

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
CIMANGGU I CILACAP
JAWA TENGAH**

SKRIPSI



Oleh: WURNIYATI

NIM: 31221241011

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
CIMANGGU I CILACAP
JAWA TENGAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh:
WURNIYATI
NIM: 31221241011

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Wurniyati

NIM : 31221241011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juli 2024

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Wurniyati
NIM : 31221241011
Judul Skripsi : Hubungan antara Karakteristik Ibu Hamil dengan
Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I
Cilacap Jawa Tengah
Hp/Telp. : +62 813-2702-2905
Nama Penguji I : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., MKM.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, 29 Juli2025

Pembimbing I



(Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.)

Pembimbing II



(Susilawati, S.ST., M.Keb.)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
CIMANGGU I CILACAP
JAWA TENGAH**

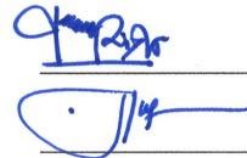
SKRIPSI

Disusun Oleh :
Wurniyati
NIM: 31221241011

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 29 Juli 2025.....

Pembimbing Utama : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

Pembimbing Anggota : Susilawati, S.ST., M.Keb.



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.09.684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Wurniyati
NIM : 31221241011
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan antara Karakteristik Ibu Hamil dengan
Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I
Cilacap Jawa Tengah

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI:

Penguji Utama : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., MKM.

Penguji Anggota I : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

Penguji Anggota II : Susilawati, S.ST., M.Keb.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 29 Juli 2025



Mengesahkan:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.03.470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Agung Budiyo, S.KM., MM., selaku Kepala Puskesmas Cimanggu I yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen

pembimbing anggota utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Tri Budiarti, S.ST., Bdn., MKM., selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu untuk menguji sidang dalam skripsi ini.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
7. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wurniyati
NIM : 31221241004
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan antara Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Wurniyati

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS CIMANGGU I CILACAP JAWA TENGAH

The Relationship Between Maternal Characteristics and the Incidence of Anemia Among Pregnant Women at Puskesmas Cimanggu I, Cilacap, Central Java

Wurniyati¹, Johariyah², Susilawati³
^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
wurniyatis@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan serius di Indonesia, termasuk di Jawa Tengah dan Kabupaten Cilacap, dengan angka kejadian yang terus meningkat setiap tahunnya. Faktor-faktor seperti usia, paritas, tingkat pendidikan, status gizi (KEK), dan pekerjaan ibu hamil berkontribusi terhadap risiko anemia. Di Puskesmas Cimanggu I Cilacap, kasus anemia pada ibu hamil meningkat tajam dari 8,5% pada 2023 menjadi 22,3% pada 2024, menunjukkan perlunya penanganan yang lebih intensif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 203 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah dengan nilai $p\text{-value } 0,034 < 0,05$, ada hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu hamil dengan kejadian anemia dengan nilai $p\text{-value } 0,036 < 0,05$, ada hubungan yang signifikan antara LILA ibu hamil dengan kejadian anemia dengan nilai $p\text{-value } 0,015 < 0,05$, dan ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah dengan nilai $p\text{-value } 0,034 < 0,05$. **Kesimpulan:** faktor paritas, pendidikan, KEK, dan pekerjaan berhubungan dengan kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah

Kata kunci: Paritas, Pendidikan, KEK, Pekerjaan, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women remains a serious public health issue in Indonesia, including in Central Java and Cilacap Regency, with its prevalence continuing to rise each year. Factors such as maternal age, parity, educational level, nutritional status (chronic energy deficiency/KEK), and occupation contribute to the risk of anemia. At Cimanggu I Public Health Center in Cilacap, the incidence of anemia among pregnant women increased significantly from 8.5% in 2023 to 22.3% in 2024, indicating the urgent need for more intensive interventions. **Method:** This study employed a quantitative approach. The sample consisted of 203 pregnant women. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate methods using the Chi-Square test. **Results:** The findings showed a significant relationship between parity and the incidence of anemia at Puskesmas Cimanggu I, Cilacap, Central Java ($p\text{-value} = 0.034 < 0.05$). There was also a significant relationship between educational level and anemia ($p\text{-value} = 0.036 < 0.05$), mid-upper arm circumference (MUAC/LILA) and anemia ($p\text{-value} = 0.015 < 0.05$), and between occupation and the incidence of anemia ($p\text{-value} = 0.034 < 0.05$). **Conclusion:** Factors such as parity, education, MUAC (LILA), and occupation are significantly associated with the incidence of anemia among pregnant women at Puskesmas Cimanggu I, Cilacap, Central Java.

Keywords: Parity, Education, MUAC, Occupation, Anemia, Pregnant Woman

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Deskripsi Teori	11
1. Anemia dalam Kehamilan	11
a. Pengertian Anemia	11
b. Etiologi	12
c. Klasifikasi Anemia	12
d. Anemia dalam Kehamilan	13
e. Manifestasi Klinis.....	14
f. Patofisiologi.....	14
2. Karakteristik Ibu Hamil	14
3. Akibat Anemia pada Kehamilan.....	21
4. Penatalaksanaan.....	22
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis	25
C. Variabel Penelitian.....	26

D. Definisi Operasional Variabel	27
E. Desain Penelitian	28
F. Populasi dan Sampel Penelitian	29
G. Etika Penelitian	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Prosedur Penelitian	31
J. Analisis Hasil	33
K. Analisis Data	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Analisis Univariat	37
B. Analisis Bivariat	39
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	74
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Simpulan	77
B. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kajian Penelitian yang Relevan.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah	39
Tabel 4.4	Hubungan antara Usia Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah..	40
Tabel 4.5	Hubungan antara Paritas Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah.....	41
Tabel 4.6	Hubungan antara Pendidikan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah..	42
Tabel 4.7	Hubungan antara LILA Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah..	43
Tabel 4.8	Hubungan antara Pekerjaan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Cimanggu I Cilacap Jawa Tengah	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi Register Ibu

Lampiran 2. Data Penelitian

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Partisipasi (Informed Consent)