

**ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN  
PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH : INTAN NILAWATI, S.Kep  
NIM. 113 122 042**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN  
PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**OLEH : INTAN NILAWATI, S.Kep  
NIM. 113 122 042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Nilawati, S.Kep

NIM : 113122042

Tanda Tangan :

Tanggal :



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EKTIF DAN PENERAPAN PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji

Progam Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Intan Nilawati, S.Kep

NIM: 113122042

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing,

  
Evy Apriani, M.kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

Mengetahui,  
Ketua Progam Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:


Nama Mahasiswa : Intan Nilawati, S.Kep  
NIM : 113122042  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Partum *Section Caesarea* dengan Menyusui Tidak Efektif dan Penerapan Pijat Oketani di Ruang Permata Hati RSUD Banyumas  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Penguji Anggota

  
Ida Ariani, M.Kep.Ns., Sp.Kep.An  
NIP.10310 98 211


  
Evy Apriani, M.Kep.,Ns  
NIP. 10310 95 158

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tanggal : 20 Juni 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrabbi'l'amin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, saya akan sulit untuk menyelesaikannya. Maka dari itu saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallohu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala kenikmatan dan hidayahnya, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai dengan baik.
2. Orang tua dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M. Kep., Ns selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ida Ariani, M. Kep. Ns., Sp. Kep. An selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. RSUD Banyumas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
7. Teman-teman profesi ners angkatan 2022 yang telah merasakan suka dan duka bersama.

8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Cilacap, 27 Juni 2022

Peneliti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Nilawati, S.Kep  
NIM : 113122042  
Progam Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN TINDAKAN PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 20 Juni 2023

(Intan Nilawati, S.Kep)



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN TINDAKAN PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**

*Nursing Care Of Post Partum Sectio Caesarea Patients With Ineffective Breastfeeding And Oketani Massage In Permata Hati Room, Banyumas General Hospital*

Intan Nilawati<sup>1</sup>, Evy Apriani<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
Intannw14@gmail.com/088802696410

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Ibu dengan masalah pada persalinannya, misalnya ibu dengan *sectio caesarea* akan mengalami gangguan pengeluaran ASI karena mengalami nyeri post operasi, dimana semakin tinggi tingkat nyeri maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan pada ibu, sehingga dapat mengganggu pengeluaran oksitosin dalam merangsang reflek aliran ASI (Hj.Nurjaya, SKM. *et al.*, 2022). Produksi ASI dapat ditingkatkan dengan melakukan perawatan payudara atau biasa disebut *breast care*. Salah satunya yaitu Pijat oketani yang berfungsi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produk ASI yang tidak cukup atau ASI kurang dan pembengkakan payudara. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pijat oketani untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan menyusui pada ibu post partum *section caesarea*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oketani. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indicator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi pijat oketani efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. M di Ruang Permata Hati Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.

**Kata kunci:** Menyusui tidak efektif, pijat oketani

**ABSTRACT**

**Background:** Mothers with problems at delivery, for example mothers with *sectio caesarea* will experience problems with spending milk due to postoperative pain, where the higher the level of pain, the higher the level of anxiety in the mother, so that it can interfere with the release of oxytocin in stimulating reflexes for milk flow (Hj.Nurjaya, SKM.*et al.*, 2022). Breast milk production can be increased by doing breast care or commonly called breast care. One of them is Oketani massage which functions to overcome lactation problems such as insufficient milk products or insufficient milk and breast swelling. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of oketani massage to address nursing problems ineffective breastfeeding in post partum section caesarea mothers. **Methods:** This study was conducted on post partum SC mothers, by observing breastfeeding before and after being given oketani massage. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of oketani massage was effective in overcoming breastfeeding problems, but it was not effective in Mrs. M in the Permata Hati Room at the Banyumas Regional General Hospital.

**Keywords:** Breastfeeding is not effective, oketani massage

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas Atau Keaslian Penelitian .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis..	viii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Medis.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	14
C. Pijat Oketani .....	38
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i> .....	41
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>43</b>
A. Pengkajian .....	43
B. Diagnosa Keperawatan.....	52
C. Intervensi Keperawatan .....	53
D. Implementasi Keperawatan .....	55
E. Evaluasi .....	57
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>65</b>
A. Problem .....	65
B. Intervention .....	66
C. Comparation .....	68
D. Outcome .....	69
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>71</b>
A. Simpulan.....	71

B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathways.....	14
Gambar 2. 2 Pembagian payudara .....	39
Gambar 2. 3 Teknik pijat oketani.....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Status anak .....	45
Tabel 3. 2 Pola aktivitas dan seksual .....	46
Tabel 3. 3 Hasil laboratorium.....	51
Tabel 3. 4 Analisa data.....	52

