

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN PMR (*PROGRESSIF MUSCLE
RELAXATION*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI DUSUN KUTABARU DESA KUTASARI
KECAMATAN CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

WAHYU HIDAYAT 113122059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN PMR (*PROGRESSIF MUSCLE
RELAXATION*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI DUSUN KUTABARU DESA KUTASARI
KECAMATAN CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

WAHYU HIDAYAT 113122059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PMR (*PROGRESSIF MUSCLE RELAXATION*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI DUSUN KUTABARU DESA KUTASARI KECAMATAN CIPARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

WAHYU HIDAYAT, S.Kep

NIM. 113 122 059

Cilacap, Juni 2023

Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns

NIP.103 101 0772

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes

NIP. 10. 100 3441

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Wahyu Hidayat, S.Kep

NIM : 113122059

Judul KIAN :Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pmr (*Progressif Muscle Relaxation*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Dusun Kutabaru Desa Kutasari Kecamatan Cipari

No. HP : 081215909978

Penguji : Yuni Sapto Edhy R., M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, Juni 2023

Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

NIP. 103 101 0772

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Wahyu Hidayat, S.Kep

NIM : 113122059

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pmr (*Progressif Muscle Relaxation*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Dusun Kutabaru Desa Kutasari Kecamatan Cipari

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Ns. Yuni Sapto Edhy R, M.Kep.,

NIP.10310 98 226

Penguji Anggota

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

NIP. 103 101 0772

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 01 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469