

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt
Pengajuan Judul Penelitian						
Penyusunan Proposal						
Ujian Sidang Proposal						
Revisi Proposal Penelitian						
Pengambilan Data						
Pengolahan Hasil Data						
Penyusunan Hasil Penelitian BAB 4-6						
Ujian Sidang Skripsi						
Revisi Skripsi						

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 816 / 234 / 03.3.1.6
Lampiran : -
Penihal : Permohonan Izin Survey Pendahuluan

Cilacap, 11 Maret 2025

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMP Al-Irsyad Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025, yakni :

Nama : Juliana Dwi Rahmawati
NIM : 110121006
Judul : "Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Junkfood) dengan Disminore Primer pada Remaja Putri di SMP Al-Irsyad Cilacap"

Maka dengan ini kami mohon izin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan survey pendahuluan dan pengambilan data pra penelitian di **SMP Al-Irsyad Cilacap**.

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian serta kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sonoma S. ST., Bdn., M.Keb.
NP.10310 03 469

Lampiran 3. Informed Consent

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Al-Irsyad Cilacap, maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juliana Dwi Rahmawati

Nim : 110121006

Judul penelitian : Hubungan mengkonsumsi makanan cepat saji (*junkfood*) dengan *disminorea* pada remaja putri kelas VII di SMP Islam AL-Irsyad Cilacap tahun 2025.

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan.

Jawaban siswa/siswi sangat kami butuhkan dan akan dijamin kerahasiannya.

Atas kesediaan dan bantuan bapak/ibu, peneliti sampaikan terimakasih.

Peneliti

Juliana Dwi Rahmawati

110121006

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Juliana Dwi Rahmawati

NIM : 110121006

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami.

Cilacap, 2025

(Responden)

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lembar kuesioner FFQ (Food Frequency Questionnaire)

Nama Responden :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia Menarche : Tahun, Kelas berapa:

Lama menstruasi : Hari, Siklus berapa hari:

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 bulan terakhir).

no	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi makanan					
		Sering sekali	Sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Tidak pernah
		>1 hari/kali	1x sehari	3-6x seminggu	1-2x seminggu	<1-3xsebulan	
1.	Bakso bakar						
2.	Bakso kuah						
3.	Bakso telur						
4.	Bakso tusuk						
5.	Bakwan/gorongan Mendoan Pisang goreng Martabak						
6.	Batagor						
7.	Cilor/cilok/cireng/cimol						
8.	Kentang goreng						
9.	<i>Fried chicken</i>						
10.	Lontong sayur						
11.	Molen mini						
12.	Nasi goreng						

13 .	Nuget goreng						
14 .	Otak-otak goreng						
15 .	Pop mie						
16 .	Roti goreng						
17 .	Sate ayam/kambi ng						
18 .	Siomay						
19	Burger						
20	Pizza						
21	Soto						

Kuisisioner Kejadian *Disminorea*

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah saat mengalami nyeri haid (anda merasakan nyeri perut bagian bawah)		
2.	Apakah anda dapat berkonsentrasi belajar pada saat nyeri haid?		
3.	Apakah anda pernah merasa lemas saat nyeri haid?		
4.	Apakah anda dapat melakukan aktivitas sehari-hari saat nyeri haid?		
5.	Pada saat nyeri haid, nyeri yang anda rasakan sampai menjalar ke bagian punggung?		
6.	Apakah anda mengalami gangguan nafsu makan saat nyeri haid		
7.	Apakah anda mengkonsumsi obat nyeri saat mengalami menstruasi?		
8.	Apakah anda pernah mual muntah saat nyeri haid?		
9.	Pernahkan anda tidak dapat melakukan aktivitas sama sekali saat nyeri haid?		
10.	Apakah anda pernah pingsan pada saat nyeri haid?		

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

usia_menarche					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	4	7.4	7.4	7.4
	10	12	22.2	22.2	29.6
	11	20	37.0	37.0	66.7
	12	17	31.5	31.5	98.1
	13	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

lama_mens					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	2	3.7	3.7	3.7
	6	7	13.0	13.0	16.7
	7	29	53.7	53.7	70.4
	8	10	18.5	18.5	88.9
	9	3	5.6	5.6	94.4
	10	1	1.9	1.9	96.3
	11	1	1.9	1.9	98.1
	13	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

siklus_mens					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	1	1.9	1.9	1.9
	23	2	3.7	3.7	5.6
	24	1	1.9	1.9	7.4
	25	3	5.6	5.6	13.0
	26	3	5.6	5.6	18.5
	27	2	3.7	3.7	22.2
	28	31	57.4	57.4	79.6
	30	9	16.7	16.7	96.3
	32	1	1.9	1.9	98.1
	33	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

		BB			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	1.9	1.9	1.9
	25	1	1.9	1.9	3.7
	30	1	1.9	1.9	5.6
	31	1	1.9	1.9	7.4
	32	1	1.9	1.9	9.3
	33	1	1.9	1.9	11.1
	35	1	1.9	1.9	13.0
	36	1	1.9	1.9	14.8
	40	1	1.9	1.9	16.7
	41	1	1.9	1.9	18.5
	42	1	1.9	1.9	20.4
	43	3	5.6	5.6	25.9
	44	2	3.7	3.7	29.6
	45	5	9.3	9.3	38.9
	46	7	13.0	13.0	51.9
	47	2	3.7	3.7	55.6
	48	4	7.4	7.4	63.0
	49	6	11.1	11.1	74.1
	50	2	3.7	3.7	77.8
	52	5	9.3	9.3	87.0
	53	1	1.9	1.9	88.9
	54	1	1.9	1.9	90.7
	55	1	1.9	1.9	92.6
	57	1	1.9	1.9	94.4
	60	1	1.9	1.9	96.3
	64	1	1.9	1.9	98.1
	65	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

TB					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	136	1	1.9	1.9	1.9
	142	1	1.9	1.9	3.7
	145	2	3.7	3.7	7.4
	148	3	5.6	5.6	13.0
	149	2	3.7	3.7	16.7
	150	7	13.0	13.0	29.6
	151	4	7.4	7.4	37.0
	152	3	5.6	5.6	42.6
	153	5	9.3	9.3	51.9
	154	1	1.9	1.9	53.7
	155	5	9.3	9.3	63.0
	156	2	3.7	3.7	66.7
	157	3	5.6	5.6	72.2
	158	6	11.1	11.1	83.3
	159	3	5.6	5.6	88.9
	160	3	5.6	5.6	94.4
	163	1	1.9	1.9	96.3
	167	2	3.7	3.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

KATEGORI_IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gemuk	3	5.6	5.6	5.6
	kurus	6	11.1	11.1	16.7
	normal	45	83.3	83.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Correlations					
			SCORE_JF	SCORE_D	
Spearman's rho	SCORE_JF	Correlation Coefficient	1.000	-.052	
		Sig. (2-tailed)	.	.707	
		N	54	54	
	SCORE_D	Correlation Coefficient	-.052	1.000	
		Sig. (2-tailed)	.707	.	
		N	54	54	

KATEGORI_JUNKFOOD * KATEGORI_DISMENORIA Crosstabulation

			KATEGORI_DISMENORIA			Total
			disminorea berat	disminorea ringan	disminorea sedang	
KATEGORI_J UNKFOOD	jarang	Count	8	0	23	31
		% within KATEGORI_JUNKFOOD	25.8%	0.0%	74.2%	100.0%
	sering	Count	7	3	13	23
		% within KATEGORI_JUNKFOOD	30.4%	13.0%	56.5%	100.0%
Total	Count		15	3	36	54
	% within KATEGORI_JUNKFOOD		27.8%	5.6%	66.6%	100.0%

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Juliana Dwi Rahmawati
 NIM : 110121006
 Judul Skripsi : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junkfood*)
 Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP
 Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	7/3-2025	Perbuku dan bank foodstuan	
2	8/3-2025	Perbuku bab 4 dan 5	
3	14/3-2025	Perbuku bab 6	
4	16/3-2025	Aee, persiapan ujian	

Pembimbing I


 Sujianto, SST., M Kes

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Juliana Dwi Rahmawati
 NIM : 110121006
 Judul Skripsi : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junkfood*)
 Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP
 Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	3/6.25	perbaiki data hasil penlit. buat tabel	f.
2.	11/6.25	Bab. II => perbaikan cara pengisian hasil tabel	f.
3.	27/6.25	Bab. II => pertambahan jumlah artikel hasil penelitian yg relevan	f.
4.	3/7.25	Bab. II => tambahkan sub pokok keterbatasan dan implikasi.	f.
5.	14/7.25	Bab. V => kesimpulan sinkronkan dgn bagian penelitian lengkap lampiran.	f.
6.	17.7.25	ACE ujian akhir.	f.

Pembimbing II


 Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,M.K.M

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Tabulasi Data

KARAKTERISTIK RESPONDEN							KATEGORI IMT
Responden	usia menarche	lama mens	siklus mens	BB	TB	IMT	
1	12 tahun	10 hari	21 hari	43 KG	155 CM	17,89	normal
2	12 tahun	7 hari	28 hari	52 kg	155,5cm	21,64	normal
3	10 tahun	8 hari	32 hari	60 kg	153 cm	25,63	gemuk
4	11 tahun	8 hari	23 hari	45 kg	160 cm	17,57	normal
5	11 tahun	13 hari	33 hari	38 kg	151 cm	16,66	kurus
6	12 tahun	7 hari	30 hari	43 kg	151 cm	19,47	normal
7	12 tahun	9 hari	23 hari	45 kg	163 cm	16,93	normal
8	11 tahun	8 hari	26 hari	48 kg	158 cm	19,22	normal
9	11 tahun	5 hari	28 hari	43 kg	159 cm	17	normal
10	11 tahun	7 hari	28 hari	52 kg	158 cm	20,82	normal
11	11 tahun	7 hari	28 hari	49 kg	167,5cm	17,56	normal
12	12 tahun	7 hari	28 hari	41 kg	150 cm	18,22	normal
13	11 tahun	7 hari	28 hari	48,4 kg	153 cm	20,5	normal
14	10 tahun	7 hari	28 hari	31 kg	142 cm	15,37	kurus
15	11 tahun	6 hari	28 hari	49 kg	157 cm	19,87	normal
16	11 tahun	8 hari	30 hari	48 kg	155 cm	19,97	normal
17	10 tahun	7 hari	28 hari	44 kg	149 cm	19,78	normal
18	10 tahun	7 hari	28 hari	50 kg	153 cm	21,35	normal
19	12 tahun	8 hari	28 hari	32 kg	145 cm	15,21	kurus
20	12 tahun	7 hari	28 hari	49 kg	167 cm	17,56	normal
21	10 tahun	7 hari	30 hari	65 kg	155 cm	27,05	gemuk
22	10 tahun	6 hari	28 hari	33 kg	148 cm	15,06	kurus
23	9 tahun	6 hari	24 hari	25 kg	148 cm	20,54	normal
24	10 tahun	6 hari	26 hari	47 kg	157 cm	19,06	normal
25	11 tahun	7 hari	28 hari	40 kg	150 cm	17,77	normal
26	13 tahun	9 hari	30 hari	30,9 kg	145 cm	14,26	kurus
27	11 tahun	7 hari	28 hari	46 kg	160 cm	17,96	normal
28	12 tahun	7 hari	25 hari	35 kg	136 cm	18,92	normal
29	10 tahun	11 hari	30 hari	36 kg	152 cm	17,09	normal
30	12 tahun	7 hari	25 hari	45 kg	150 cm	20	normal
31	11 tahun	5 hari	30 hari	46 kg	151 cm	20,17	normal
32	12 tahun	7 hari	30 hari	45 kg	152 cm	21,37	normal
33	12 tahun	7 hari	30 hari	49 kg	149 cm	22,07	normal
34	12 tahun	7 hari	25 hari	53 kg	148 cm	24,19	normal
35	11 tahun	7 hari	30 hari	52 kg	157 cm	21,09	normal
36	10 tahun	9 hari	28 hari	46 kg	152 cm	19,98	normal
37	9 tahun	7 hari	28 hari	50 kg	158 cm	20,02	normal
38	9 tahun	7 hari	28 hari	48 kg	159 cm	18,98	normal
39	11 tahun	8 hari	28 hari	49 kg	155 cm	20,39	normal

40	9 tahun	7 hari	28 hari	49 kg	159 cm	19,38	normal
41	12 tahun	8 hari	27 hari	46 kg	150 cm	20,44	normal
42	12 tahun	7 hari	28 hari	44 kg	150 cm	19,55	normal
43	12 tahun	6 hari	28 hari	42 kg	153 cm	17,94	normal
44	10 tahun	7 hari	28 hari	55 kg	150 cm	24,44	normal
45	12 tahun	8 hari	28 hari	52 kg	160 cm	20,31	normal
46	11 tahun	8 hari	28 hari	52 kg	151 cm	22,75	normal
47	11 tahun	6 hari	28 hari	54 kg	150 cm	24	normal
48	11 tahun	8 hari	28 hari	46 kg	158 cm	18,42	kurus
49	10 tahun	7hari	28 hari	64 kg	158,5cm	26,29	gemuk
50	12 tahun	6 hari	28 hari	57 kg	156 cm	23,42	normal
51	10 tahun	7 hari	27 hari	45 kg	154 cm	18,97	normal
52	11 tahun	7 hari	26 hari	46 kg	158 cm	18,42	normal
53	11 tahun	7 hari	28 hari	46 kg	153 cm	19,65	normal
54	11 tahun	7 hari	28 hari	47 kg	156 cm	19,31	normal

TABULASI DISMINOREA

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	SCORING	KATEGORI
1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	disminorea ringan
2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	6	disminorea berat
3	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	disminorea sedang
4	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	6	disminorea berat
5	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	5	disminorea sedang
6	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
7	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	disminorea sedang
8	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	6	disminorea berat
9	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	disminorea sedang
10	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
11	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	4	disminorea sedang
12	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
13	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
14	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	disminorea sedang
15	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
16	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	4	disminorea sedang
17	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
18	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	4	disminorea sedang
19	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	4	disminorea sedang
20	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	disminorea berat
21	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	6	disminorea berat
22	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	disminorea ringan
23	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	disminorea berat
24	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	disminorea sedang
25	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	disminorea berat
26	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
27	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	disminorea ringan
28	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	disminorea berat
29	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	disminorea sedang
30	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
31	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	5	disminorea sedang
32	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	4	disminorea sedang
33	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	6	disminorea berat
34	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	6	disminorea berat
35	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	5	disminorea sedang
36	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	6	disminorea berat
37	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
38	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3	disminorea sedang
39	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	disminorea sedang
40	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
41	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	6	disminorea berat
42	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	7	disminorea berat
43	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
44	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	disminorea sedang
45	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	disminorea sedang
46	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	5	disminorea sedang
47	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
48	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	disminorea sedang
49	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	disminorea sedang
50	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	disminorea sedang
51	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	5	disminorea sedang
52	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	disminorea sedang
53	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	6	disminorea berat
54	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	disminorea berat

TABULASI JUNKFOOD

Responden	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	Scoring	Kategori
1	0	15	0	0	15	15	0	25	15	5	15	15	15	5	5	5	15	10	5	5	15	220	Sering
2	10	15	5	5	25	10	5	5	10	0	5	15	5	5	5	5	10	15	5	5	25	190	jarang
3	0	15	10	5	15	5	25	5	5	25	5	50	50	10	10	5	10	10	0	0	10	265	sering
4	5	15	10	5	15	25	25	10	15	0	10	15	15	15	5	5	10	15	10	10	15	250	sering
5	5	10	5	5	25	10	25	5	5	5	5	50	10	0	5	5	10	10	5	5	5	210	jarang
6	5	10	0	0	5	5	5	5	10	5	5	5	10	0	0	5	5	5	5	5	5	145	jarang
7	0	5	0	0	5	10	10	10	10	5	5	10	10	5	10	5	5	10	0	0	5	120	jarang
8	5	10	0	0	10	0	10	10	15	0	5	50	5	10	10	5	5	5	5	5	5	170	jarang
9	10	5	15	10	10	5	25	5	10	5	5	5	10	10	5	5	5	10	5	5	5	170	jarang
10	5	5	5	5	5	0	15	5	5	5	5	10	10	5	15	0	5	10	10	10	10	145	jarang
11	5	15	5	5	10	10	15	5	10	5	15	10	25	5	5	5	5	10	5	10	15	195	jarang
12	5	5	5	5	10	10	10	10	10	5	15	15	5	5	10	5	10	5	5	5	10	165	jarang
13	5	15	10	10	15	10	10	15	25	5	10	15	15	5	10	10	10	15	10	10	15	245	sering
14	5	10	0	0	10	5	5	15	5	0	10	10	15	5	0	0	10	10	0	0	10	125	jarang
15	5	10	5	5	10	10	10	10	15	0	25	25	10	5	10	5	5	10	5	5	10	195	jarang
16	5	5	5	5	5	10	5	5	15	5	15	25	10	10	5	5	5	10	10	10	10	140	jarang
17	15	15	15	15	10	25	15	5	25	10	10	10	25	5	15	5	5	25	10	10	5	275	sering
18	15	15	15	15	15	10	25	15	10	0	15	5	5	25	10	0	5	5	5	5	5	220	sering
19	5	10	10	5	10	10	5	5	5	10	10	10	25	5	5	0	10	15	5	5	10	175	jarang
20	0	5	0	0	10	10	15	5	15	0	0	15	0	0	5	10	10	10	0	0	0	110	jarang
21	0	5	0	5	10	5	5	5	15	10	5	25	5	5	5	0	10	10	0	0	15	235	sering
22	0	5	5	5	10	10	25	10	25	15	10	10	10	5	5	10	10	15	10	10	10	225	sering
23	5	10	5	5	15	15	15	10	15	10	0	50	25	10	15	0	5	15	15	10	15	265	sering
24	0	5	0	0	5	5	15	0	5	0	0	5	0	0	5	5	5	5	5	5	5	75	jarang
25	0	15	15	5	25	25	25	5	15	15	5	10	15	5	5	10	25	15	5	10	15	265	sering
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	5	5	5	5	0	5	0	5	5	95	jarang
27	15	15	0	10	5	5	15	10	10	0	5	5	5	5	25	15	25	25	10	5	15	225	sering
28	0	0	0	0	5	10	5	0	15	0	0	15	15	0	5	10	0	0	0	5	5	90	jarang
29	15	15	15	15	5	15	10	10	15	10	10	15	10	15	25	25	15	15	25	25	25	345	sering
30	5	10	5	5	5	5	15	10	15	5	0	50	10	10	25	5	5	10	25	15	10	245	sering
31	0	0	0	0	10	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	jarang
32	0	0	0	0	50	5	25	50	25	0	0	25	25	0	0	0	25	25	0	0	25	280	sering
33	15	5	5	15	0	10	15	5	10	0	5	0	5	0	0	0	5	5	5	0	5	110	jarang
34	5	5	5	5	10	5	5	5	10	0	10	15	15	5	15	5	5	10	5	5	10	175	jarang
35	25	25	10	5	0	5	25	15	25	0	0	15	10	0	5	0	0	5	0	0	0	170	jarang
36	25	25	50	25	25	50	25	25	50	25	15	25	25	25	25	25	50	25	50	25	25	640	sering
37	0	15	5	5	15	10	25	5	25	10	10	25	50	10	15	0	10	15	15	5	15	300	sering
38	5	10	5	5	10	5	5	10	10	5	5	5	5	5	10	5	10	5	10	5	5	145	jarang
39	25	5	0	50	15	25	10	50	25	5	10	5	25	10	50	10	10	5	5	5	50	395	sering
40	5	25	25	5	25	10	25	25	25	5	5	25	25	5	25	25	25	25	25	25	5	412	sering
41	0	0	0	0	5	0	10	5	10	25	50	25	0	0	5	10	10	0	15	10	15	205	jarang
42	10	15	5	5	5	10	15	5	5	15	5	15	10	5	10	10	15	10	5	5	5	185	jarang
43	5	10	5	5	5	5	10	10	15	5	5	5	5	5	5	10	25	10	5	5	15	170	jarang
44	0	10	5	0	5	10	10	0	15	0	0	10	15	0	5	0	0	15	5	5	5	110	jarang
45	0	10	0	0	15	5	5	5	10	0	0	15	25	0	5	10	15	15	5	5	0	175	jarang
46	5	5	5	5	10	10	10	10	25	0	25	10	5	5	5	5	10	25	5	5	5	190	jarang
47	5	5	5	5	5	5	10	10	15	0	5	10	5	5	15	5	5	5	0	0	10	130	jarang
48	5	5	10	5	10	15	5	10	25	10	15	15	5	0	10	5	5	5	5	5	0	175	jarang
49	0	10	0	0	5	5	0	0	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	5	40	jarang
50	5	25	5	5	10	5	10	10	25	50	10	15	10	5	5	5	10	10	5	5	25	260	sering
51	10	15	0	5	25	25	15	0	25	0	15	25	50	0	10	25	5	25	25	15	5	320	sering
52	50	25	50	5	15	0	50	0	50	15	5	50	15	5	5	15	10	25	10	10	5	415	sering
53	15	10	5	25	50	25	50	50	50	15	50	25	50	5	10	5	25	10	15	15	0	505	sering
54	10	15	10	50	50	25	15	50	50	5	10	50	50	5	0	50	10	25	15	25	0	520	sering
JUMLAH																					11.840		
RATA-RATA																					219,25		

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Juliana Dwi Rahmawati
 NIM : 110121006
 Judul Skripsi : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junkfood*)
 Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP
 Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	3/6.25	perbaiki data hasil peneliti. buat tabulasi	f.
2.	14/6.25	Bab. IV => perbaikan cara pengisian hasil & tabel.	f.
3.	27/6.25	Bab. V => pembatasan sumber artikel & hasil penelitian yg relevan	f.
4.	3/7.25	Bab. V => tamba sub pokok keperbatasan dan implikasi.	f.
5.	14/7.25	Bab VI => kesimpulan & sinkronkan & sejalan penelitian lengkap lampiran.	f.
6.	17.7.25	ACE ija hasil.	f.

Pembimbing II

Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,M.K.M

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Juliana Dwi Rahmawati
 NIM : 110121006
 Judul Skripsi : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junkfood*)
 Dengan *Disminorea* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP
 Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	7/7-2025	Perbaiki data hasil Penemuan	
2	8/7-2025	Perbaiki bab 4 dan 5	
3	14/7-2025	Perbaiki bab 6	
4	16/7-2025	Ace, persiapan ujian	
5	23/7-2025	Ace, persiapan ujian	

Pembimbing I


 Sujianti, S.ST., M.Kes

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Juliana Dwi Rahmawati
 NIM : 110121006
 Judul Skripsi : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junkfood*)
 Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP
 Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
21	24/7.25	Acc revisi pasca koreksi hasil skripsi	

Pembimbing II



Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,M.K.M