

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA EDUKASI LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN DAN PENULARAN
HIV/AIDS DI DESA SINDANGBARANG CILACAP**

SKRIPSI



**Oleh: SITI RAHAYU
NIM: 31221241003**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA EDUKASI LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN DAN PENULARAN
HIV/AIDS DI DESA SINDANGBARANG CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al Irsyad Cilacap

**Oleh: SITI RAHAYU
NIM: 31221241003**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Siti Rahayu
NIM : 31221241003
Tanda Tangan :
Tanggal :

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Rahayu
NIM : 31221241003
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan
Media Edukasi Leaflet terhadap Pengetahuan Ibu
Hamil tentang Pencegahan dan Penularan
HIV/AIDS di Desa Sindangbarang Cilacap
Hp/Telp. : +62 881-6539-585
Nama Penguji I : Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap,.....2025

Pembimbing I



(Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes.)

Pembimbing II



(Yogi Andhi L.,S.Si.T.,Bdn., M.Keb.)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN DAN PENULARAN HIV/AIDS DI DESA SINDANGBARANG CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Siti Rahayu
NIM: 31221241003

Skripsi Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes. ()

Pembimbing Anggota : Yogi Andhi L., S.Si.T.,Bdn., M.Keb. ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb.

NP. 10310.09.684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi skripsi ini diajukan oleh:

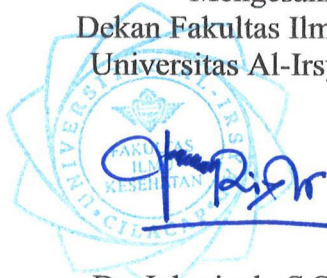
Nama Mahasiswa : Siti Rahayu
NIM : 31221241003
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan
Media Edukasi Leaflet terhadap Pengetahuan Ibu
Hamil tentang Pencegahan dan Penularan HIV/Aids
di Desa Sindangbarang Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI:

Penguji Utama : Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb. ()
Penguji Anggota I : Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes. ()
Penguji Anggota II : Yogi Andhi L.,S.Si.T.,Bdn., M.Keb. ()
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 29 Juli 2025

Mengesahkan:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.03.470

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan Dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu untuk menguji sidang dalam skripsi ini.
3. Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yogi Andhi L.,S.Si.T.,Bdn., M.Keb., selaku dosen pembimbing anggota utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah memberikan ijin membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
7. Kepala Desa Sindangbarang Kecamatan Karangpucung Kabupaten Cilacap yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rahayu
NIM : 31221241003
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Edukasi Leaflet terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan dan Penularan HIV/Aids di Desa Sindangbarang Cilacap beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Siti Rahayu

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
EDUKASI LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN DAN PENULARAN HIV/AIDS DI DESA
SINDANGBARANG CILACAP**

*The Effect of Health Education Using Leaflet Media on Pregnant Women's
Knowledge about the Prevention and Transmission of HIV/AIDS in
Sindangbarang Village, Cilacap*

Siti Rahayu¹, Dwi Maryanti², Yogi Andhi L³.

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
sitirahayu@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: *Human Immunodeficiency Virus* dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (HIV/AIDS) masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia, dengan dampak serius pada ibu hamil dan risiko penularan ke bayi. Penggunaan media edukasi seperti leaflet terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan dan penularan HIV/AIDS, termasuk pemahaman tentang ARV dan deteksi dini. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 30 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signe Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media edukasi leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan dan penularan HIV/AIDS di Desa Sindangbarang Cilacap dengan nilai $p\text{-value} = 0,007 < 0,05$. **Kesimpulan:** ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media edukasi leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan dan penularan HIV/AIDS.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan, HIV/AIDS

ABSTRACT

Background: *Human Immunodeficiency Virus* and *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (HIV/AIDS) remains a global health issue, including in Indonesia, with serious impacts on pregnant women and the risk of transmission to their babies. The use of educational media such as leaflets has proven effective in increasing pregnant women's knowledge about HIV/AIDS prevention and transmission, including understanding antiretroviral (ARV) treatment and early detection.. **Methods:** This study used a quantitative approach with a sample of 30 pregnant women. Data were collected through a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate methods with the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The study showed that there was a significant effect of health education using leaflet media on pregnant women's knowledge regarding HIV/AIDS prevention and transmission in Sindangbarang Village, Cilacap, with a significance level of $p = 0.007 (< 0.05)$. **Conclusion:** Health education using leaflet media has a significant effect on pregnant women's knowledge about the prevention and transmission of HIV/AIDS. **Keywords:** Health Education, Leaflet, Knowledge, HIV/AIDS

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Deskripsi Teori	10
1. HIV/AIDS	10
a. Pengertian HIV/AIDS.....	10
b. Cara Mencegah Penularan HIV	11
c. Tatalaksana Pencegahan Penularan HIV Ibu ke Bayi .	12
2. Pengertian Pengetahuan.....	16
a. Pengertian Pengetahuan.....	16
b. Tingkat Pengetahuan	17
c. Faktor-Faktor Pengetahuan.....	18
d. Pengukuran Pengetahuan.....	20
3. Media Edukasi Leaflet	21
a. Pengertian Media Edukasi	21
b. Fungsi dan Manfaat Leaflet dalam Penyuluhan HIV ..	22
c. Keunggulan Leaflet dalam Penyuluhan HIV/AIDS	23
d. Tantangan Penggunaan Leaflet sebagai Media Edukasi	24
4. Ibu Hamil	24
B. Kerangka Teori	29

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	30
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional Variabel	31
E. Desain Penelitian	32
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	36
J. Prosedur Penelitian	37
K. Analisis Hasil.....	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Analisis Univariat	41
B. Analisis Bivariat	42
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	50
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Simpulan	52
B. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan dan Penularan HIV/AIDS Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Edukasi Leaflet di Desa Sindangbarang Cilacap.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan dan Penularan HIV/AIDS Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Edukasi Leaflet di Desa Sindangbarang Cilacap.....	42
Tabel 4.3	Hasil <i>Uji Wilcoxon</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan.....	43
Tabel 4.4	Hasil <i>Uji Wilcoxon</i> terhadap Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 3. Skala Penelitian	47
Lampiran 4. Data Penelitian.....	65
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	65
Lampiran 6. Dokumentasi Leaflet.....	69
Lampiran 7. Pedoman Wawancara Survey Pendahuluan	71
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72