

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN TINDAKAN PIJAT OKETANI DI RUANG PERMATA HATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

Nursing Care Of Post Partum Sectio Caesarea Patients With Ineffective Breastfeeding And Oketani Massage In Permata Hati Room, Banyumas General Hospital

Intan Nilawati¹, Evy Apriani²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Intannw14@gmail.com/088802696410

ABSTRAK

Latar belakang: Ibu dengan masalah pada persalinannya, misalnya ibu dengan sectio caesarea akan mengalami gangguan pengeluaran ASI karena mengalami nyeri post operasi, dimana semakin tinggi tingkat nyeri maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan pada ibu, sehingga dapat mengganggu pengeluaran oksitosin dalam merangsang reflek aliran ASI (Hj.Nurjaya, SKM. *et al.*, 2022). Produksi ASI dapat ditingkatkan dengan melakukan perawatan payudara atau biasa disebut *breast care*. Salah satunya yaitu Pijat oketani yang berfungsi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produk ASI yang tidak cukup atau ASI kurang dan pembengkakan payudara. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pijat oketani untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan menyusui pada ibu post partum *section caesarea*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oketani. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indicator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi pijat oketani efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. M di Ruang Permata Hati Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.

Kata kunci: Menyusui tidak efektif, pijat oketani

ABSTRACT

Background: Mothers with problems at delivery, for example mothers with sectio caesarea will experience problems with spending milk due to postoperative pain, where the higher the level of pain, the higher the level of anxiety in the mother, so that it can interfere with the release of oxytocin in stimulating reflexes for milk flow (Hj.Nurjaya, SKM.et al., 2022). Breast milk production can be increased by doing breast care or commonly called breast care. One of them is Oketani massage which functions to overcome lactation problems such as insufficient milk products or insufficient milk and breast swelling. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of oketani massage to address nursing problems ineffective breastfeeding in post partum section caesarea mothers. **Methods:** This study was conducted on post partum SC mothers, by observing breastfeeding before and after being given oketani massage. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of oketani massage was effective in overcoming breastfeeding problems, but it was not effective in Mrs. M in the Permata Hati Room at the Banyumas Regional General Hospital.

Keywords: Breastfeeding is not effective, oketani massage