

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMERIKSAAN *VOLUNTARY COUNSELLING AND  
TESTING* (VCT) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIMANGGU I  
KABUPATEN CILACAP  
JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**



**Oleh: NUR JAYANTI**

**NIM: 31221241009**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMERIKSAAN *VOLUNTARY COUNSELLING AND  
TESTING* (VCT) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIMANGGU I  
KABUPATEN CILACAP  
JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
(S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al Irsyad Cilacap

**Oleh: NUR JAYANTI  
NIM: 31221241009**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN

### PENELITIAN

Skripsi skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Nur Jayanti

NIM : 31221241009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Agustus 2025

## SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Jayanti  
NIM : 31221241009  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan  
Pemeriksaan *Voluntary Counselling and Testing*  
(VCT) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas  
Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah  
Hp/Telp. : +62 822-2107-0130  
Nama Penguji I : Tri Budiarti, S.ST.,Bdn., M.KM

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik  
2024/2025.

Cilacap, 01 Agustus .....2025

Pembimbing I



(Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.)

Pembimbing II



(Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb.)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMERIKSAAN *VOLUNTARY COUNSELLING AND  
TESTING* (VCT) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIMANGGU I  
KABUPATEN CILACAP  
JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :  
Nur Jayanti  
NIM: 31221241009

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal ..... 1 Agustus 2025 .....

Pembimbing Utama : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

Pembimbing Anggota : Susanti, S.ST.,Bdn., M.Keb.


Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan

  
  
**Susilawati, S.ST., M.Keb.**  
NP. 10310.09.684

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Nur Jayanti  
NIM : 31221241009  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemeriksaan *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI:

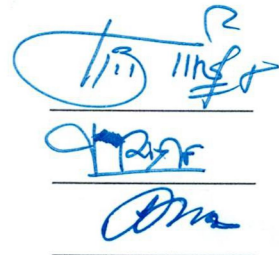
Penguji Utama : Tri Budiarti, S.ST.,Bdn., M.KM

Penguji Anggota I : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

Penguji Anggota II : Susanti, S.ST.,Bdn., M.Keb.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 1 Agustus 2025



Mengesahkan:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.  
NIP: 10310 03 9470

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Agung Budiyo, S.KM.,MM., Kepala Puskesmas Cimanggu I yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
2. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Susilawati, S.ST., M.Keb.selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Tri Budiarti, S.ST.,Bdn., M.KM., Dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu untuk menguji sidang dalam skripsi ini.

6. Susanti, S.ST.,Bdn., M.Keb., selaku dosen pembimbing anggota utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Jayanti  
NIM : 31221241009  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemeriksaan *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Nur Jayanti

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemeriksaan *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah**

*Factors Associated with Voluntary Counselling and Testing (VCT) Uptake among Pregnant Women in the Working Area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency, Central Java*

**Nur Jayanti<sup>1</sup>, Johariyah<sup>2</sup>, Susanti<sup>3</sup>**

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

[jayantinur167@gmail.com](mailto:jayantinur167@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pemeriksaan VCT bagi ibu hamil sudah dilaksanakan di puskesmas Cimanggu I sebagai, namun, meskipun pemeriksaan VCT telah menjadi standar dalam pelayanan antenatal, keikutsertaan ibu hamil dalam pemeriksaan ini masih sangat bervariasi. Beberapa ibu hamil enggan mengikuti pemeriksaan VCT karena kurangnya pemahaman tentang pentingnya pemeriksaan ini, serta stigma sosial yang melekat pada HIV/AIDS. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 54 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan keikutsertaan dalam pemeriksaan VCT dengan nilai  $p\text{-value} = 0,024 < 0,05$ , terdapat hubungan antara dukungan suami dengan keikutsertaan dalam pemeriksaan VCT dengan nilai  $p\text{-value} = 0,025 < 0,05$ , dan terdapat hubungan antara peran petugas kesehatan dengan keikutsertaan dalam pemeriksaan VCT pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah dengan nilai  $p\text{-value} = 0,011 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Faktor pengetahuan, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan berhubungan dengan keikutsertaan dalam pemeriksaan VCT pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Dukungan Sumai, Peran Petugas Kesehatan, VCT

**ABSTRACT**

**Background:** Voluntary Counselling and Testing (VCT) for pregnant women has been implemented at Cimanggu I Public Health Center. However, despite being a standard part of antenatal care services, participation in VCT among pregnant women remains highly variable. Some pregnant women are reluctant to undergo VCT due to a lack of understanding of its importance and the persistent social stigma surrounding HIV/AIDS. **Methods:** This study employed a quantitative method. The sample consisted of 54 pregnant women. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate methods with the chi-square test. **Results:** The results showed a significant relationship between knowledge about HIV/AIDS and participation in VCT ( $p\text{-value} = 0.024 < 0.05$ ), between husband support and participation in VCT ( $p\text{-value} = 0.025 < 0.05$ ), and between the role of health workers and participation in VCT among pregnant women in the working area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency, Central Java ( $p\text{-value} = 0.011 < 0.05$ ). **Conclusion:** Knowledge, husband support, and the role of health workers are factors associated with participation in VCT among pregnant women in the working area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency, Central Java.

**Keywords:** Knowledge, Husband Support, Role of Health Workers, VCT

## DAFTAR ISI

|                                                                     | Hal  |
|---------------------------------------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                          | i    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                        | ii   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....</b>                    | iii  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                    | iv   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                      | v    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                          | vi   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....</b>               | viii |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                | ix   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                              | x    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                           | xii  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                           | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                        | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                            |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                             | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                          | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                         | 6    |
| E. Keaslian Penelitian .....                                        | 9    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>                   |      |
| A. Deskripsi Teori .....                                            | 11   |
| 1. HIV/AIDS.....                                                    | 11   |
| a. Pengertian HIV/AIDS.....                                         | 11   |
| b. Faktor Penyebab HIV dan AIDS .....                               | 12   |
| c. Cara Penularan HIV Dan AIDS.....                                 | 13   |
| d. Upaya Penanggulangan HIV/ AIDS.....                              | 14   |
| e. HIV dalam Kehamilan.....                                         | 15   |
| 2. Pemeriksaan VCT ( <i>Voluntary Counseling and Testing</i> ) .... | 16   |
| a. Pengertian VCT .....                                             | 16   |
| b. Perinsip Pelayanan VCT.....                                      | 17   |
| c. Tujuan VCT .....                                                 | 18   |
| d. Proses Alur VCT .....                                            | 18   |
| e. Faktor Keberhasilan VCT.....                                     | 22   |
| B. Kerangka Teori .....                                             | 25   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                    |      |
| A. Kerangka Konsep.....                                             | 26   |

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| B. Hipotesis .....                                   | 26        |
| C. Variabel Penelitian.....                          | 27        |
| D. Definisi Operasional Variabel .....               | 27        |
| E. Desain Penelitian .....                           | 29        |
| F. Populasi dan Sampel Penelitian.....               | 29        |
| G. Tempat dan Waktu Penelitian .....                 | 31        |
| H. Etika Penelitian .....                            | 31        |
| I. Teknik Pengumpulan Data.....                      | 33        |
| J. Prosedur Penelitian .....                         | 34        |
| K. Analisis Hasil .....                              | 35        |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> |           |
| A. Karakteristik Responden .....                     | 45        |
| B. Analisis Univariat .....                          | 46        |
| C. Analisis Bivariat .....                           | 47        |
| <br><b>BAB V PEMBAHASAN</b>                          |           |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....               | 52        |
| B. Keterbatasan Penelitian.....                      | 63        |
| C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian .....    | 64        |
| <br><b>BAB VI PEMBAHASAN</b>                         |           |
| A. Simpulan .....                                    | 68        |
| B. Saran .....                                       | 68        |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                       | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>74</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                                           |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian.....                                                                                                                                                                  | 9  |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....                                                                                                                                                                 | 27 |
| Tabel 3.2 | Tabel Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                                 | 33 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                                                                                                                                         | 45 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang HIV/AIDS ibu hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.....                                                            | 46 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Suami Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.....                                                                          | 47 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Tingkat Peran Petugas Kesehatan di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.....                                                                           | 47 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Pemeriksaan VCT pada Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.....                                                                            | 48 |
| Tabel 4.6 | Hasil Analisis Hubungan antara Pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan Keikutsertaan dalam Pemeriksaan VCT pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah | 49 |
| Tabel 4.7 | Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan Suami dengan Keikutsertaan dalam Pemeriksaan VCT pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah               | 50 |
| Tabel 4.8 | Hasil Analisis Hubungan antara Peran Petugas Kesehatan dengan Keikutsertaan dalam Pemeriksaan VCT pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Jawa Tengah      | 51 |

## DAFTAR BAGAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori ..... | 25 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Pedoman Wawancara Survery Pendahuluan .....   | 74      |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....    | 75      |
| Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....                 | 76      |
| Lampiran 4. Skala Penelitian .....                        | 77      |
| Lampiran 5. Leaflet HIV/AIDS ibu hamil.....               | 86      |
| Lampiran 6. Data Penelitian.....                          | 87      |
| Lampiran 7. Hasil Uji Statistik .....                     | 95      |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan..... | 100     |
| Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian .....                   | 101     |
| Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian .....               | 102     |
| Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal/ Skripsi.....      | 103-106 |