

**Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Perfusi serebral tidak efektif dan Penerapan Konsumsi Jus Seledri di UPTD.
Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2023**

Yanuar Wahyu Riyadi¹, Kasron²
^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen yang di bawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. Masalah keperawatan pada pasien hipertensi meliputi perfusi serebral. Kondisi perfusi serebral tidak efektif memiliki hubungan dengan meningkatannya tekanan darah. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Seledri (*Apium Graveolens L*) merupakan salah satu dari jenis terapi herbal untuk menangani penyakit hipertensi. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 21-23 Desember 2022. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi pada Tn. R didapatkan hasil yaitu tekanan darah Tn. R sebelum diberikan jus seledri selama 3 hari berturut-turut adalah 180/100 mmHg. Penurunan tekanan darah setelah mengkonsumsi jus seledri pada hari ke-2 menjadi 160/90 mmHg, menurun kembali setelah pemberian pada hari ke-3 menjadi 140/85 mmHg. Konsumsi jus seledri terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah. Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Hipertensi, Jus seledri.

ABSTRACT

*Hypertension is a disorder of the blood vessels which results in the supply of oxygen being carried by the blood being obstructed to reach the body tissues that need it. Nursing problems in hypertensive patients include cerebral perfusion. Conditions of ineffective cerebral perfusion have a relationship with increased blood pressure. Treatment of hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Celery (*Apium Graveolens L*) is a type of herbal therapy to treat hypertension. Descriptive research design with a case study approach. Researchers conducted nursing care on December 21-23 2022. The method of taking samples used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. Evaluation results on Mr. R obtained the results, namely Tn's blood pressure. R before being given celery juice for 3 consecutive days was 180/100 mmHg. The decrease in blood pressure after consuming celery juice on day 2 became 160/90 mmHg, decreased again after administration on day 3 to 140/85 mmHg. Consumption of celery juice has been shown to be effective in lowering blood pressure.*

Keywords: Nursing Care, Family, hypertension, Celery Juice.