

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG
MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) DI PUSKESMAS BANJARNEGARA I
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

AMELIA RAHMAWATI

NIM. 31221232013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amelia Rahmawati

Nim 31221232013

Tanda Tangan :

Tanggal :

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama : Amelia Rahmawati
NIM 31221232013
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami
Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas
Banjarnegara I Tahun 2024
Hp/Tepl 085727087655
Nama Penguji : Yogi Andhi L, S.ST., M.Keb
Dinyatakan Telah Layak Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Rochany S, S.ST., M. PH



Susilawati, S.ST., M. Keb

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG
MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) DI PUSKESMAS BANJARNEGARA I
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Amelia Rahmawati

NIM. 31221232013

Skripsi Ini Telah Disetujui

Tanggal :

Pembimbing utama : Rochany S, S.ST., M. PH

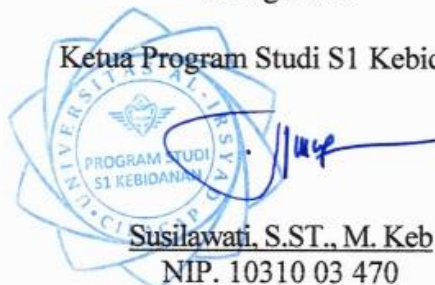
(.....)

Pembimbing Anggota : Susilawati, S.ST., M. Keb

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Amelia Rahmawati
Nim : 31221232013
Program Studi : S1 Kebidanan RPL
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Ibu hamil Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Banjarnegara I Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

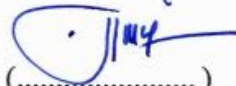
Penguji Utama : Yogi Andhi L, S.ST., Bdn., M. Keb

()

Penguji Anggota I : Rochany S, S.ST., M. PH

()

Penguji Anggota II : Susilawati, S.ST., M. Keb

()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 469

KATAPENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : “Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Banjarnegara I Tahun 2024”. Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi persyaratan menempuh seminar hasil skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan RPL Universitas Al Irsyad Cilacap. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Kepala Puskesmas Banjarnegara I yang telah memberikan izin penelitian, dan bidan-bidan yang membantu untuk pengambilan data survey yang saya perlukan.
3. Ibu Dr. Johariyah, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Yogi Andhi L, S.ST., M. Keb, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Susilawati, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Rochany S, S.ST., M.PH, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff prodi S1 Kebidanan RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.
8. Ayah dan Ibu, mereka sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, mereka juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tetapi semangat dan motivasi serta doa yang selalu mereka berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cilacap, Agustus 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Rahmawati
NIM 30221232013
Program Studi : S1 Kebidanan RPL
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Banjarnegara I Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Amelia Rahmawati)

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS BANJARNEGARA I TAHUN 2024

Overview of the characteristics of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency (CED) at Banjarnegara 1 Public Health Center in 2024

Amelia Rahmawati¹, Rochany S², Susilawati³

¹ Mahasiswa S1 Kebidanan RPL Universitas Al-Irsyad Cilacap, ² Dosen S1 Kebidanan RPL Universitas Al-Irsyad, ³ Dosen S1 Kebidanan RPL Universitas Al-Irsyad

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
ameliarahmaa01@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: AKI di Indonesia adalah 305 per 100.000 kelahiran hidup, dan masih diatas target nasional 183. Di Kabupaten Banjarnegara, AKI sebesar 9,3 per 1000 kelahiran hidup. Penyebab utama meliputi perdarahan hipertensi, infeksi, dan komplikasi persalinan dan ditandai dengan LILA <23,5 cm. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Banjarnegara I tahun 2024. **Metode:** penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data sekunder. Populasi 417 ibu hamil, sampel pada penelitian berjumlah 32 ibu hamil yang mengalami KEK. Analisis univariat berdasarkan usia, pendidikan, dan gravida. **Hasil:** Karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar kasus terjadi pada kelompok usia tidak berisiko sebesar 87,5%, pendidikan menengah sebesar 59,4%, multigravida sebesar 65,6%. **Kesimpulan:** KEK pada ibu hamil di Puskesmas Banjarnegara I masih menjadi masalah kesehatan yang perlu perhatian, terutama pada kelompok berisiko. Pemantauan gizi dan intervensi berkelanjutan diperlukan untuk menekan komplikasi dan kematian ibu.

Kata Kunci : KEK, Ibu hamil, Usia, Pendidikan, Gravida

ABSTRACT

Background: The Maternal Mortality Ratio (MMR) in Indonesia is 305 per 100,000 live births, which is still above the national target of 183. In Banjarnegara Regency, the MMR is 9.3 per 1,000 live births. The main causes include hemorrhage, hypertension, infection, and delivery complications, often associated with Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) <23.5 cm. **Research purposes:** To describe the characteristics of pregnant women experiencing Chronic Energy Deficiency (CED) at Banjarnegara I Public Health Center in 2024. **Method:** This study used a quantitative descriptive design with a retrospective approach, utilizing secondary data. The population consisted of 417 pregnant women, with 32 identified as having CED. Univariate analysis was conducted based on age, education, and gravida. **Results:** The characteristics of pregnant women with chronic energy deficiency (CED) mostly occurred in the non-risk age group (87.5%), with secondary education (59.4%), and were multigravida (65.6%). **Conclusion:** CED among pregnant women at Banjarnegara I Public Health Center remains a health problem that requires attention, especially in risk groups. Continuous nutritional monitoring and interventions are needed to reduce complications and maternal mortality.

Key: CED, Pregnant women, Age, Education, Gravida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
B. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Kehamilan.....	8
2. Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK)	11
3. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Pada Ibu Hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK)	27
B. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional dan Variabel	34
D. Desain Penelitian.....	35
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	36
F. Etika Penelitian	36

G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Pengumpulan Data	37
I. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	42
A. ANALISIS UNIVARIAT	42
BAB V PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi dan diskusi hasil.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi untuk penelitian dan pelayanan.....	51
BAB VI PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	32
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kerangka Konsep	33
Tabel 3.2	Definisi Operasional dan Variabel.....	34
Tabel 3.3	Penilaian Coding	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Pada Ibu Hamil Yang Mengalami KEK	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami KEK.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan karakteristik Gravida Pada Ibu Hamil Yang Mengalami KEK	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survey Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Banjarnegara
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Penulis
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Survey dan Pengambilan data Pra Penelitian ke Puskesmas Banjarnegara I
- Lampiran 5. Mengikuti Seminar Hasil Skripsi
- Lampiran 6. Lembar isian
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi