
D. Tindakan (Implementasi)	50
E. Evaluasi	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	58
A. <i>Population/Problem</i>	58
B. <i>Intervention</i>	59
C. <i>Comparison</i>	60
D. <i>Outcome</i>	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR SKEMA

Bagan 2.1. Pathways 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan	70
Lampiran 2. Lembar SOP	84
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	86